

Nazorg na de behandeling van een ingegroeide teennagel

Chirurgie



Beter voor elkaar

Er is bij u een ingreep gedaan waarbij (een deel van) uw teennagel is verwijderd. Om de genezing zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u de volgende maatregelen opvolgt.

Pijn

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Zodra de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten krijgen.

Neem daarom, zodra u thuis bent, twee tabletten paracetamol (500 mg).

Dit kunt u zo nodig om de 4–6 uur herhalen. max. 8 tabletten per 24 uur. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist.

Wondverzorging

- Houd de voet de eerste 2 dagen na de ingreep zo veel als mogelijk omhoog, bijvoorbeeld op een stoel of kruk. Dit voorkomt de kans op een nabloeding.
- De eerste 2 dagen na de ingreep mag de wond niet nat worden (niet onder de douche, in bad, zwemmen of naar de sauna). Dit is om infecties te voorkomen.
- 2 dagen na de ingreep mag u het drukverband zelf verwijderen (mocht dit vastzitten dan kunt u het verband nat maken, zodat het los weekt en het er makkelijker af gaat.) Wanneer het verband is verwijderd mag u weer douchen, maar lang baden, zwemmen en/of naar de sauna gaan moet u nog vermijden tot de controle afspraak.
- Voor een goede genezing is het belangrijk dat u het wondje vervolgens 2 keer per dag uitspoelt onder de douche. Na het spoelen de voet en de teen goed afdrogen en eventueel het wondje afdekken met een pleister.
- Afhankelijk van de pijn is normaal lopen meestal weer mogelijk na twee tot vijf dagen.

Bel met het ziekenhuis als u:

- Koorts, hoger dan 38.5 graden heeft
- Extreme pijn heeft
- Een nabloeding heeft
- Ziet dat de teen rood en/of opgezwollen is

Polikliniek Chirurgie, route 61

T 010 297 52 20

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur

Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH

T 010 297 53 00

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.