

# Nazorg na de behandeling van een ingegroeide teennagel

Chirurgie



Beter voor elkaar



Er is bij u een ingreep gedaan waarbij (een deel van) uw teennagel is verwijderd. Om de genezing zo goed mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u de volgende maatregelen opvolgt.

- Zodra de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten krijgen. Neem daarom, zodra u thuis bent, twee tabletten paracetamol (500 mg) in. Dit kunt u zo nodig om de 4 uur herhalen.
- Houd de voet de eerste twee dagen na de ingreep zo hoog mogelijk, bijvoorbeeld op een stoel of kruk.
- De eerste twee dagen na de ingreep mag de wond niet nat worden (niet onder de douche, in bad, zwemmen of naar de sauna). Dit is om infecties te voorkomen.
- Twee dagen na de ingreep mag u het drukverband zelf verwijderen. U kunt de teen dan verbinden met een pleister. U kunt nu weer kort douchen, maar lang baden, zwemmen en/of naar de sauna gaan moet u nog vermijden.
- Afhankelijk van de pijn kunt u meestal na enkele (twee tot vijf) dagen weer normaal lopen.

Bij tekenen van infectie (de teen en/of voet wordt dik, rood, warm, gaat meer pijn doen en/of er komt pus uit de wond) of hevige nabloedingen raden wij u aan contact op te nemen met de polikliniek Chirurgie, te bereiken via **T 010 297 52 20**. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, tussen 08.15 en 16.30 uur. Buiten deze tijden kunt u terecht op de Spoed Eisende Hulp, **T 010 297 53 00**.



## **Ikazia Ziekenhuis**

Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Nazorg na de behandeling van een ingegroeide teennagel  
800885-NL / 2015-07