

# Aanpassen diabetesmedicatie

tijdens voorbereiding voor gastroscopie die vóór 12.00 uur plaatsvindt

Diabetespolikliniek



Beter voor elkaar



## Inleiding

U heeft deze folder ontvangen zodat u uw diabetesmedicatie kunt aanpassen tijdens de periode dat u niet mag eten en drinken ter voorbereiding op de gastroscopie die vóór 12.00 uur plaatsvindt. Dit met als doel om ontregeling van uw diabetesregulatie te voorkomen.

Indien de gastroscopie na 12.00 uur plaatsvindt, neemt u dan contact op met uw diabetesbehandelaar voor 'advies op maat'.

In deze folder staat beschreven hoe u uw diabetesmedicatie, zoals het gebruik van diabetestabletten en/ of 1x daags insuline, 2x daags insuline, 4x daags insuline en insulinepomp, aan kunt passen. Leest u de informatie die voor u van toepassing is goed door.

Als u een bloedglucosemeter in uw bezit heeft, meet dan uw bloedglucose op de volgende momenten:

- Op de dag voor onderzoek: voor het slapen gaan;
- Op de dag van onderzoek: nuchter en om de 2 uren tot aan het onderzoek.

Meet uiteraard ook tussendoor als u zich niet goed voelt.

Indien de bloedglucose lager is dan 4,0 mmol/L (hypoglycemie), neem dan 40 ml limonadesiroop aangemengd met water. Meld dit voor het onderzoek aan degene die de gastroscopie uitvoert.

## Vorbereiding de dag vóór het onderzoek:

In voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk een dag van tevoren uw diabetesmedicatie al aan te passen.

Huidige medicatie	Aanpassing
Bloedglucose verlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen speciale maatregelen.</li></ul>
1x daags langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indien in de ochtend langwerkende insuline gespoten wordt, spuit 's ochtends de gebruikelijke dosering.</li><li>• Indien in de avond langwerkende insuline gespoten wordt, spuit op het gebruikelijke tijdstip <b>de helft</b> van de gebruikelijke dosering.</li></ul>
2x daags mix-insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen speciale maatregelen.</li></ul>
4x daags insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spuit voor het ontbijt de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li><li>• Spuit voor de lunch de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li><li>• Spuit voor het avondeten de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li><li>• Spuit <b>de helft</b> van de gebruikelijke dosis langwerkende insuline voor het slapen gaan.</li></ul>
Continue subcutane insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen speciale maatregelen.</li></ul>

## De dag van het onderzoek

Houd u op de dag van het onderzoek ook rekening met het aanpassen van uw diabetesmedicatie.

Huidige medicatie	Aanpassing
Bloedglucose verlagende tabletten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem voor het onderzoek <b>geen</b> bloedglucoseverlagende tabletten in;</li><li>• Neem na het onderzoek op het gebruikelijke tijdstip de gebruikelijke dosis bloedglucoseverlagende tabletten in;</li><li>• Let op: u mag de diabetesmedicatie van de ochtend <b>NIET</b> alsnog innemen.</li></ul>
1x daags langwerkende insuline	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spuit voor het onderzoek <b>geen</b> insuline;</li><li>• Indien in de ochtend langwerkende insuline gespoten wordt, spuit dan meteen na het onderzoek de gebruikelijke dosis langwerkende insuline;</li><li>• Indien in de avond langwerkende insuline gespoten wordt, spuit dan meteen na het onderzoek alsnog één-derde deel van de avonddosis.</li><li>• 's Avonds kunt u de gebruikelijke dosis langwerkende insuline spuiten; Let op: er moeten minimaal 10 uren tussen beide injecties zitten.</li></ul>

Huidige medicatie	Aanpassing
2x daags mix-insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit voor het onderzoek <b>geen</b> insuline;</li> <li>• Spuit na het onderzoek als u weer mag eten <b>de helft van</b> de gebruikelijke ochtenddos;is;</li> <li>• Echter als u na het onderzoek al vòòr 10.00 uur weer mag eten, dan mag u de gebruikelijke ochtenddos;is spuiten; zorg wel dat er minimaal 8 uren zit tussen deze injectie en de injectie voor uw avondeten.</li> <li>• Spuit bij het avondeten weer de gebruikelijke dosis.</li> </ul>
4x daags insuline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit voor het onderzoek <b>geen</b> insuline;</li> <li>• Spuit na het onderzoek als u weer mag eten de gebruikelijke dosis (ultra) kortwerkende insuline van het ontbijt;</li> <li>• Spuit voor de lunch de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline, echter injecteer niet binnen 2 uur wederom (ultra)kortwerkende insuline!</li> <li>• Spuit voor het avondeten de gebruikelijke dosis (ultra)kortwerkende insuline;</li> <li>• Spuit na het onderzoek op het gebruikelijke tijdstip de gebruikelijke dosis langwerkende insuline.</li> </ul>
Continue subcutane insulinepomp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de basaalstand ongewijzigd;</li> <li>• Bolus <b>niet</b> voor het onderzoek;</li> <li>• Bolus bij de 1e maaltijd na de scopie een dosis die afgestemd is op het te nuttigen aantal koolhydraten.</li> </ul>

Heeft u vragen of zijn er onduidelijkheden, neemt u dan contact op met uw eigen diabetesbehandelaar.

Deze folder is geschreven door de diabetesverpleegkundigen van het Ikazia Ziekenhuis Rotterdam.

**Polikliniek routenummer 25**

Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag 8.30 – 10.30 uur:

**T** 010 2975260

diabetes@ikazia.nl



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

diabetesmedicatie gastroscopie voor 12 uur  
800873-NL / 2015-02