

Hechtingen

Spoedeisende Hulp



Beter voor elkaar

De arts of verpleegkundig specialist van de Spoedeisende Hulp (SEH) heeft uw wond gehecht. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de behandeling van de wond thuis en de mogelijke complicaties. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Baden en wassen

- 24 uur na het sluiten van de wond mag er kort gedoucht worden;
- Laat de wond niet weken in zwem- of afwaswater;
- Zolang de wond niet is gesloten mag u niet in bad of naar de sauna/ hammam.

Verbinden van de wond

- Laat het aangebrachte verband of de pleister minimaal 24 uur zitten;
- Na 24 uur mag een niet lekkende wond met een pleister worden verbonden. Dit is niet noodzakelijk;
- Een lekkende wond kan verbonden worden met een eenvoudig gaas- of pleisterverband;
- Bij het gebruik van pleisters of verband deze dagelijks verschonen, tenzij anders aangegeven.

Pijnstilling

Voor de pijn maakt u gebruik van:

- Paracetamol, vier maal daags twee tabletten van 500 milligram, eventueel in combinatie met een aanvullend recept wat u heeft gekregen van de arts of verpleegkundig specialist op de spoedeisende hulp. Voor kinderen geldt een aangepaste dosering, afhankelijk van leeftijd en gewicht.

Mogelijke complicaties

- Infectie

Bij een wond is de huid open en beschadigd, hierdoor kunnen bacteriën gemakkelijk binnendringen. Deze bacteriën kunnen een infectie veroorzaken. Een wondinfectie herkent u aan een erg rode en gezwollen huid. De wond gaat meer pijn doen en kan een kloppend gevoel geven. Ook kunt u koorts krijgen.

- Openbarsten van de hechtingen

De wond kan openbarsten. Meestal is het dan niet meer mogelijk om de wond opnieuw te hechten. De wond wordt dan opengelaten en moet spontaan aan elkaar groeien.

Bij problemen of complicaties dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.

Algemene tips

Littekens dienen minimaal 3 maanden beschermd te worden tegen UV straling.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie. Tijdens deze controle zal de arts beoordelen hoe het met het herstel gaat en zullen de hechtingen worden verwijderd.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie. Deze is te bereiken op werkdagen tussen 8.00 en 16.00 uur, via telefoonnummer 010 – 2975220.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp te bereiken op telefoonnummer 010-2975300.



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Hechten
801041-NL / 2016-06