

Nazorg na een poliklinische ingreep



Beter voor elkaar

Er is bij u een ingreep gedaan op de polikliniek waarbij een, meestal kleine, operatiewond is ontstaan. De wond is in de meeste gevallen gehecht met onoplosbare hechtingen. Om de genezing zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u de volgende maatregelen opvolgt.

- Zodra de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten krijgen. Neem daarom, zodra u thuis bent, twee tabletten paracetamol (500 mg) in. Dit kunt u zo nodig om de 4 uur herhalen.
- De eerste twee dagen na de ingreep mag de wond niet nat worden (niet onder de douche / in bad / zwemmen/ naar de sauna). Dit is om infecties te voorkomen.
- Eventueel verband (of een pleister) mag u twee dagen na de ingreep zelf verwijderen. U kunt de wond eventueel zelf verbinden met een nieuwe pleister. U kunt nu weer kort douchen, maar lang baden, zwemmen en/of naar de sauna gaan moet u nog vermijden.
- De hechtingen worden verwijderd tijdens de controleafspraak op de polikliniek Chirurgie.

Bij tekenen van infectie (de wond en/of het gebied er omheen wordt dik, rood, warm, gaat meer pijn doen en/of er komt pus uit de wond) of hevige nabloedingen raden wij u aan contact op te nemen met de polikliniek Chirurgie, te bereiken via **T** 010 297 52 20. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, tussen 08.15 en 16.30 uur. Buiten deze tijden kunt u terecht op de Spoed Eisende Hulp, **T** 010 297 53 00.



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Nazorg na een poliklinische ingreep
800883-NL / 2015-07