

# ACNES onbegrepen buikpijn

Chirurgie



Beter voor elkaar

## **Inleiding**

Buikpijn kan veel verschillende oorzaken hebben. Hierbij wordt vaak gedacht aan organen die niet goed functioneren of een breuk in de buikwand.

Toch is er ook een grote groep patiënten waarbij na veel onderzoeken en soms zelfs operaties het nog steeds niet duidelijk is waar de klachten vandaan komen. Deze patiënten zitten met onbegrepen buikklachten, wat erg vervelend kan zijn. Waar dan aan gedacht kan worden is ACNES.

## **Wat is ACNES?**

Dit is een afkorting voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. Het is de naam voor een pijnsyndroom in de buikwand die ontstaat door beklemming van zenuwtakjes.

ACNES kan ontstaan op alle leeftijden. De pijnklachten kunnen acuut of juist geleidelijk ontstaan, maar ook wisselend aanwezig zijn. De pijn bevindt zich vaak op dezelfde plaats in de buik en is meestal met 1 vinger aan te wijzen.

De meeste mensen hebben al langere tijd last van pijn in de buik. De klachten kunnen erger worden wanneer u zich inspant en dan vooral als de buikspieren gebruikt worden. In ontspannen houding verminderen de klachten vaak.

De pijn is vrijwel nooit 's nachts aanwezig, behalve als u op uw zij ligt. De pijn kan zo hevig zijn, dat u er ook misselijk van wordt. Verder kunt u klachten krijgen zoals moeizame ontlasting, of een opgeblazen gevoel.

## **Oorzaak en diagnose**

Het is nog onduidelijk wat de precieze oorzaak is van ACNES. Het kan zijn dat een verhoogde druk in de buik de oorzaak is. Vaak hebben mensen met deze klachten eerder een ingreep of operatie aan de buik gehad.

De klachten ontstaan op de plek waar de eindtakjes van de zenuwen door de rechte buikspieren gaan om bij de huid te komen (ter hoogte van de ribben).

De diagnose wordt vaak gesteld naar aanleiding van lichamelijk onderzoek en een gesprek met de arts. De pijn neemt toe als er met een vinger op de zere plek wordt gedrukt terwijl u uw buikspieren aanspant.

## **Behandeling**

ACNES kan behandeld worden door het geven van injecties met een verdovend middel. Dit wordt op de pijnlijke plek ingespoten en verdoofd de zenuwuiteinden. Het kan zijn dat na één injectie de pijnklachten verminderen of zelfs helemaal verdwijnen.

Het kan ook zo zijn dat na een tijdje de klachten weer terug komen, dan kan de injectie herhaald worden met extra hormonen. Verdwijnen de klachten helemaal niet na de injecties? Dan kan het zijn dat u geen ACNES heeft. Verder onderzoek zal dan nodig zijn.

Als de klachten na de injectie verminderen maar uiteindelijk toch weer terugkomen kunt u een operatie overwegen. De arts overlegt dit uiteraard met u.

## **Operatie**

De operatie is een dagbehandeling, wel krijgt u algehele narcose. Tijdens de operatie wordt op de door u aangegeven pijnlijke plek een kleine snede gemaakt. De zenuw en het kapsel waar deze in zit worden als het ware van elkaar gescheiden. Vaak worden de klachten na de operatie direct als minder ervaren.

## **Vragen**

Heeft u vragen over ACNES en de behandeling hiervan neemt u dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur.

**T** 010- 297 5220



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.