

Polikliniek ondersteunende en palliatieve zorg

Oncologie



Beter voor elkaar



Inleiding

Palliatieve zorg is de zorg die gegeven wordt aan patiënten die te horen hebben gekregen dat ze niet meer te genezen zijn. Vaak denkt men dan aan de laatste terminale fase van het leven en de daarbij horende terminale zorg. Dit is echter niet het geval, hieronder beschrijven we het verschil.

Palliatieve zorg richt zich op zo lang mogelijk een leven met goede kwaliteit mogelijk maken. De patiënt bepaalt zelf wat 'goede kwaliteit van leven' voor hem of haar en zijn of haar naasten is.

Terminale zorg is de zorg wanneer een patiënt in de laatste levensfase komt. Het doel is om de laatste levensfase zo goed mogelijk te laten verlopen. In deze fase worden bijvoorbeeld de verschijnselen zoals pijn, jeuk en benauwdheid zo goed mogelijk bestreden.

Waarom een polikliniek ondersteunende en palliatieve zorg?

Het doel van deze polikliniek is om patiënten die te horen hebben gekregen dat zij niet meer beter worden te helpen en te ondersteunen waar nodig.

Samen met de patiënt en hun familie/naasten proberen wij een leven met goede kwaliteit voor de patiënt en hun familie realiseren. De patiënt bepaalt zelf wat voor hem of haar 'goede kwaliteit van leven' is.

Patiënten en hun naasten/familie kunnen bij ons terecht voor begeleiding hoe zij om kunnen gaan met de verschillende fases in hun ziekteproces. Dit kan wanneer de medische behandeling gestopt is maar ook wanneer de patiënt medisch gezien nog niet uitbehandeld is. De medische behandeling gaat altijd door naast de begeleiding op de palliatieve polikliniek. Wij kunnen patiënten en hun naasten helpen met praktische vragen, waarbij we goede samenwerking met de huisarts en wijkverpleging erg belangrijk vinden.

Aandacht

Tijdens de ondersteunende en palliatieve zorg op de polikliniek is er aandacht voor meerdere aspecten.

Er is aandacht voor de lichamelijke aspecten verbonden aan de ziekte zoals bijkomende klachten en ziektesymptomen maar er wordt ook verder gekeken.

De beleving van de ziekte, je leven moeten aanpassen, het verwerkingsproces, het omgaan met de angst en zingevingsvraagstukken komen allemaal aan bod.

Al deze factoren zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en worden niet alleen ervaren door de patiënt zelf maar ook door de familie en naasten. Er wordt gekeken naar mogelijkheden en samenwerkingen met andere specialismen binnen het ziekenhuis. Daarnaast adviseren en helpen de palliatief verpleegkundige en verpleegkundig specialist palliatieve zorg de patiënten en hun naasten ook verder op weg buiten het ziekenhuis met praktische vraagstukken.

Onze zorgverleners beschikken daarbij over de benodigde kennis, expertise en zoeken hierin altijd de juiste benadering naar de patiënt en zijn of haar naasten/ familieleden.

Onzekere en emotionele fase

Wat zijn bijvoorbeeld de effecten van deze diagnose op een mens en zijn of haar naasten en hoe kun je hiermee omgaan?

Omdat dit heel persoonlijk is, zijn er grote verschillen per mens. Er is geen standaard manier of behandeling hoe mensen met deze diagnose om kunnen gaan. Op de polikliniek ondersteunende en palliatieve zorg proberen we maatwerk te leveren en goed te kijken en te luisteren naar de behoeften van de patiënt en zijn of haar naasten. In deze polikliniek vinden patiënten en hun naasten een stabiele omgeving met één aanspreekpunt waar zij terecht kunnen voor professionele begeleiding, vragen en houvast.

Hoe werkt het?

Voor de deze polikliniek heeft de patiënt een doorverwijzing nodig van zijn of haar behandelend arts. Het kan zijn dat de arts de patiënt doorverwijst maar de patiënt kan ook zelf vragen om doorverwezen te worden. De medische behandeling bij de arts blijft gewoon doorlopen. De zorg op de palliatieve polikliniek is een toevoeging. Alle zorgverleners rondom de patiënt worden geïnformeerd over de behandeling op de polikliniek ondersteunende en palliatieve zorg.

De afspraak op deze polikliniek wordt gemaakt door de polikliniek waar de patiënt op dat moment onder behandeling is.

Tijdens de eerste afspraak wordt er kennisgemaakt en verwachtingen, vragen, wensen en behoeften uitgesproken. De patiënt wordt daarna besproken in het multidisciplinaire overleg palliatieve zorg. Van daaruit wordt advies gegeven over behandeling. Dit wordt besproken met de patiënt in een vervolgsconsult. Patiënten hebben een vast aanspreekpunt in het ziekenhuis. Deze persoon kan voor alle vragen benaderd worden. Daarna wordt er op basis van de behoeften van de patiënt en het medisch inzicht en de adviezen vanuit zorgverleners vervolgsafspraken gemaakt.

Vragen?

Heeft u vragen over de polikliniek ondersteunende en palliatieve zorg? Wij zijn te bereiken via de polikliniek Interne Geneeskunde.

T 010 2976250



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.