

# De Goede Start Poli

Gynaecologie



Beter voor elkaar





## **Introductie**

Iedere ouder wil dat zijn baby een goede start krijgt in het leven. Door persoonlijke problemen lukt het soms niet om thuis voorbereid te zijn op de komst van de baby. Er kan sprake zijn van financiële- of woonproblemen, of is het gewoon moeilijk om zelfstandig voor alles te zorgen en is er weinig steun van een partner of familie. Soms komt men in deze situatie terecht door een psychische aandoening of een verslaving. Baby's die in deze omstandigheden geboren worden, hebben vaker bijkomende medische problemen zoals vroeggeboorten of een groeiachterstand. Ook op latere leeftijd hebben zij meer problemen. Om dit te voorkomen, vindt het Ikazia ziekenhuis dat iedere aanstaande ouder recht heeft op de juiste hulp bij de bovengenoemde kwetsbaarheden. Deze folder geeft uitleg over de 'Goede Start Poli'.

## **Eerste gesprek**

U bent doorverwezen door de verloskundige uit de eerste lijn of uw huisarts omdat u zwanger bent.

U krijgt een afspraak bij een arts of klinisch verloskundige op de polikliniek. Tijdens het eerste gesprek wordt er gevraagd naar uw voorgeschiedenis en hoe het gaat met de zwangerschap. Ook wordt er naar baby geluisterd, soms wordt er ook een echo gemaakt. Vaak wordt er geprobeerd om de afspraak te combineren met een afspraak bij de intakeverpleegkundige. Zij brengt de thuissituatie in beeld en geeft voorlichting. Als u aangeeft extra hulp te kunnen gebruiken of als er naar aanleiding van de gesprekken zorgen rondom de situatie thuis zijn, willen we u graag verder begeleiden op de 'Goede Start Poli'

## **Samenstelling team de ‘Goede Start Poli’**

- Medisch team: Gynaecoloog, Kliniek–arts Verloskunde of Klinisch Verloskundige.
- Psychosociaal team: Medisch maatschappelijk werk, psycholoog, Coördinator Kinderzorg en Huiselijk Geweld.
- Intake verpleegkundige.
- Kinderarts.

## **Hoe gaat dat in z’n werk?**

Nadat het eerste gesprek op de polikliniek heeft plaatsgevonden, zal iemand van het psychosociaal team met u in gesprek willen. Dit is meestal het Medisch Maatschappelijk Werk. Zij horen wat uw zorgen zijn, en of er al professionele hulpverlening betrokken is. Met uw toestemming nemen zij contact op met deze hulpverlening. Ook is het belangrijk om te weten wie u allemaal kunnen helpen met de zorg voor uw baby, zoals familie of bureu. Met elkaar wordt er nagegaan wat er nog meer nodig is om de baby een goede start te geven. Uiteraard mag u uw partner en/ of familie meenemen naar deze gesprekken.

Om u niet te veel afspraken te geven, proberen we de gesprekken met het Psychosociaal team aansluitend aan een bezoek met de arts of verloskundige op de ‘Goede Start Poli’ te plannen. U moet dus rekening houden dat de afspraak op de polikliniek langer duurt dan alleen de afspraak met de arts/ verloskundige (wel met het voordeel dat u niet terug hoeft te komen op een andere dag).

## **Open en eerlijk**

Het team werkt samen met u om de beste start te geven voor uw baby. De veiligheid van uw baby staat hierin voorop. Soms kunnen aanstaande ouders de veiligheid niet bieden. Dan zal er contact opgenomen worden met Veilig Thuis. Zij kunnen advies geven, een helpende hand bieden of andere organisaties inschakelen.

In geval van een verslaving of geneesmiddelen gebruik, kan het zijn dat er samen met de kinderarts besloten wordt de pasgeborenen te observeren, soms op de couveuseafdeling. Er wordt dan ook een plan gemaakt voor de pasgeborene.

Wij zullen in elk contact alles open en eerlijk bespreken. Zo bent u op de hoogte van wat iedereen vindt en wat de volgende stappen zijn.

## **Na de bevalling**

Naast de obstetrie verpleegkundigen, zijn er ook de zogenaamde 'aandachtvelders' op de afdeling. Zij zorgen ervoor dat alle afspraken op de afdeling in goede banen worden geleid. Ook ondersteunen en begeleiden zij het personeel op de afdeling om de zorg zo goed mogelijk aan te bieden. Omdat de zorg voor een baby niet ophoudt in het ziekenhuis, zal na de bevalling contact worden opgenomen met de verloskundige, de kraamzorg en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) om hen in te lichten over uw thuissituatie en de gemaakte afspraken met vervolghulpverlening. De verloskundige en kraamzorg hebben nauw contact met u de eerste paar dagen na de bevalling.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (ook wel consultatiebureau) monitoren de ontwikkeling van de pasgeborenen en zorgen voor de vaccinaties. Maar zij bieden ook opvoedondersteuning. Dus heeft u vragen over het opvoeden, opgroeien en gezondheid van uw kind, u kunt bij het CJG terecht. Hoewel u er waarschijnlijk nog helemaal niet mee bezig bent, is het toch belangrijk om na te denken over anticonceptie. Wij adviseren u ten minste twee–drie jaar te wachten voor een volgende zwangerschap. Mocht u geen financiële middelen hebben om anticonceptie te kopen én in Rotterdam wonen, kan anticonceptie via het programma “Nu niet zwanger” geregeld worden. Dit programma zet zich in om ongeplande en ongewenste zwangerschap te voorkomen door samen met u te kijken naar een juiste anticonceptiekeuze.

We vertrouwen erop u alles te hebben verteld over de Goede Start Poli. Ons team hoopt dat dit alles zal bijdragen aan een gezonde zwangerschap en een goede start van uw baby.





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.