

# Wondbehandeling met negatieve druktherapie

Wond Expertise Centrum



Beter voor elkaar



Wond  
Expertise  
Centrum

## **Inleiding**

U heeft een wond die moeilijk geneest. Om de wond sneller en beter te laten genezen, heeft uw specialist negatieve druk therapie (of te wel vacuümtherapie) aangeraden. In deze folder leest u meer over deze vorm van wondbehandeling.

## **Vacuümtherapie**

Bij vacuümtherapie wordt er een vacuümpomp op de wond gezet. Door negatieve druk op uw wond uit te oefenen brengen we de wondranden naar elkaar toe. Deze pomp 'zuigt' voortdurend zachtjes aan de wond. Op deze manier wordt overtollig wondvocht afgevoerd. De doorbloeding wordt verbeterd en nieuw weefsel groeit sneller aan.

De vacuümtherapie werkt als volgt:

- De wond wordt opgevuld met een wondbedekker: sponsmateriaal of gaas wat vocht kan doorgeven.
- Vervolgens wordt de wond met transparante huidvriendelijke folie luchtdicht afgeplakt.
- Aan de folie wordt een trackpad (zuignap) met afvoerslang gekoppeld. Deze zorgt voor de afvoer van wondvocht en wordt op de vacuümpomp aangesloten.
- De pomp wordt aangezet en de spons wordt vacuüm getrokken, tegen de wond aan. Het wondvocht wordt afgevoerd door de slang en komt in een opvangbeker terecht.

## **Duur van de behandeling**

De therapie vindt continue plaats wat betekent dat u de pomp altijd met u mee neemt. De wond wordt twee- tot driemaal per week behandeld en opnieuw verbonden. Uw wondconsulent of uw specialist bepaalt wanneer de vacuümtherapie kan worden beëindigd. De behandelduur verschilt per wond.

## Verbandwissel

Twee of drie keer per week wordt het verband en de vacuümpomp verwisseld. Afhankelijk van de situatie gebeurt dit thuis door een thuiszorg verpleegkundige of op de wondpoli van het Ikazia ziekenhuis.

Hoe vaak het verband in uw geval vervangen wordt, hangt af van de plaats van de wond en de soort wond.

Bij het starten van het vacuüm worden de wondronden en het vaatbed naar elkaar toe getrokken, wat een vreemd gevoel kan geven. Dit komt doordat het rondom liggende weefsel moet wennen aan de druk en de zenuwen als het ware overprikkeld raken. Dit gevoel neemt na ongeveer een half uur weer af.

Mocht u pijn houden en is deze niet draaglijk, vertel dit dan aan de verpleegkundige als u in het ziekenhuis verblijft of aan de thuiszorgverpleegkundige als u thuis vacuümtherapie ondergaat.

## Waar moet u op letten?

- Het belangrijkste is dat de pomp continu aan blijft staan. Wanneer de pomp een langere tijd uitstaat kunnen er bacteriën onder het folie in de wond groeien. Bacteriën houden namelijk van een warm en vochtig milieu. De groei van bacteriën doet de kans op infectie en koorts toenemen.
- Voor vacuümtherapie hoeft u niet in het ziekenhuis te verblijven. Het Wond Expertise Centrum werkt intensief samen met thuiszorgorganisaties. Zij werken met een klein specialistisch team van hoogopgeleide verpleegkundigen die de bevoegdheden hebben om uw wond te kunnen verzorgen en het verband van de vacuümpomp te vervangen.
- Accu van de pomp: de vacuümpomp heeft een accu. Als deze volledig is opgeladen kan de pomp ongeveer 8 uur zonder stroom, dit kan per pomp verschillen. Wij adviseren u om de pomp in de avond en nacht op te laden. Overdag kunt u de pomp dan loskoppelen van de stekker. De oplaadtijd van een volledig ontladen pomp duurt ongeveer 6 uur.
- Douchen: de vacuümpomp mag niet nat worden. Op de dag van wisselen van het materiaal kunt u eventueel douchen in overleg met behandelend specialist of wondverpleegkundige.

## Wat te doen bij meldingen op de pomp als u thuis bent?

- **Opvangbeker vol**

Verwissel de opvangbeker, indien (bijna) vol.

- **Slang bekneld**

Zorg ervoor dat alle klemmetjes open staan en dat de beknelling opgeheven wordt.

- **Therapie inactief**

Zet de therapie aan, op continue of intermitterende druk.

- **Batterij leeg**

Doe de stekker in het stopcontact en in de pomp. Controleer regelmatig de accu van de pomp of deze nog opgeladen is.

- **Lekkage**

De pomp kan niet vacuüm blijven. Controleer of er ergens lucht lekkage aanwezig is in het folie. Als het nodig is kunt u bijplakken met de extra folie.

Let op:

Het kan ook zijn dat het gaatje waar de trackpad (zuignap) op is geplaatst te klein geknipt is. Verwijder in dat geval de trackpad, knip een nieuw gat en plaats een nieuwe trackpad.

Het systeem kan ook alarm geven zonder dat één van de bovenstaande dingen aan de hand is.

- Test de pomp met behulp van het witte testdopje wat aan een nieuwe opvangbeker zit. Zet de klemmen dicht en koppel beide slangen los van elkaar. Draai het witte testdopje op de slang die naar de opvangbeker loopt en start de therapie opnieuw. Komt de unit op druk en geeft deze geen alarm, dan kan men er zeker vanuit gaan dat er een lekkage aanwezig is in het wondverband.
- Zoek de lekkage op en plak deze met folie dicht. Soms is het noodzakelijk om al het materiaal te vervangen.
- Wanneer de pomp alarm blijft geven, moet deze geruild worden voor een andere pomp.

## Aandachtspunten

Vraag aan uw behandelend specialist wat u wel en niet mag doen. In principe mag u uw dagelijkse dingen doen tijdens de therapie. Douchen is mogelijk op de dagen dat het verband en de pomp wordt verwisseld. Bewegen is goed.

## Overige informatie

### Voeding

Een goede voedingsstand is belangrijk voor een goede wondgenezing. Een goede voedingstoestand betekent dat uw lichaam op ieder moment genoeg energie, eiwitten, vitamines en mineralen heeft. De juiste voeding is dus belangrijk. Er kan sprake zijn van een verminderde voedingstoestand wanneer:

- U zonder dat u dit wilde de afgelopen maand 3 kg (of 5%) bent afgevallen in combinatie met minder zin in eten.
- U zonder dat u dit wilde de afgelopen 6 maanden 6 kg (of 10%) bent afgevallen.
- Als uw BMI (Body Mass Index  $\text{kg/m}^2$ ) lager is dan 20.

Als u zich herkent in een van bovenstaande situaties dan kunt u door de specialist worden doorverwezen naar een diëtist. Bij een verminderde voedingstoestand heeft het lichaam een hogere behoefte aan energie en eiwit. De diëtist kan u een energie- en eiwitverrijkte voeding op maat adviseren.

Ook bij een goede voedingstoestand kan een goede voeding een positieve bijdrage leveren aan de wondgenezing. Het is belangrijk dat de voeding compleet is en voldoet aan de Schijf van Vijf. Let er bijvoorbeeld op dat u iedere dag genoeg groente en fruit, 2–3 melkproducten, (bijvoorbeeld 2 glazen melk en een schaaltje yoghurt) vlees, vis of een vleesvervanger bij uw warme maaltijd en dagelijks een handje ongezoeten noten eet. Op [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl) kunt u vinden wat u per dag nodig heeft, toegespitst op uw situatie. Op deze site kunt u ook uw BMI berekenen.

## Roken

Zoals u waarschijnlijk bekend is, heeft roken een slechte invloed op de gezondheid in het algemeen. Het is daarnaast bewezen dat roken het risico op slechte doorbloeding vergroot en in geval van een wond, de genezing ernstig tegen kan houden. Als u rookt, raden wij u daarom zeer aan om te stoppen met roken. Er zijn in ons ziekenhuis mogelijkheden om u te helpen bij het stoppen met roken, want we begrijpen dat dit erg lastig kan zijn. U kunt uw behandelend specialist of een verpleegkundige van de afdeling vragen naar de mogelijkheden.

## Wanneer moet u contact op nemen?

Breng de thuiszorg of wondverpleegkundige op de hoogte:

- Als u een verandering in kleur of hoeveelheid wondvocht ziet.
- Als u ziet dat de opvangbeker snel vol raakt.
- Als u ziet dat de huid rondom de wond rood begint te worden.
- Als u de wond slecht begint te ruiken.
- Als u meer pijn heeft.
- Als het alarm blijft gaan en u het probleem niet zelf kunt oplossen.
- Als de pomp aangeeft niet voldoende vacuümdruk te hebben of de pomp meer dan twee uur is uitgeschakeld. (het verband moet dan verwisseld worden.)

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om deze met uw behandelend specialist of met een wondverpleegkundige te bespreken.

Voor meer informatie over het Wond Expertise Centrum kunt u de website [www.ikazia.nl/specialisme/wond-expertise-centrum](http://www.ikazia.nl/specialisme/wond-expertise-centrum) bezoeken of u kunt bellen met

Polikliniek Chirurgie **T** 010 297 52 20

Telefonisch spreekuur wondverpleegkundige  
Dagelijks tussen 08.00 – 09.00 en 12.00 – 12.30

**T** 010 297 55 60



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.