

Ontslaginstructies chirurgie/ urologie/orthopedie bij kinderen

Dagbehandeling / Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Deze folder bevat informatie over algemene leefregels en aandachtspunten die voor u en uw kind belangrijk zijn. Deze informatie is speciaal voor kinderen die na een operatie of opname naar huis gaan.

Op de website www.ikazia.nl kunt u achtergrondinformatie vinden over de verpleegafdelingen 4CJ / 2D



Polikliniek afspraak

- U heeft voor uw kind een polikliniek afspraak op de poli chirurgie/urologie/orthopedie.
- U heeft voor uw kind een afspraak meegekregen voor een bezoek aan de polikliniek. Als u deze nog niet ontvangen heeft bij het ontslag dan wordt de afspraak thuis gestuurd.
- Voor uw kind is een polikliniek afspraak niet noodzakelijk.
- U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet meer terug te komen op de polikliniek.

Als u er thuis achter komt dat u en uw kind niet in de gelegenheid zijn om op uw geplande polikliniek afspraak te komen, kunt u het beste zelf contact opnemen met de polikliniek.

Belronde

Is uw kind opgenomen geweest voor een dagbehandeling op afdeling 4CJ?

Dan belt de (kinder) verpleegkundige van onze afdeling u als ouder/verzorger de dag na de ingreep. Zij wil graag weten hoe het met uw kind gaat na de operatie.

Wij bellen via 'nummer onbekend', in het geval dat u nummerherkenning heeft. Ook willen we u als ouder/verzorger wijzen op de patiënttevredenheidsenquête. U krijgt een email met een link om de enquête in te vullen.



Neem in de volgende gevallen altijd contact op met een arts:

- Bij een nabloeding.
- Als uw kind aangeeft dat de pijn niet minder of juist erger wordt en pijnstillers niet voldoende helpen.
- Als uw kind onvoldoende eet/drinkt.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5 graden).
- Als de wond rood en opgezet is.
- Er komt pus uit de wond.
- Als de zwelling erger wordt.
- Bij twijfel kunt u altijd bellen!

Afspraken medicatie

Na de ingreep krijgt u van de verpleegkundige adviezen mee over de pijnstilling.

O Het is belangrijk om de pijnstilling op vaste tijden te geven. De spiegel aan pijnstilling is dan het meest optimaal. Dit is om te voorkomen dat de pijn plotseling doorbreekt. De pijnstilling mag u zelf afbouwen bij uw kind als de pijn minder wordt. Bouw eerst de diclofenac/ibuprofen af. Meestal kan dat na ongeveer 3 dagen, afhankelijk van de ingreep. Als dit goed gaat kunt u ook de paracetamol af gaan bouwen. Als diclofenac is voorgeschreven, heeft u daar voor de ingreep al een recept van gekregen bij de anesthesioloog. Als dat niet zo is, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige.

O Bij de kleinere ingrepen is het geven van paracetamol voldoende.

Nazorg na een besnijdenis:

- Omdat de voorhuid (gedeeltelijk) is verwijderd, is de eikel meestal onbedekt. De eerste dagen kan de eikel gevoelig zijn. Tijdens de operatie zijn de aanwezige verklevingen tussen de voorhuid en de eikel losgemaakt. De eikel kan hierdoor een paar dagen rood en gezwollen zijn. Ook kunnen korstjes op de eikel ontstaan. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.
- U krijgt een tube koelzalf mee, of een recept hiervoor. De eerste twee dagen moet er ± 5 maal per dag gezalfd worden. Dit kan gedaan worden na het plassen. De eerste keer doet u dit samen met de verpleegkundige op de afdeling. U doet dit als volgt: U doet een klein beetje zalf op een gaasje en smeert dit uit. Het gaasje wikkelt u om de penis.
- Om zwelling te voorkomen dient de penis zoveel mogelijk omhoog te liggen. U kunt dit doen door een strakke onderbroek te (laten) dragen.
- Het is heel belangrijk de wond schoon te houden. Na 48 uur mag uw kind douchen. U mag echter de eerste twee weken geen zeep of badschuim gebruiken. Uw kind mag twee weken niet in bad.
- De hechtingen in de wond lossen vanzelf op.

Nazorg na een operatie aan de balzak

- De witte pleister mag u na twee dagen verwijderen. Als er hechtpleisters over de wond zitten, moet u deze zo lang mogelijk laten zitten, deze vallen er vanzelf af.
- Na twee dagen mag uw zoon douchen en na een 2 weken weer in bad.
- Maakt u na het wassen de wond goed droog. Als uw zoon nog luiers draagt, dan raden wij u aan de luiers wat vaker te verschonen.
- De eerste dag moet uw zoon rustig aan doen. Hij zal waarschijnlijk de eerste dagen na de operatie minder actief zijn. Wij adviseren u om hem gedurende de eerste twee weken na de operatie niet te laten sporten, zwemmen of fietsen.
- Het is normaal dat de balzak na de operatie een beetje gezwollen is en er blauwroodachtig uitziet.

Nazorg na een liesbreuk

- Na 2 dagen mag uw kind kort douchen en mag de pleister eraf. Als er hechtpleisters over de wond zijn geplakt, moet u deze zo lang mogelijk laten zitten, deze vallen er vanzelf af.
- Kinderen geven over het algemeen prima zelf aan wat ze wel en niet kunnen. Meestal hebben ze weinig pijn en kunnen na enkele dagen weer naar school.
- Tot één week na de operatie mag uw kind niet sporten of wilde spelletjes doen.

Nazorg na een blinde darmontsteking

- In het algemeen mag uw kind na twee tot vijf dagen weer naar huis, vaak is dan de normale voeding weer mogelijk.
- Het herstel thuis duurt meestal nog een paar dagen tot weken, afhankelijk van hoe ernstig de ontsteking is geweest. Daarna kunnen de normale activiteiten worden hervat
- Na 2 dagen mag uw kind kort douchen en mag de pleister eraf. Als er hechtpleisters over de wond zijn geplakt, moet u deze zo lang mogelijk laten zitten, deze vallen er vanzelf af. Als de hechtingen niet oplosbaar zijn dan worden deze verwijderd op de polikliniek of bij de huisarts.
- Kinderen geven over het algemeen prima zelf aan wat ze wel en niet kunnen. Volg de adviezen van pijnstilling goed op en meestal kan de pijnstilling na ongeveer 3 dagen worden afgebouwd.
- De eerste 2 weken na de operatie mag uw kind niet sporten of wilde spelletjes doen.

Nazorg na een botbreuk

- Als uw kind gips heeft gekregen, volg de instructies van de gipsfolder.
- Als uw kind pennen heeft gekregen of er zijn pennen verwijderd; u kunt het verband de eerste 48 uur laten zitten.
- Na 2 dagen mag uw kind kort douchen en mag het verband en de pleister

eraf. Als er hechtpleisters over de wond zijn geplakt, moet u deze zo lang mogelijk laten zitten, deze vallen er vanzelf af. Als de hechtingen niet oplosbaar zijn dan worden deze verwijderd op de polikliniek of bij de huisarts.

–De eerste dagen kunt u het been of de arm wat hoger leggen, om zwelling te voorkomen. Bij een breuk in de arm, krijgt uw kind een mitella of sling om. De arts schrijft voor hoeveel weken uw kind niet mag sporten, zwemmen of fietsen.

Nazorg na een oorcorrectie

–Het is mogelijk dat er een paar druppeltjes bloed onder het verband vandaan komen. Dit is normaal en u hoeft zich hier dan ook geen zorgen over te maken.

– Bij toename van pijn ondanks pijnstillers of wanneer er bloed doorlekt in het verband moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

–Na ongeveer vijf tot zeven dagen wordt het verband op de polikliniek verwijderd. Tot die tijd moet het verband droog blijven.

–De oren zien er in het begin nog gezwollen en blauw uit. Als er knoopjes van de oplosbare hechtingen aan de buitenkant zitten, dan worden deze afgeknipt. Oplosbare hechtingen kunnen tijdelijk irritatie geven.

–Het haar mag na de eerste controle afspraak (na 5 tot 7 dagen) voorzichtig worden gewassen en achter de oren worden droog geföhnd. Wij adviseren hierbij het gebruik van babyshampoo.

–Om het per ongeluk terugklappen van het oor te voorkomen, moet uw kind nog

één week dag en nacht een zachte, brede haarband dragen gevolgd door nog twee weken 's nachts. Let erop dat uw kind bij het uittrekken van kleding deze

van voor naar achter over het hoofd trekt!

– In de meeste gevallen zijn na twee weken alle wondjes genezen en kan uw kind weer sporten en zwemmen.

Het wordt aangeraden te wachten met het beoefenen van contactsport tot zes weken na de operatie. Het is handig als u dit bespreekt tijdens de 1e controle op het spreekuur.

Triggerfingers (vaak bij kinderen de duim)

- Het drukverband moet 2 dagen blijven zitten.
- Daarna het verband er af halen. Eventueel de hechtingen afdekken met een pleister. Als er hechtpleisters over de wond zitten, moet u deze zo lang mogelijk laten zitten, deze vallen er vanzelf af. Als de hechtingen niet oplosbaar zijn dan worden deze verwijderd op de polikliniek.
- De hand mag na 2 dagen kort nat worden tijdens het douchen of handen wassen en er mag zeep gebruikt worden. Wondranden droog deppen (mag niet week worden).
- Na twee weken vind er een controle plaats. In principe is het juist belangrijk dat de hand wordt gebruikt. Daarom wordt er geen gebruik gemaakt van mitella's.

Nazorg overige ingrepen: ingreep

-
-
-
-

.....



Wie moet ik bellen?

Thuis kunnen er altijd vragen of problemen ontstaan. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

De eerste 24 uur na ontslag kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van uw specialisme.

Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, in de avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH.

Belangrijke telefoonnummers:

SEH	T 010 297 5300
Polikliniek chirurgie	T 010 297 5220
Polikliniek urologie	T 010 297 5450
Polikliniek orthopedie	T 010 297 5420
Afdeling 4CJ	T 010 297 5224
Afdeling 2D	T 010 297 2350

Kijkt u ook eens op de website van het ziekenhuis, daar kunt u veel informatie vinden!

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.