

# Aanpassen diabetesmedicatie

tijdens laxeervoorbereiding met Kleanprep of Picoprep voor  
colonoscopie die vóór 12.00 uur plaatsvindt

Diabetespolikliniek



Beter voor elkaar



## Inleiding

U heeft deze folder ontvangen zodat u uw diabetesmedicatie kunt aanpassen tijdens de voorbereiding voor colonoscopie die vóór 12.00 uur plaatsvindt.

Tijdens het laxeren op de dag vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek, is het nodig uw voeding aan te passen. Om ontregeling van de diabetesregulatie te voorkomen, kunt u uw diabetesmedicatie tijdelijk hierop afstemmen.

Indien de colonoscopie na 12.00 uur plaatsvindt, neemt u dan contact op met uw diabetesbehandelaar voor 'advies op maat'.

In deze folder staat beschreven hoe u uw diabetesmedicatie zoals het gebruik van diabetestabletten en/of 1x daags insuline, 2x daags insuline, 4x daags insuline en insulinepomp aan kunt passen. Leest u de informatie die voor u van toepassing is goed door.

Als u een bloedglucosemeter in uw bezit heeft, meet dan overdag en 's avonds om de 2 uur uw bloedglucose. Meet uiteraard ook tussendoor als u zich niet goed voelt.

In het laxeerschema wordt geen rekening gehouden met het aantal koolhydraten (suikers) dat in het drinken zit. Drink met name vloeistoffen zonder koolhydraten of koolhydraatarme vloeistoffen. Neem koolhydraat bevattende vloeistoffen als u een te lage bloedglucose heeft of uw bloedglucose te laag dreigt te worden.

## Vorbereiding de dag vóór het onderzoek:

In voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk een dag van te voren uw diabetesmedicatie al aan te passen.

Huidige medicatie	Aanpassing
Bloedglucose verlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem na 17.00 uur geen bloedglucoseverlagende tabletten in;</li><li>• Verder <b>geen</b> speciale maatregelen.</li></ul>
1x daags langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Als in de ochtend langwerkende insuline gespoten wordt, kunt u 's ochtends de gebruikelijke dosering spuiten;</li><li>• Indien in de avond langwerkende insuline gespoten wordt, spuit dan op het gebruikelijke tijdstip <b>de helft</b> van de gebruikelijke dosering.</li></ul>
2x daags mix-insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spuit voor het ontbijt de gebruikelijke dosis;</li><li>• Spuit op het gebruikelijke tijdstip van toediening in de avond <b>één-derde deel</b> van de gebruikelijke</li></ul>
4x daags insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spuit voor het ontbijt de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li><li>• Spuit voor de lunch de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li><li>• Spuit 's avonds <b>geen</b> (ultra)kortwerkende insuline;</li><li>• Spuit <b>de helft</b> van de gebruikelijke dosis langwerkende insuline voor het slapen gaan.</li></ul>
Continue subcutane insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"><li>• Laat de basaalstand ongewijzigd;</li><li>• Bolus voor het ontbijt de gebruikelijke dosis;</li><li>• Bolus voor de lunch de gebruikelijke dosis;</li><li>• 's Avonds <b>niet</b> bolussen.</li></ul>

## De dag van het onderzoek

Houdt u op de dag van het onderzoek ook rekening met het aanpassen van uw diabetes medicatie.

Huidige medicatie	Aanpassing
Bloedglucose verlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem voor het onderzoek <b>geen</b> bloedglucoseverlagende tabletten in;</li><li>• Neem na het onderzoek op het gebruikelijke tijdstip de gebruikelijke dosis bloedglucoseverlagende tabletten in;</li></ul> Let op: u mag de diabetesmedicatie van de ochtend <b>NIET</b> alsnog innemen.
1x daags langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spuit voor het onderzoek <b>geen</b> insuline;</li><li>• Indien in de ochtend langwerkende insuline gespoten wordt, spuit dan meteen na het onderzoek de gebruikelijke dosis langwerkende insuline;</li><li>• Indien in de avond langwerkende insuline gespoten wordt, spuit dan meteen na het onderzoek alsnog één-derde deel van de avonddosis.</li><li>• 's Avonds kunt u de gebruikelijke dosis langwerkende insuline spuiten; Let op: er moeten minimaal 10 uren tussen beide injecties zitten.</li></ul>
2x daags mix-insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spuit voor het onderzoek geen insuline;</li><li>• Spuit na het onderzoek als u weer mag eten <b>één-derde deel</b> van de gebruikelijke ochtenddosis;</li><li>• Spuit bij het avondeten weer de gebruikelijke dosis.</li></ul>

Huidige medicatie	Aanpassing
4x daags insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit voor het onderzoek <b>geen</b> insuline;</li> <li>• Spuit na het onderzoek als u weer mag eten <b>de helft</b> van de gebruikelijke dosis (ultra) kortwerkende insuline van het ontbijt;</li> <li>• Spuit voor de lunch de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline, echter injecteer niet binnen 2 uren wederom (ultra)kortwerkende insuline!</li> <li>• Spuit voor het avondeten de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li> <li>• Spuit na het onderzoek op het gebruikelijke tijdstip de gebruikelijke dosis langwerkende insuline.</li> </ul>
Continue subcutane insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de basaalstand ongewijzigd;</li> <li>• Bolus 's ochtends voor het onderzoek <b>niet</b>;</li> <li>• Bolus bij de 1e maaltijd na de scopie een dosis die afgestemd is op het te nuttigen aantal koolhydraten.</li> </ul>

Heeft u vragen of zijn er onduidelijkheden neemt u dan contact op met uw eigen diabetesbehandelaar.

Deze folder is geschreven door de diabetesverpleegkundigen van het Ikazia Ziekenhuis Rotterdam.

### **Polikliniek routenummer 25**

Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag 8.30 – 10.30 uur:

**T** 010 2975260

diabetes@ikazia.nl





**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Diabetesmedicatie colonoscopie met Kleanprep of Picoprep voor 12.00 uur  
800871-NL / 2015-02