

Tongriem plastic (Frenulotomie)

KNO-Heelkunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Regelmatig komt het voor dat baby's een te kort of te strak tongriempje hebben. Dit kan problemen veroorzaken bijvoorbeeld bij de borstvoeding. Het tongriempje wordt doorgeknipt waardoor de tong meer bewegingsruimte krijgt.

Instructies voor de nazorg

Waar moet u op letten na het klieven van de tongriem?

- De baby kan huilerig of mopperig reageren op de ingreep;
- Meestal duurt het niet langer dan 24uur;
- Er kan enige zwelling zijn, wat het aanleggen tijdelijk moeilijker kan maken;
- Als u het gevoel heeft dat uw baby pijn heeft dan kunt u uw baby paracetamol geven;
- Voor zetpilletjes raadpleeg uw arts, apotheek of drogist voor de juiste dosering;
- Als aanleggen niet lukt, kolf dan moedermelk af en geef deze op een andere manier. Overleg dit met uw lactatiekundige;
- Als uw baby drinkt, kunt u ook wat borstcompressie geven. U pakt uw borst stevig vast en bouwt wat druk op zodat de melk makkelijk komt;
- Het wondje kan nog een beetje nabloeden. Er kan bloed in zijn spuug zitten of verteerd bloed in de luier, de ontlasting is dan zwart van kleur;
- Als u over het wondje wrijft, kan het weer even bloeden, dit is normaal;
- Als u zorgen heeft, neem dan contact op met de zorgverlener die u geholpen heeft of met uw lactatiekundige.

Voorkomen van opnieuw vastgroeien

Het wondje heelt snel, waardoor de tong en of lip weer vast kunnen groeien. Hieronder leest u hoe u dit kunt voorkomen.

- Raak achtereenvolgens zijn kin, neuspunt en bovenlip aan, en stimuleer daarmee het wondje open doen van het mondje;
- Stretch lip en tong en wrijf over het wondje;
- We raden u aan om direct bij de eerste voeding na de behandeling de oefeningen te doen;
- Hiermee voorkom je het te strak dichtgroeien van het wondje;
- Zorg voor korte nagels en schone vingers. Een koude vinger voelt prettiger voor de baby.

De oefeningen bij voorkeur voor of na elke voeding doen.

Wij raden u aan de oefening de eerste vier dagen in combinatie met elke voeding te doen, daarna om de voeding gedurende 10 dagen.

Een aantal dagen na de ingreep kan het wondje er wit, geelkeurig of bijna pussig uitzien. Dit is normaal.

Eventueel kunt u het filmpje bekijken

<http://vimeo.com/55658345>

Heeft uw baby koorts, drinkt hij of zij niet goed, of maakt u zich zorgen?

Bel dan naar de polikliniek KNO- Heelkunde van het Ikazia Ziekenhuis

T010-2975330



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Tongriem plastiek (Frenulotomie)
801058-NL / 2016-10