

# Video Interactiebegeleiding

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar



Binnen ons Moeder en Kind Centrum bieden wij de mogelijkheid om ouders en hun kind met videobeelden te begeleiden. In deze folder wordt uitgelegd hoe dit werkt en voor wie deze begeleiding nuttig is.

## **Wat is video interactie begeleiding?**

Video interactiebegeleiding (VIB) is een manier waarbij het contact tussen u en uw kind in beeld wordt gebracht met behulp van een videocamera. Er wordt een korte video-opname gemaakt van u en uw kind tijdens bijvoorbeeld de verzorging, het eten of een spelmoment door één van onze Medisch Pedagogisch Zorgverleners die speciaal is opgeleid tot video interactiebegeleidster.

Na het filmen zal de pedagogisch hulpverlener de beelden met u terug kijken. Met behulp van de video beelden kan zij u duidelijk zicht geven op de contactsignalen en de lichaamstaal van uw kind. Door het regelmatig stil zetten van de beelden zijn zelfs de hele kleine signalen van uw kind te zien. Hierdoor ziet u o.a. wat uw kind u verteld met zijn lichaamstaal, wat u kunt doen om uw kind te helpen en wat uw kind nodig heeft om zich beter te voelen. Video interactie begeleiding kan u helpen meer zelfvertrouwen te geven in de omgang met uw kind.

## **Voor wie is video interactie begeleiding bedoeld?**

U kunt gebruik maken van video interactie begeleiding als:

- Uw kind veel huilt of onrustig is;
- Uw kind moeilijk slaapt of eet;
- Uw kind ernstig ziek is of schade heeft opgelopen die niet meer overgaat;
- Uw kind chronisch ziek is;
- Uw kind het niet lukt om niet meer in zijn broek te plassen;
- U vragen heeft over de ontwikkeling en/of de omgang van uw kind.

## **Huilen en/of onrust**

Een veel voorkomend probleem bij jonge baby's is het vele huilen of onrust gedurende korte of langere tijd na de geboorte. Het is niet altijd duidelijk waar de oorzaak van de onrust ligt. U kunt het zelfvertrouwen al snel verliezen wanneer uw kind zich niet makkelijk laat troosten. Dit kan leiden tot een stressvolle situatie en het kan de relatie tussen ouder en kind verstoren. Samen met de video interactie begeleider kijkt u welke signalen uw kind geeft om in contact met u te komen. Deze signalen zijn vaak zo vluchtig dat ze zonder het stilstaande beeld van de video nauwelijks te zien zijn. Het contact wordt zichtbaar en u weet wat u kunt doen om uw kind te helpen.

## **Moeilijk slapen of eten**

Het komt regelmatig voor dat kinderen moeite hebben met slapen of eten. Samen met de video interactie begeleider bekijkt u met behulp van stilstaande beelden hoe uw kind goed reageert op uw aanwijzingen en /of opvoedingsstijl. Door het rustig terugkijken van beelden ziet u wat u kunt doen en wat u al doet om uw kind te ondersteunen. Met VIB zoekt u samen met de video interactiebegeleider naar oplossingen. Het kan u weer grip geven in situaties waar u zich misschien vaak machteloos heeft gevoeld.

## **Ernstig of chronisch ziek**

Het is een heftige gebeurtenis als kinderen in het ziekenhuis moeten worden opgenomen. Vooral als het voor langere tijd is of wanneer blijkt dat uw kind ernstig of chronisch ziek is of schade heeft opgelopen die niet meer overgaat. VIB kan in deze situatie o.a. helpen uw zelfvertrouwen te behouden in de omgang met uw kind.

Daarnaast kan uw kind zelf ook worden ondersteund met VIB. Door samen met uw kind beelden van bijvoorbeeld een medische handeling of het toedienen van medicatie terug te kijken, kan de video interactiebegeleider uw kind ondersteunen met het omgaan van zijn/haar ziekte en met het verwerken van eventuele trauma's.

## **Zindelijkheidsproblemen**

Het komt vaak voor dat kinderen problemen hebben met plassen of met poepen. Veel voorkomende problemen zijn bijvoorbeeld bedplassen en kinderen die hun ontlasting ophouden of last hebben van obstipatie (verstopping). Dit kan voor een kind niet alleen lichamelijk maar ook emotioneel zeer moeilijk zijn.

Met behulp van VIB kijkt u samen met de video interactiebegeleider hoe u uw kind kunt helpen zich veilig te voelen en te ontspannen, om tenslotte een betere controle te krijgen over het plassen of het poepen.

## **Vragen over de ontwikkeling en/of omgang met uw kind**

Wanneer u als ouder vragen heeft over het gedrag en de opvoeding van uw kind, kan VIB extra ondersteuning bieden. Met behulp van videobeelden krijgt u duidelijker zicht op de manier waarop u kunt inspelen op het gedrag van uw kind. Zo wordt een plezierig, ontspannen contact bevorderd.

## **Aanmelden voor video interactiebegeleiding**

U kunt bij uw arts, verpleegkundige of pedagogisch hulpverlener aangeven dat u tijdens de opname gebruik wilt maken van de video interactie begeleiding. Zij zullen dit voor u in werking gaan zetten.

Video interactiebegeleiding is vaak van korte duur, eenmalig filmen en terugkijken is meestal voldoende. Het kan echter ook zijn dat er meerdere video-opnames gewenst zijn om het contact met uw kind te ondersteunen. Uiteraard zal dit in overleg gaan met u en uw arts.

## Privacy

Wanneer de begeleiding wordt afgesloten kunt u de beelden die zijn gemaakt mee naar huis krijgen.

De video-opnames worden nooit zonder uw schriftelijke toestemming aan derden vertoond of door ons bewaard na afsluiting van de begeleiding.

Aan de video interactie begeleiding zijn geen kosten verbonden. Wel wordt u gevraagd een vragenformulier in te vullen waarin naar uw ervaringen met de videobegeleiding wordt gevraagd.

Mocht u vragen hebben of meer informatie willen over video interactiebegeleiding, kunt u contact op nemen met de Medisch Pedagogische Zorg van het Moeder en Kind Centrum. Zij zijn van maandag t/m vrijdag te bereiken op:

**T** 010 – 297 5243

**E** [pedagogischezorg@ikazia.nl](mailto:pedagogischezorg@ikazia.nl)



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.