

Neusschelpverkleining

KNO



Beter voor elkaar

Inleiding

De twee neusholtes worden verkleind door zes neusschelpen (drie aan beide kanten), waarvan de onderste soms relatief te groot zijn. Als hierdoor de neusdoorgankelijkheid wordt verstoord, kan de KNO-arts adviseren de neusschelp(en) te verkleinen. Bij deze operatie ontstaan geen littekens aan de buitenkant.

Neusschelpverkleining

Meestal wordt gekozen voor verdamping van het slijmvlies van de neusschelp(en) door op meerdere plaatsen een dun naaldje in de neusschelp te prikken. Het slijmvlies van de neusschelp wordt hiermee verhit (tot boven 60 graden Celsius) het slijmvlies verschrompelt en neemt in volume af. Dit gaat gepaard met wat rook ontwikkeling, wat u als vieze geur kunt ervaren. Tevens is het mogelijk pijscheuten in de tanden of kiezen te voelen. Dit is hinderlijk, maar niet gevaarlijk.

Bij deze ingreep is het niet nodig om het gebruik van bloedverdunners te staken.

In de meeste gevallen is het niet nodig een neustampon in de neus aan te brengen.

Verdoving

Uit de praktijk blijkt dat u bij de operatie geen noemenswaardige pijn heeft. Dit kan door plaatselijke verdoving, eventueel in combinatie met een licht slaapmiddel waardoor u een beetje doezelig bent.

Plaatselijke verdoving

Bij plaatselijke verdoving wordt de neus ongevoelig gemaakt door het toedienen van bepaalde medicijnen in de neus. Tijdens de operatie bent u bij kennis, u merkt dus dat u aan de neus wordt geopereerd. U voelt echter geen pijn.

Na de ingreep

Als u een slaapmiddel heeft gehad mag u als u goed wakker bent na enige uren verblijf op de afdeling naar huis. Als u alleen plaatselijke verdoving heeft gehad mag u direct na de ingreep naar huis. De pijn na de operatie is meestal gering en met pijnstillers (paracetamol) te bestrijden. In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf; het normale gevoel komt terug binnen enkele weken tot maanden.

Is er een kans op complicaties?

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Ook kan in de periode na de ingreep sprake zijn van korstvorming in de neus; dit kan enkele weken aanhouden. Het is in die periode belangrijk om de neus regelmatig in te smeren met neuszalf en te spoelen met zout water.

Welk resultaat kunt u verwachten?

Het kan zijn dat in de eerste dagen na de ingreep nog wat zwelling van het neusslijmvlies optreedt, waardoor uw neus nog niet helemaal goed open aanvoelt. Het uiteindelijke resultaat is moeilijk van tevoren te voorspellen, maar de kans dat u beter door uw neus kunt ademen is groot. Uw KNO-arts zal zo zorgvuldig mogelijk proberen in te schatten, hoe groot in uw geval de kans is op afname van de klachten. Ook het (geringe) risico van complicaties zal hierbij worden meegewogen. In zeldzame gevallen zal in overleg met u besloten worden om de behandeling nog eens te herhalen voor het beste resultaat.

Tot slot

Uiteraard is de medische situatie van iedere patiënt verschillend. Het kan zijn dat om bepaalde redenen afgeweken wordt van wat hierboven beschreven staat. Als u ondanks de uitleg van uw KNO-arts nog vragen heeft of meer informatie wilt, aarzel dan niet contact op te nemen en om nadere uitleg te vragen.

U kunt bij vragen contact opnemen met de polikliniek KNO-Heelkunde
Ikazia Ziekenhuis,

T 010-2975330



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Neusschelp verkleining
801108-NL / 2017-05