

# Ontslaginstructies KNO/ kaakchirurgie bij kinderen |



Beter voor elkaar

# dagbehandeling

Deze folder bevat informatie over algemene leefregels en aandachtspunten die voor uw kind en u belangrijk zijn. Deze informatie is speciaal voor kinderen die na een operatie of opname naar huis gaan.

Op de website [www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl) kunt u achtergrondinformatie vinden.



## **Polikliniek afspraak**

- U heeft voor uw kind een afspraak op de polikliniek KNO.
- U heeft voor uw kind een afspraak op de polikliniek kaakchirurgie bij de kaakchirurg/mondhygiënist
- U heeft voor uw kind een afspraak meegekregen voor een bezoek aan de polikliniek. Als u deze nog niet ontvangen heeft bij het ontslag dan krijgt u de polikliniek afspraak thuis gestuurd.
- Voor uw kind is een polikliniek afspraak niet noodzakelijk
- U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet meer terug te komen op de polikliniek.
- Uw kind moet over 1 jaar terugkomen op de polikliniek. Deze afspraak moet u zelf maken.

Als u er thuis achter komt dat u en uw kind niet in de gelegenheid zijn om op uw geplande polikliniek afspraak te komen, kunt u het beste zelf contact opnemen met de polikliniek.

## **Belronde**

Is uw kind opgenomen geweest voor een dagbehandeling op afdeling 4CJ? Dan belt de (kinder) verpleegkundige van onze afdeling u als ouder/verzorger de dag na de ingreep. Zij wil graag weten hoe het met uw kind gaat na de operatie.

Wij bellen via 'nummer onbekend', in het geval dat u nummerherkenning heeft. Ook willen we u als ouder/verzorger wijzen op de patiënttevredenheidsenquête. U krijgt een email met een link om de enquête in te vullen.



## **Raadpleeg in de volgende gevallen altijd een arts:**

### **Na een operatie door de KNO arts:**

- Als uw kind aangeeft dat de pijn niet minder of juist erger wordt en pijnstillers niet voldoende helpen.
- Als u helder bloed ziet lopen in de mond, keel en/of neus.
- Als uw kind onvoldoende eet/drinkt.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5 graden).
- Als er vocht of pus uit het oor komt.
- De zwelling toeneemt.
- Uw kind slikklachten krijgt.

### **Na een operatie door de kaakchirurg:**

- Als uw kind aangeeft dat de pijn niet minder of juist erger wordt en pijnstillers niet voldoende helpen
- Als uw kind onvoldoende eet/drinkt.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5 graden).
- Uw kind slikklachten krijgt.
- (Het is normaal dat er de eerste 3 dagen zwelling is van het wondgebied.) Als de zwelling na 3 dagen toeneemt kan een teken zijn van een (beginnende) infectie.

Bij twijfel kunt u altijd bellen!

## **Afspraken medicatie**

Na de ingreep krijgt u van de verpleegkundige adviezen mee over de pijnstilling.

- Na het verwijderen van de keelamandelen en na de wat grotere ingrepen

van de kaakchirurgie, is het belangrijk om de pijnstilling op vaste tijden te geven. De spiegel aan pijnstilling is dan het meest optimaal. Dit is om te voorkomen dat de pijn plotseling doorbreekt en het heeft ook een positief effect op het eten en drinken. De pijnstilling mag u zelf afbouwen bij uw kind als de pijn minder wordt. Bouw eerst de diclofenac/ibuprofen af. Meestal kan dat na ongeveer 3 dagen, afhankelijk van de ingreep. Als dit goed gaat kunt u ook de paracetamol af gaan bouwen. Als diclofenac is voorgeschreven, heeft u daar voor de ingreep al een recept van gekregen bij de anesthesioloog. Als dat niet zo is, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige.

○ Bij de kleinere ingrepen is het geven van paracetamol voldoende.

## **Onderstaande ingrepen hebben allen een eigen nazorg. Er staat voor u en uw kind aangekruist wat van toepassing is.**

### **O Tongriem plastiek**

- Uw kind kan huilerig of mopperig reageren op de ingreep, meestal duurt het niet langer dan 24 uur;
- Er kan een enige zwelling zijn, wat het aanleggen aan de borst tijdelijk moeilijk kan maken en het oudere kind kan nog wat moeite hebben met vast voedsel.
- Het wondje kan nog een beetje nabloeden. Er kan bloed in zijn spuug zitten of verteerd bloed in de ontlasting, deze is dan zwart van kleur.

### **Voorkomen van opnieuw vastgroeien**

Het wondje heelt snel, waardoor de tong en/of lip weer vast kunnen groeien.

Hieronder leest u hoe u dit kunt voorkomen.

Bij een baby:

- Raak achtereenvolgens de kin, neuspunt en bovenlip aan, en stimuleer daarna het wijd open doen van de mond;
- Stretch lip en tong en wrijf over het wondje;
- Het advies is om direct bij de eerste voeding na de behandeling de oefeningen te doen;
- Zorg voor korte nagels en schone vingers. Een koude vinger voelt prettiger voor uw kind.

Wij raden u aan de oefening de eerste vier dagen elke 3 á 4 uur te doen, daarna 3 x per dag gedurende 10 dagen.

Aan grotere kinderen kan verteld worden dat ze geregeld (10 x per dag) hun tong ver moeten uitsteken.

Een aantal dagen na de ingreep kan het wondje er wit, geelkleurig of bijna pussig uitzien. Dit is normaal.

## **O Neusamandelen**

- Uw kind moet drie dagen binnen blijven.
- Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs.
- Geen priklimonade of sinaasappelsap.
- Uw kind moet dagelijks een liter drinken.
- 2 weken niet zwemmen en niet ver reizen (vliegen).

## **O Keel en neusamandelen**

- Uw kind moet vijf dagen binnen blijven.
- Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs.
- Geen priklimonade of sinaasappelsap.
- Uw kind moet dagelijks een liter drinken.
- Als uw kind wil mag hij/zij alles eten waar hij/zij trek in heeft zolang het maar niet te warm is en geen scherpe stukjes in zitten.
- 2 weken niet zwemmen en niet ver reizen (vliegen).

Na de operatie vormt zich een grijswit beslag in de keel. Dit is normaal. Het verdwijnt ongeveer na een week. Ook kan bij slikken oorpijn optreden. Dit is doortrekkende pijn vanuit de keel en verdwijnt na enkele dagen.



## **O Buisjes**

- Er mag 2 weken geen water in het oor komen.
- Gedurende de eerste 2 weken tijdens het baden of douchen de oren beschermen met een badmuts of vette watten in de oren doen.
- De eerste 2 weken zijn alle sporten waarbij geen water in het oor kan komen toegestaan. Na deze 2 weken mag er weer gezwommen worden.
- Bij watersporten waarbij er veel druk op het oor komt te staan worden oordopjes aangeraden. Deze mogen niet aangemeten worden in de eerste 2 weken na het plaatsen van de buisjes.
- De buisjes worden ieder jaar gecontroleerd.

## **O Neusoperatie**

- Uw kind mag de eerste 2 weken de neus niet snuiten. Voorzichtig ophalen mag wel.
- Uw kind mag de eerste weken na de operatie geen zwaar lichamelijke inspanning verrichten, zoals sporten.
- Wanneer uw kind tampons in de neus heeft worden deze na 1 of 2 dagen verwijderd op de polikliniek door de KNO arts.
- Spoel de neus regelmatig op advies van de KNO- arts met zoutoplossing (1 eetlepel zout op 1 liter water) gedurende 4-6 weken om korstvorming te voorkomen.

## **O Tandem/kiezen trekken en kaakchirurgische operaties**

- Uw kind mag niet aan de wond komen.
- De mond niet spoelen gedurende de eerste 24 uur.
- Voldoende (ijs) water / gekoelde dranken drinken.
- Geen hete dranken / eten gebruiken gedurende de verdoving.

Een beetje nabloeden uit de wond is normaal, dit kan soms 48 uur aanhouden. Als een echte bloeding (helderrood) niet vanzelf stopt, dan brengt u een opgevouwen nat gaasje (geen watten) op de wond, waarop uw kind gedurende een uur stevig bijt. Is de wond onder de lip of onder de wang aanwezig, dan gedurende een uur stevig met de vinger op het gaasje drukken en dit eventueel enige malen herhalen

## **Mondhygiëne en tanden poetsen**

De dag na de ingreep kunnen de tanden en kiezen weer gepoetst worden. Zeer belangrijk voor een goede wondgenezing is het goed reinigen van de mond en de wonden. Dus moet uw kind normaal tandenpoetsen direct na de maaltijden, ook aan de kant waar uw kind is geholpen. Voorzichtig ook de wond masseren met een zachte tandenborstel. De wond zelf kan ook worden gereinigd door voorzichtig te deppen met een dubbelgevouwen verbandgaas, gedoopt in lauw zout water.

Als de kaakchirurg een mondspoeling heeft voorgeschreven, moet uw kind dat vanaf de dag na de operatie gebruiken.

## **O Cariës (gaatjes)**

We zullen met u de oorzaak bespreken van de cariës en u zo nodig advies geven voor de nazorg.

## Wie moet ik bellen?

Tuis kunnen er altijd vragen of problemen ontstaan. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

Na ontslag kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van uw specialisme.

Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, in de avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH.

Belangrijke telefoonnummers:

SEH **T** 010 297 5300

Polikliniek KNO **T** 010 297 5330

Polikliniek Kaak **T** 010 297 5320

Afdeling 4CJ **T** 010 297 5224

Afdeling 7B **T** 010 297 5274

Kijkt u ook eens op de website van het ziekenhuis, daar kunt u veel informatie vinden!

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.

