

Gebruik van de Aerochamber

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Uw kind heeft van de kinderarts een Aerochamber gekregen om medicijnen te inhaleren. In deze folder wordt uitgelegd hoe de Aerochamber werkt. Er bestaan Aerochambers met een masker en Aerochambers met een mondstuk. Beide soorten verschillen in de manier waarop ze gebruikt worden. Wij adviseren u dan ook om deze informatie goed door te lezen. Er bestaan matte en transparante Aerochambers, het maakt niet uit welke Aerochamber uw kind heeft. Het gebruik blijft hetzelfde.

Aerochamber met masker (geel of oranje)

Laat uw kind rechtop zitten of staan, met het hoofd iets achterover. Zet de Aerochamber met het masker over de mond en de neus van uw kind. Zorg ervoor dat het goed afsluit.

Het spuitbusje moet u voor iedere puf goed schudden, anders komt er alleen drijfgas uit. Dit moet u bij iedere puf herhalen.

Indien u de medicijnen voor het eerst gebruikt of 1 week of meer niet hebt gebruikt, is het belangrijk dat u eerst 2 pufs in de lucht spuit voordat u het aan uw kind geeft.

Eerst plaatst u het kapje op het gezicht van uw kind, dan pas spuit u de puf in de Aerochamber. U spuit 1 puf erin en daarna laat u uw kind rustig 10 keer inhaleren (in- en uitademen), de klepjes moeten 10 keer heen en weer gaan.

Bij Ventolin of Salbutamol (blauw) geeft u minimaal 2 pufs per keer.

Nadat u het spuitbusje geschud heeft spuit u 1 puf in de Aerochamber. Vervolgens laat u uw kind 10 keer rustig inhaleren (de klepjes gaan 10 keer heen en weer). U haalt het spuitbusje uit de Aerochamber en schudt het opnieuw. Dan spuit u er weer een puf in en laat u uw kind opnieuw 10 keer rustig inhaleren. Indien uw kind meer dan 2 pufs nodig heeft herhaalt u het bovenstaande.

U mag nooit meer dan 1 puf tegelijk in de Aerochamber spuiten, dit om het botsen van de deeltjes tegen te gaan. Dit houdt in dat de medicijnen neerslaan en er minder medicijnen in de longen van uw kind komen.

Na het gebruik van Qvar, Flixotide of Seretide laat u uw kind iets drinken en/of spoelt u de mond. U kunt ook de tanden poetsen.

Na het inhaleren maakt u het gezicht van uw kind schoon met een vochtig doekje.

Aerochamber met mondstuk (blauw, roze, groen)

Laat uw kind rechtop zitten of staan, met het hoofd iets achterover.

Zorg dat uw kind de Aerochamber met mondstuk goed in de mond neemt, laat de tanden en de lippen er goed omheen sluiten.

U schudt het spuitbusje goed en u spuit daarna 1 puf in de Aerochamber.

U laat uw kind 10 keer rustig inhaleren (in- en uitademen). De klepjes gaan 10 keer heen en weer.

Indien u een fluittoon hoort, dan ademt uw kind te hard in en uit.

Zie verder het gebruik van de Aerochambers met masker.

Hoe maakt u de Aerochamber schoon?

De Aerochamber hoort minstens 1 keer per week schoongemaakt te worden. Haal alleen de achterkant van de Aerochamber af en laat het masker en/of het mondstuk zitten.

Leg de Aerochamber en de achterkant in een schoon afwassopje met lauw water. De binnenkant van de Aerochamber mag niet met een borstel, spons of een flessenrager schoongemaakt worden.

Laat de Aerochamber daarna 15 minuten weken. Haal de Aerochamber uit het water en schudt het water af. De achterkant, het masker en het mondstuk mag u afspoelen maar de binnenkant van de Aerochamber niet.

Dit is om ervoor te zorgen dat de binnenkant niet statisch wordt.

Daarna laat u de Aerochamber aan de lucht drogen. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed droog zijn voordat u de Aerochamber weer in elkaar zet.

Er staat soms in de beschrijving dat de Aerochamber in de vaatwasser kan. Wij geven het advies om de Aerochamber niet in de vaatwasser te doen.

Wanneer moet u de Aerochamber vervangen?

Minstens 1 keer per jaar en/of als het kleppensysteem niet meer goed werkt. U kunt dit navragen bij de longverpleegkundige.

Hoe kunt u zien dat de medicijnen op zijn?

U schudt het spuitbusje goed, dan spuit u een puf op een spiegel of een zwarte achtergrond. Indien er een wit wolkje (poederlaag) achter blijft, dan zitten er nog medicijnen in. Houd wel in gedachten dat de puf die u op de spiegel spuit, de laatste kan zijn. Zorg daarom dat u altijd een spuitbusje in voorraad heeft.

Het is het beste om te noteren wanneer u een puf heeft gebruikt.

Zo weet u precies hoeveel pufs er nog aanwezig zijn.

Op het spuitbusje dat uw kind 2 keer per dag gebruikt (de ontstekingsremmer) kunt u een datum zetten. Zo weet u wanneer de medicijnen op zijn.

Let ook op de vervaldatum van de medicijnen.

Voor vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de longverpleegkundige:

Ria van der Linde

T 010 297 51 57

Aanwezig: maandag (even weken), dinsdag, donderdag en vrijdag.



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Gebruik Aerochamber
800882-NL / 2015-07

