

Ferinject (ijzergehalte)

Algemeen



Beter voor elkaar

Inleiding

Uw behandelaar heeft met u besproken dat het ijzergehalte in uw bloed te laag is. U gaat hiervoor behandeld worden met het medicijn Ferinject®.

Het belang van ijzer in het bloed

Uw lichaam heeft ijzer nodig om te functioneren. IJzer zorgt onder andere voor een goede afweer en voor het transport van zuurstof in het bloed.

Het lichaam maakt zelf geen ijzer aan. Het lichaam is afhankelijk van wat het binnenkrijgt via de voeding.

IJzer wat het lichaam niet direct nodig heeft, wordt opgeslagen in de lever, milt en het beenmerg. Als het lichaam voldoende ijzer opgeslagen heeft, dan neemt het minder ijzer op via de darmen. Het lichaam reguleert het ijzergehalte dus zelf.

Ijzertekort

Soms ontstaat er een ijzertekort in het lichaam. Dit kan verschillende oorzaken hebben, zoals:

- Het dieet (de voeding) bevat te weinig ijzer
- De darmen nemen het ijzer niet voldoende op
- Er is sprake van bloedverlies via de darmen (door bijvoorbeeld een poliep of maagzweer)
- Bij vrouwen: hevige menstruatie

Voorbeelden van gevolgen van ijzertekort

Vermoeidheid	Concentratiestoornissen	Koude ledematen
Kortademigheid	Hartritmestoornissen	Verminderde eetlust
Duizeligheid	Benauwdheid	Huid/nagel problemen
Hoofdpijn	Verminderde conditie	Vatbaarheid voor infecties

Voorbeelden van ijzerhoudende voeding

- Vlees (met name rundvlees en lamsvlees)
- Brood
- Volkoren producten
- Peulvruchten
- Noten
- Donkergroene groentes zoals: spinazie, andijvie, paksoi
- Eieren

Vitamine C zorgt ervoor dat het ijzer makkelijker wordt opgenomen in het lichaam. Door bij de maaltijd fruit te eten (=rijk aan vitamine C), verhoogt u de opname van ijzer in uw lichaam.

Ferinject®

Ferinject is een ijzerpreparaat, u krijgt dit via een infuus toegediend.

De toedieningstijd is ongeveer 20–30 minuten. Hierna moet u nog 30 minuten nablijven om eventuele bijwerkingen te observeren.

In totaal bent u ongeveer 1,5 uur op de afdeling.

Het ijzer komt in het bloed terecht en een deel daarvan wordt opgenomen in het beenmerg. In het beenmerg worden er rode bloedlichaampjes van gemaakt. Dit proces duurt minimaal 7 dagen. Hierna worden de klachten, veroorzaakt door het ijzergebrek, minder.

Bijwerkingen Ferinject®

De volgende bijwerkingen kunnen optreden (1–10%):

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Roodheid in het gezicht
- Duizeligheid
- Lokale reacties op de plaats waar het infuus in de arm heeft gezeten

Er kan soms een allergische reactie optreden, daarom is het belangrijk dat u een half uur na toediening nog onder controle blijft. Na een half uur is het niet waarschijnlijk dat u nog een allergische reactie zal krijgen.

Nazorg

Mocht u na de toediening thuis klachten ontwikkelen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek van uw behandelaar (tijdens kantooruren):

- Interne geneeskunde **T** 010 29 75 250
- Anesthesie **T** 010 29 75 750
- MDL **T** 010 29 75 374

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:
T 010 29 75 300

Ten slotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om verdere uitleg.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.