

Barotesten

(Autonoom functie onderzoek)

Interne Geneeskunde



Beter voor elkaar

Hoe gaat een autonoom functie onderzoek?

Houdingsveranderingen

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de Buitenpolikliniek Carnisselande.

Op de borst krijg u plakelektroden geplaatst, aangesloten op een monitor.

Deze registreren tijdens het onderzoek uw hartritme. Via een kleine bloedmanchet om een van uw vingers wordt uw bloeddruk gemeten. Een kleine kast om de pols en een drukslang is hierbij verbonden met de monitor.

Gedurende het hele onderzoek wordt bij elke hartslag uw bloeddruk gemeten. Dus bij een hartritme van bijvoorbeeld 60 slagen per minuut meten we ook de bloeddruk 60 keer per minuut. U blijft eerst 10 minuten plat liggen. Daarna gaat u 3 minuten staan en weer 10 minuten liggen. Afhankelijk van de resultaten kunnen wij dit 1 a' 2 keer herhalen.

De test kan afhankelijk van uw reactie tussentijds worden beëindigd. Zodra u klachten krijgt (zoals bijvoorbeeld zweten, duizeligheid of hartkloppingen) moet u deze direct melden. Vertel ons óók of dit dezelfde klachten zijn als waar u last van hebt waarvoor u door de arts dit onderzoek moet ondergaan. Het is voor ons heel belangrijk dit te weten.

Blaastest (Valsalva)

Er kan ook aansluitend op de houdingsveranderingen test u gevraagd worden enkele keren met een bepaalde kracht te blazen in een meetapparaat om het effect op het hartritme en de bloeddruk te meten.

Waarom dit onderzoek?

Barotesten zijn bedoeld om te onderzoeken hoe uw lichaam de bloeddruk regelt onder verschillende en afwijkende omstandigheden.

Hoe regelt het lichaam de bloeddruk?

De bloeddruk wordt geregeld door het autonome zenuwstelsel. Met het zenuwstelsel wordt bedoeld: de hersenen, het ruggenmerg en alle zenuwen samen. Het autonome zenuwstelsel is het gedeelte dat een aantal onbewuste processen in het lichaam regelt, dus zonder dat u erbij nadenkt. De bloeddruk is zo'n proces dat onbewust geregeld wordt. Het autonome zenuwstelsel signaleert de behoeftes van het lichaam en past daarop de bloeddruk aan. Het zorgt ervoor dat er altijd genoeg bloed naar de hersenen en naar de andere organen gaat. Als u sport gaat er bijvoorbeeld meer bloed naar uw spieren en als u eet naar uw darmen. Om de bloeddruk op peil te houden verandert daarbij de hartslag en de wijdte van bepaalde bloedvaten.

Wat kan er mis gaan?

Soms werkt het autonome zenuwstelsel niet goed en veroorzaakt een tegengestelde reactie. Daardoor daalt de bloeddruk plotseling. Hierdoor kunt u zich licht in het hoofd voelen of zomaar flauwvallen.

Bij wie wordt een Barotest gedaan?

De Barotest is bedoeld voor mensen die last hebben van flauwvallen, lage bloeddruk (hypotensie) of onbegrepen duizelingen. Er wordt gezocht of plotselinge daling van de bloeddruk, een te traag hartritme of een combinatie van beide hiervan de oorzaak is. Met dit onderzoek proberen we de klachten die u aan de behandelend arts heeft aangegeven te registreren en te verklaren.

Vorbereiding door de patiënt

Wij vragen u:

- Niet knellende kleding aan te trekken;
- Liever geen warme maaltijd te nuttigen, maar u kunt gerust een boterham of iets dergelijks eten. U hoeft niet nuchter te zijn;
- Vóór het onderzoek het toilet te bezoeken;
- Normaal uw gebruikelijke medicatie in te nemen.

Na het onderzoek

Na afloop worden de plakkers en de bloeddrukmanchet verwijderd en kunt u naar huis. Thuis kunt u weer alles doen wat u gewend was.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de internist bij uw volgende polikliniekbezoek. De afspraak hiervoor is vóór dit onderzoek al met u gemaakt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om te bellen naar de **Buitenpolikliniek Carnisselande T 0180-642222 of email buitenpoli@ikazia.nl**

P.N. van Es vasculair consulent

Dr. A. Dees Internist-vasculair geneeskundige



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Barotesten
801029-NL / 2016-03