

# Colonoscopie onder Propofol

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar



## **Inleiding**

Binnenkort ondergaat u een colonoscopie onder Propofol. Uw behandelend specialist heeft u daarover geïnformeerd. Aangezien u het onderzoek onder Propofol zult ondergaan is het van belang dat u allereerst de SPS (Sedatie Praktijk Specialist) op de pre-operatieve polikliniek (POP) bezoekt. De Sedatie Praktijk Specialist stelt u vragen over uw gezondheid en informeert u over de sedatie die u krijgt voor het onderzoek.

Door middel van deze folder wil het Ikazia ziekenhuis u informeren over de colonoscopie die voor u is afgesproken. In deze folder wordt omschreven wat een colonoscopie is en hoe de voorbereiding, de uitvoering en de nazorg van het onderzoek verlopen. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen en de vragenlijst in te vullen.

## **Wat is een colonoscopie?**

Dit is een onderzoek, waarbij de endoscopist/arts met behulp van een dunne, buigzame slang (de endoscoop) via de anus de dikke darm bekijkt. Op deze manier kan men ontstekingen, bloedingen, poliepen of tumoren opsporen. Tijdens het onderzoek kan er weefsel worden afgenomen (biopteren). Het onderzoek neemt ongeveer 30 minuten in beslag. Als er ingrepen moeten worden gedaan, zoals het verwijderen van grote poliepen, kan het onderzoek langer duren.

## **Informed consent**

Als u ziek wordt, kunt u in een medische mallempolen terecht komen. Het lijkt misschien alsof u zelf niets te vertellen heeft over alle onderzoeken en behandelingen, die elkaar maar opvolgen. Echter, u mag zelf beslissen of u behandeld wordt en u mag ook kiezen welke behandeling u krijgt. Om deze beslissing te kunnen nemen, dient u wel goed geïnformeerd te zijn. Deze folder geeft u deze informatie. Wilt u meer weten over uw rechten en plichten als patiënt, dan kunt u in dit ziekenhuis bij het Patiënten Service Bureau (begane grond) een brochure afhalen.

## **Procedure op de endoscopie-afdeling**

### **Vorbereiding**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich aan de balie bij routenummer 19. Hierna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

U wordt door een verpleegkundige uit de wachtruimte opgehaald en naar de voorbereidingsruimte gebracht. Uw begeleiding blijft achter in de wachtruimte.

Draag voor het onderzoek comfortabele loszittende kleding. U krijgt van ons de speciale onderzoeksbroek, die u vlak voor het onderzoek aantrekt. Wij raden u aan om extra ondergoed mee te nemen. In de voorbereidingsruimte krijgt u een infuus. Ook kijkt de verpleegkundige met u of er op de ingevulde vragenlijst veranderingen zijn en noteren we de gegevens van uw contactpersoon. Als u een gebitsprothese in heeft vragen we u die uit te doen.

## Het onderzoek

De Sedatie Praktijk Specialist haalt u op en rijdt u in het bed naar de onderzoekskamer. De Sedatie Praktijk Specialist (SPS) is een gespecialiseerd anesthesiemedewerker die zich bezig houdt met sedatie bij onderzoeken en behandelingen. In de onderzoekskamer krijgt u een kapje voor de mond waardoor extra zuurstof wordt toegediend. Ook krijgt u een knijper op de vinger, waarmee uw hartritme en uw zuurstofgehalte in uw bloed geregistreerd worden.

Vlak voor het onderzoek komt het endoscopieteam (endoscopist, de endoscopieverpleegkundigen en de SPS) samen, om aan de hand van een lijst een aantal gegevens te controleren. Dit heet een time-out procedure. Hierna worden de pompjes met de sedatie gestart. De SPS blijft het hele onderzoek bij u en houdt alle metingen in de gaten en zorgt dat u voldoende sedatie krijgt.

De colonoscopie wordt verricht, terwijl u op de linkerzijde ligt. De endoscoop wordt voorzichtig ingebracht via uw anus in de endeldarm. Daarna wordt de endoscoop langzaam door uw hele dikke darm opgeschoven. Soms moet de endoscopieverpleegkundige met de handen op uw buik drukken, dit is om de endoscoop van de buitenkant te sturen.

Tijdens het onderzoek kan aan u gevraagd worden of u op uw rug of rechterzijde kunt gaan liggen. Tijdens het onderzoek blaast de endoscopist via de endoscoop lucht in uw darm, waardoor de darm open gaat staan en de darm beter in beeld komt. Door het blazen van deze lucht kunt u (pijnlijke) darmkrampen krijgen. Tijdens het onderzoek mag u gewoon windjes laten, hierdoor wordt de druk in de buik minder.

Als de endoscoop bij de overgang van de dikke naar de dunne darm is aangekomen, wordt de endoscoop rustig teruggetrokken. Pas tijdens dit terughalen bekijkt de endoscopist de darmwand nauwkeurig. Indien nodig kan de endoscopist met een biopsietangetje wat weefsel weghalen. Ook kan de endoscopist poliepen verwijderen of plekjes in de darmwand dichtschroeien.

Het kan door onvoorziene omstandigheden een enkele keer voorkomen dat het onderzoek door een andere endoscopist wordt uitgevoerd dan oorspronkelijk op het programma stond.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek rijden wij u in het bed naar de uitslaapruimte van het MDL-centrum. Wanneer u goed wakker bent, krijgt u eten en drinken aangeboden. U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken. Meestal mag u na 1 à 1½ uur de uitslaapruimte verlaten.

Omdat het onderzoek onder Propofol wordt gedaan, moet u na afloop van het onderzoek door een familielid of kennis vanuit de wachtkamer naar huis gebracht worden. Het is wettelijk niet toegestaan om op de dag van het onderzoek zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. U mag die dag niet zelf een auto, motorfiets of fiets besturen, u mag ook niet zonder begeleiding met openbaar vervoer of taxi reizen.

## **De uitslag**

De uitslag krijgt u tijdens uw bezoek aan de polikliniek of, als de huisarts het onderzoek heeft aangevraagd, via uw huisarts.

Als er een ernstige afwijking wordt gevonden, dan wordt u in het bijzijn van de endoscopist, verpleegkundige en uw begeleiding daarvan op de hoogte gesteld.

## **Eventuele bij- of nawerkingen**

Na het onderzoek is het mogelijk dat u pijnklachten ervaart, meestal als gevolg van darmkrampen door de ingeblazen lucht. Deze klachten nemen snel af, als u de lucht laat ontsnappen, dus winden laat of lucht opboert.

Over het algemeen is een colonoscopie een veilig onderzoek en complicaties komen gelukkig zelden voor, maar wij willen u hierover wel informeren. Door het verwijderen van poliepen kan een bloeding optreden. Een dergelijke bloeding kan direct tijdens de behandeling optreden, maar ook tot 14 dagen daarna. Dit stopt meestal spontaan. Een ziekenhuisopname kan noodzakelijk zijn en soms moet een nieuwe colonoscopie worden gedaan om de bloeding te behandelen. In zeer zeldzame gevallen is een buikoperatie nodig.

Door het onderzoek kan een beschadiging (perforatie) van de darmwand ontstaan. De kans hierop is groter als de darm ernstig ontstoken is, als er veel uitstulpingen (divertikels) zijn, als er sprake is van een vernauwing of na het verwijderen van een poliep. Er treedt dan ernstige buikpijn op, met later ook koorts. De kans op een dergelijke beschadiging is ongeveer 1 op 2.000 colonoscopieën. Er is dan vrijwel altijd een ziekenhuisopname nodig en een buikoperatie kan noodzakelijk zijn.

## **Andere belangrijke zaken**

### **Antistollingsmedicijnen**

Gebruikt u antistollingsmedicijnen dan komt u op het pre-scopie spreekuur en wordt dit met u besproken. Of uw MDL-arts heeft u hierover ingelicht op uw poli-afspraak.

Heeft u dit nog niet met ons besproken neem dan contact met ons op.

### **IJzertabletten**

Als u ijzertabletten gebruikt, moet u deze een week voor het onderzoek stoppen.

### **Diabetes mellitus / suikerziekte**

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft en hiervoor medicijnen gebruikt (tabletten of insuline), kunt u de folder “insulinemedicatie aanpassen tijdens laxeervorbereiding” opvragen met richtlijnen hierover. Deze folder kunt u verkrijgen via de diabetesverpleegkundige, MDL-centrum of via de secretaresse van uw behandelend arts. Het is belangrijk dat u uw insulinepen, insuline en glucosemeter meeneemt.

### **Pacemaker of ICD**

heeft u een ICD kastje of een pacemaker heeft, geef dit dan vooraf (telefonisch) aan.

### **Zwangerschap**

Indien u (mogelijk) zwanger bent, dient u dit vooraf te melden. Meestal kunt u dit onderzoek dan niet laten verrichten.

### **Overig**

Een week voor het onderzoek mogen geen maag- of darmfoto's gemaakt worden, waarbij bariumpap wordt gebruikt.



## **Telefoonnummers**

De volgende telefoonnummers zijn voor u van belang als u de arts of het MDL-centrum wilt bereiken.

MDL-centrum

Maandag tot en met vrijdag van 8.15 – 16.15 uur

**T** 010 – 297 53 74

Buiten kantooruren kunt u bellen met:

**T** 010 – 297 50 00

Vraag naar de dienstdoende arts-assistent Inwendige Geneeskunde, via de receptioniste.

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.