

Nazorg na een poliklinische ingreep

Polikliniek Chirurgie



Beter voor elkaar

Inleiding

U heeft zojuist een poliklinische chirurgische ingreep ondergaan. Hieronder staan tips en adviezen voor de wondverzorging om het herstel zo snel mogelijk te laten verlopen.

Pijn

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Zodra de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten krijgen.

Neem daarom, zodra u thuis bent, twee tabletten paracetamol (500 mg) in. Dit kunt u zo nodig om de 4 uur herhalen. max. tabletten per 24 uur. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist.

Wondverzorging

De wond moet, nadat deze is gehecht, 48 uur droog gehouden worden. Na 48 uur mag u het verband/pleister zelf verwijderen. U kunt nu weer kort douchen, maar lang baden, zwemmen en/ of naar de sauna gaan moet u nog niet doen.

Hierna kunt u de wond eventueel afdekken met een pleister als er nog vocht of bloed uitkomt, als de wond echter droog is kunt u de pleister gewoon achterwege laten en aan de lucht laten drogen. Bij een wond die niet gehecht is, kan het advies worden gegeven om deze 2 tot 3 keer per dag te spoelen met de douchekop.

Hechtingen

Soms kunnen huidhechtingen wat irritatie veroorzaken. De huid rondom de hechtingen kan dan wat rood zijn. Dit is geen reden voor ongerustheid. Niet-oplosbare hechtingen (meestal donkerblauw of zwart gekleurd) dienen meestal na 10 tot 14 dagen verwijderd te worden. Oplosbare hechtingen (meestal niet zichtbaar) hoeven niet verwijderd te worden. dit kan 4-6 weken duren. Eventueel kleine knooppjes buiten de huid kunnen irritatie geven. Bel in dit geval de huisarts of het ziekenhuis om deze knooppjes af te laten knippen.

Bel met het ziekenhuis als u:

- Koorts, hoger dan 38.5 graden heeft;
- Extreme pijn heeft;
- Een nabloeding heeft;
- Ziet dat de wond rood en of opgezwollen is.

Polikliniek Chirurgie, route 61

T 010 297 52 20

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur

Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH

T 010 297 53 00

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.