

# Ontslaginstructies ingreep chirurgie/urologie/orthopedie

Dagbehandeling / Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Deze folder bevat informatie over algemene leefregels en aandachtspunten die voor u en uw kind belangrijk zijn. Deze informatie is speciaal voor kinderen die na een operatie of opname naar huis gaan.

Op de website [www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl) kunt u achtergrondinformatie vinden over de verpleegafdelingen 4CJ / 7B



## Polikliniek afspraak

- U heeft voor uw kind een polikliniek afspraak op de poli chirurgie/urologie/orthopedie.
- U heeft voor uw kind een afspraak meegekregen voor een bezoek aan de polikliniek. Als u deze nog niet ontvangen heeft bij het ontslag dan wordt de afspraak thuis gestuurd.
- Voor uw kind is een polikliniek afspraak niet noodzakelijk.
- U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet meer terug te komen op de polikliniek.

Als u er thuis achter komt dat u en uw kind niet in de gelegenheid zijn om op uw geplande polikliniek afspraak te komen, kunt u het beste zelf contact opnemen met de polikliniek.

## **Belronde**

Is uw kind opgenomen geweest voor een dagbehandeling op afdeling 4CJ?

Dan belt de (kinder) verpleegkundige van onze afdeling u als ouder/verzorger de dag na de ingreep. Zij wil graag weten hoe het met uw kind gaat na de operatie.

Wij bellen via 'nummer onbekend', in het geval dat u nummerherkenning heeft. Ook willen we u als ouder/verzorger wijzen op de patiënttevredenheidsenquête. U kunt deze invullen door middels van de QR-code (hieronder afgebeeld)





## **Neem in de volgende gevallen altijd contact op met een arts:**

- Bij een nabloeding.
- Als uw kind aangeeft dat de pijn niet minder of juist erger wordt en pijnstillers niet voldoende helpen.
- Als uw kind onvoldoende eet/drinkt.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5 graden).
- Als de wond rood en opgezet is.
- Als de zwelling erger wordt.
- Bij twijfel kunt u altijd bellen!

## **Afspraken medicatie**

Na de ingreep krijgt u adviezen mee over de pijnstilling voor uw kind. De verpleegkundige geeft ook het advies over de hoeveelheid. Dit mag u zelf afbouwen bij uw kind als de pijn minder wordt.

Het kan zijn dat uw kind op de preoperatieve polikliniek een recept voor extra pijnstilling heeft gekregen van de anesthesioloog. Deze pijnstilling kunt u geven op de tijden die de apotheek heeft aangegeven. De verpleegkundige adviseert u over deze pijnstilling in het ontslaggesprek.

## **Er staat voor u en uw kind aangekruist op welke leefregels u moet letten.**

### **Hechtingen**

- U kunt de hechtpleister bij uw kind laten zitten totdat deze er vanzelf afvalt, uw kind mag hiermee douchen.
- Als de hechtingen niet oplosbaar zijn dan worden deze verwijderd:
  - Tijdens de polikliniekafspraak.
  - Bij de huisarts.

### **Wondverzorging**

- De pleister(s) of het verband moet tot 24 / 48 uur na de operatie blijven zitten. Als uw kind voor die tijd naar huis gaat, mag uw kind pas twee dagen na de operatie douchen en het verband verwijderen.
- Uw kind mag 10 dagen niet in bad of in het zwembad.
- Na 2 dagen mag uw kind weer douchen en na 1 week weer in bad.
- Een open wond mag nat worden. Het is goed om de wond uit te spoelen onder de douche nadat de pleisters of het verband zijn verwijderd. Dit kan één keer per dag, maar ook meerdere keren per dag. Door het spoelen wordt de wond schoner en geneest de wond sneller.
- Na het toiletbezoek moet de wond gespoeld worden en opnieuw afgedekt worden.
- De eerste twee dagen, iedere keer nadat uw kind geplast heeft, moeten de zalf en gazen verschoond worden.
- De wond moet droog blijven tot de controle op de polikliniek.

## Mobiliseren

- U kunt het been van uw kind de eerste dagen het beste wat hoger leggen. Hierdoor wordt de knie of voet minder snel dik.
- De eerste dag moet uw kind rustig aan doen.
- Uw kind mag de knie of voet niet teveel gebruiken.
- Het is belangrijk om te bewegen, maar ga niet over de grenzen heen.
- Uw kind heeft gips gekregen, u krijgt hier een folder over.

## Leefregels

- Uw kind mag gewoon tillen.
- Uw kind mag ..... weken niet sporten, zwemmen of fietsen.
- Als de wond genezen is, dan mag uw kind de gewone activiteiten weer oppakken.
- Uw kind moet tegendruk geven ter ondersteuning van de wond als uw kind hoest, niest en uit bed komt.
- Arm in mitella of sling houden. Zonder mitella of sling de arm op een kussen leggen.
- Arm de eerste dagen rustig bewegen.
- Strakke onderbroek aan ter ondersteuning.

.....  
.....



## Wie moet ik bellen?

Thuis kunnen er altijd vragen of problemen ontstaan. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

De eerste 24 uur na ontslag kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van uw specialisme.

Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, in de avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH.

Belangrijke telefoonnummers:

SEH	<b>T</b> 010 297 5300
Polikliniek chirurgie	<b>T</b> 010 297 5220
Polikliniek urologie	<b>T</b> 010 297 5450
Polikliniek orthopedie	<b>T</b> 010 297 5420
Afdeling 4CJ	<b>T</b> 010 297 5224
Afdeling 7B	<b>T</b> 010 297 5274

Kijkt u ook eens op de website van het ziekenhuis, daar kunt u veel informatie vinden!

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.