

Voorlichtingsmiddag Zwangerschapsdiabetes

Poli gynaecologie



Beter voor elkaar

Inleiding

Naar aanleiding van uw bloedglucosewaarden (bloedsuiker) wordt u doorverwezen naar de voorlichtingsmiddag “Zwangerschapsdiabetes”.

Voorlichtingsmiddag

De voorlichtingsmiddag is een samenwerking tussen een gynaecoloog, internist, diabetesverpleegkundige en diëtist van het Ikazia ziekenhuis Rotterdam.

De voorlichtingsmiddag vindt plaats op **dinsdagmiddag van 13:00 – 15:00 uur**.

De voorlichtingsmiddag vindt plaats in een groep met maximaal **7-8 andere vrouwen** met zwangerschapsdiabetes.

Tijdens deze voorlichtingsmiddag krijgt u:

- Informatie over zwangerschapsdiabetes;
- Informatie over het dieet bij zwangerschapsdiabetes;
- Informatie over het vervolgtraject;
- En leert u hoe u zelf uw bloedsuiker kan meten.

De voorlichting vindt plaats in een groep met andere vrouwen met zwangerschapsdiabetes. Het is belangrijk dat u de Nederlandse taal goed spreekt en begrijpt. Als u dit niet kunt, mag u een aparte afspraak maken voor de voorlichting via telefoonnummer: 010-2975240.

U kunt helaas geen kinderen onder de 16 jaar meenemen. In verband met de geldende Corona maatregelen verzoeken wij u om alleen naar de bijeenkomst te komen.

U kunt zich melden op routenummer 32
Bij wijzigen afspraak: telefoon: 010-2975240

Spreekuur 'Zwangerschapsdiabetes'

Bij de eerstvolgende afspraak bij de gynaecoloog, komt u op het diabetesspreekuur voor zwangeren. Dit is iedere donderdagochtend. Als u ook een echo krijgt, proberen wij dit op dezelfde dag te plannen. U wordt op het spreekuur gezien door een arts. Afhankelijk van de waardes van de bloedsuikers wordt u ook door een diëtiste en/of een diabetes verpleegkundige gezien.

Houdt u er rekening mee dat deze afspraak hierdoor langer kan duren.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.