

Tongriem plasticiek (Frenulotomie)

KNO-Heelkunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Het komt vaak voor dat baby's maar soms ook oudere kinderen een te kort of te strak tongriempje hebben. Dit kan zorgen voor problemen zoals bijvoorbeeld bij de borstvoeding of de spraak.

Het tongriempje wordt doorgeknipt waardoor de tong meer bewegingsruimte krijgt.

Instructies voor de nazorg

Waar moet u op letten na het klieven (doorknippen) van de tongriem?

- Het kind kan huilerig of mopperig reageren op de ingreep;
- Meestal duurt het niet langer dan 24uur;
- Er kan enige zwelling zijn, wat het aanleggen tijdelijk moeilijker kan maken;
- Als u het gevoel heeft dat uw baby/kind pijn heeft dan kunt u uw baby/kind paracetamol geven;
- Voor zetpilletjes raadpleeg uw arts, apotheek of drogist voor de juiste dosering;
- Als aanleggen niet lukt, kolf dan moedermelk af en geef deze op een andere manier. Overleg dit met uw lactatiekundige;
- Als uw baby drinkt, kunt u ook wat borstcompressie geven. U pakt uw borst stevig vast en bouwt wat druk op zodat de melk makkelijk komt;
- Het wondje kan nog een beetje nabloeden. Er kan bloed in zijn spuug zitten of verteerd bloed in de luier, de ontlasting is dan zwart van kleur;
- Als u over het wondje wrijft, kan het weer even bloeden, dit is normaal;

- Als u zorgen heeft, neem dan contact op met de zorgverlener die u geholpen heeft of met uw lactatiekundige.

Voorkomen van opnieuw vastgroeien

Het wondje heelt snel, waardoor de tong en of lip weer vast kan groeien. Hieronder leest u hoe u dit bij uw baby kunt voorkomen.

- Raak achtereenvolgens zijn kin, neuspunt en bovenlip aan, en stimuleer daarmee het wijd open doen van het mondje;
- Rek de lip en de tong en wrijf over het wondje;
- We raden u aan om direct bij de eerste voeding na de behandeling de oefeningen te doen;
- Hiermee voorkom je het te strak dichtgroeien van het wondje;
- Zorg voor korte nagels en schone vingers. Een koude vinger voelt prettiger voor de baby.

De oefeningen bij voorkeur voor of na elke voeding doen.

Wij raden u aan de oefening de eerste vier dagen in combinatie met elke voeding te doen, daarna om de voeding gedurende 10 dagen.

Aan grotere kinderen kan verteld worden dat ze geregeld (10 x per dag) hun tong ver moeten uitsteken.

Een aantal dagen na de ingreep kan het wondje er wit, geelkeurig of bijna pussig uitzien. Dit is normaal.

Eventueel kunt u het filmpje bekijken

<http://vimeo.com/55658345>

Heeft uw baby koorts, drinkt hij of zij niet goed, of maakt u zich zorgen?

Bel dan naar de polikliniek KNO- Heelkunde van het Ikazia Ziekenhuis
T010-2975330



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.