

# Lumbaalpunctie

Neurologie



Beter voor elkaar

## **Inleiding**

Deze folder geeft u meer informatie over het verrichten van een lumbaalpunctie, ook wel ruggenprik genoemd. Er wordt uitgelegd wat een lumbaalpunctie is en hoe de voorbereiding, uitvoering en nazorg van het onderzoek verloopt. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Lumbaalpunctie**

Wanneer er bij u een lumbaalpunctie wordt verricht, wordt er door middel van een prik in de onderrug hersenvocht (liquor) afgenomen. Dit hersenvocht bevindt zich in het onderste deel van het harde hersenvlies, dat ook rond het ruggenmerg en de hersenen zit, waar het veilig kan worden afgenomen. Het onderzoek van hersenvocht kan belangrijke informatie opleveren over aandoeningen aan de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwwortels.

## **Het onderzoek**

### **Vorbereiding**

Als u gebruik maakt van bloedverdunners, dient u dit voor de behandeling door te geven aan uw behandelend arts. In bepaalde gevallen moet de inname tijdelijk gestaakt worden. Dit geldt in ieder geval wanneer u fraxiparine, dalteparine, marcoumar, fenprocoumon, acenocoumarol, sintrom, sintrommitis, dabigatran of pradaxa gebruikt. Bespreek uw medicatiegebruik altijd met de behandelend arts.

### **Uitvoering**

- Het hersenvocht wordt afgenomen terwijl u op uw zij ligt of op de rand van het bed zit. Het is belangrijk dat u de rug zo bol (krom) mogelijk maakt. Dit maakt het prikken makkelijker omdat de ruimte tussen de ruggenwervels dan zo groot mogelijk wordt.
- Voordat de prik wordt afgenomen, wordt uw rug ontsmet. Als de naald eenmaal op de goede plaats zit, voelt u hier weinig van.
- Het duurt een paar minuten voordat voldoende hersenvocht is afgenomen voor onderzoek. Als er voldoende vloeistof is afgenomen, wordt de naald eruit gehaald en krijgt u een pleister op de prikplaats.

- Soms wordt er na het afnemen van het hersenvocht nog bloed geprikt. Dit kan nodig zijn om de samenstelling van bloed en hersenvocht te vergelijken.
- Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten. Soms moet u na het onderzoek nog even blijven liggen.

### **Na het onderzoek**

- Bij de meeste mensen geeft de prik geen nawerkingen. Aangeraden wordt om 24 uur geen lichamelijke inspanning (inclusief sporten) te verrichten. Soms ontstaan er hoofdpijnklachten. Deze klachten zijn het gevolg van lekkage van hersenvocht uit het gaatje in de vochtzak. De hoofdpijn verdwijnt meestal in de liggende houding, maar kan enige dagen aanhouden. Heeft u last van hoofdpijn na de punctie, dan adviseren wij u om goed te drinken en/of een paracetamol in te nemen en veel te liggen.
- Heeft u enkele dagen na het onderzoek nog klachten, neemt u dan contact op met de polikliniek Neurologie. In overleg kan dan besloten worden of het nodig is dat u een behandeling ondergaat.
- Wij adviseren u om na het onderzoek niet zelf auto te rijden of te fietsen.



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Lumbaalpuntie  
800891-NL / 2015-09