

# Sedatie door de Sedatie Praktijk Specialist

Anesthesiologie



Beter voor elkaar

## **Sedatie in het ziekenhuis**

Binnenkort ondergaat u een onderzoek of behandeling. Uw behandelend specialist heeft u daarover geïnformeerd.

Voor de behandeling maakt u kennis met de Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Dit is een anesthesiemedewerker die speciaal is opgeleid voor het toedienen van sedatie. De SPS werkt onder verantwoordelijkheid van de anesthesioloog.

De SPS is op de hoogte van de reden dat u de behandeling moet ondergaan en uw medische voorgeschiedenis. Hij of zij zal u vragen stellen over uw gezondheid, de medicijnen die u gebruikt, of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen. Ook stellen we vragen over eerdere operaties of onderzoeken en hoe u toen op de anesthesie of sedatie reageerde. Zo krijgt de SPS een indruk over uw gezondheidstoestand.

In dit informatieboekje zijn de belangrijkste punten nog eens op een rij gezet.

Heeft u na het lezen van dit boekje nog vragen? Stel ze gerust. De medewerkers van de afdeling, de SPS of uw behandelaar beantwoorden uw vragen graag.

## **Inleiding**

U krijgt op de afdeling MDL, radiologie, OK of andere afdeling een onderzoek of behandeling die zonder goede verdoving pijnlijk of oncomfortabel kan zijn. Om de behandeling zo comfortabel en veilig mogelijk uit te voeren, wordt uw bewustzijn verlaagd door bepaalde medicijnen.

## **Hoe werkt het?**

Door een slaapmiddel, vaak in combinatie met een pijnstiller, wordt uw bewustzijn verlaagd. Dit noemen we sedatie.

Deze middelen krijgt u via het infuus toegediend door de Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Deze blijft de gehele procedure bij u en bewaakt uw bewustzijn (meer of minder slaap nodig), ademhaling, bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed.

Doordat uw bewustzijn verminderd is, merkt u niets of heel weinig van de behandeling. De slaap is minder diep dan bij algehele anesthesie; u bent dus niet onder narcose. Uw eigen reflexen blijven in tact. Dat wil zeggen dat u blijft ademen, slikken of hoesten. Misschien dat u ons “in de verte” nog kunt horen.

# Vorbereiding op de sedatie

## Nuchter zijn

Voor de behandeling moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

- U mag eten tot **6 uur voor de opname**.
- U mag heldere vloeistof drinken (water, appelsap, thee, zwarte koffie) tot **2 uur voor de opname. Dus geen melkproducten.**
- **Kauwgom mag tot 2 uur voor opname**
- **Niets anders dan dit en niet later dan 2 uur voor uw komst naar het ziekenhuis!**

Voor het nuchter zijn voor een onderzoek / behandeling door de maag-darm- leverarts (MDL- arts) kunnen de tijden afwijken van hierboven staand. **Houdt u zich in dat geval aan de instructies die u van de MDL afdeling heeft gekregen!**

Het is verstandig de uren voor de behandeling niet te roken.

## Sieraden, make-up en overige zaken

- Laat waardevolle spullen zo veel mogelijk thuis
- Contactlenzen moeten uit voor de behandeling, een hoorapparaat kan in de meeste gevallen inblijven
- Piercings in het gelaat / in de tong dienen vooraf verwijderd te zijn
- Nagellak verwijderen van minimaal 1 vinger per hand
- Zorgt u voor gemakkelijk zittende kleding

Wat betreft de grieprik geldt dat er 2 volle dagen (48 uur), tussen de prik en de behandeling moet zitten, mits u zich niet ziek voelt. Bij griepverschijnselen moet de behandeling uitgesteld worden. Voor andere vaccinaties dient u ruim voor de behandeling te overleggen met de preoperatieve polikliniek.

## Uw eigen medicijnen

Neem uw eigen medicijnen altijd mee naar het ziekenhuis!

Voor de behandeling is het noodzakelijk dat u:

- ..... dagen vóór de behandeling stopt met:.....
- 1 dag vóór de behandeling stopt met Metformine.
- De avond vóór de behandeling de langwerkende insuline halveert
- Geen insuline spuit op de dag van de behandeling
- Belangrijk: Bij Fragmin gebruik: Altijd 's ochtends spuiten.  
Het laatste spuitje 1 dag vóór de behandeling, 's ochtends spuiten
- Op de dag van de behandeling NIET gebruiken:  
.....  
.....
- Gebruik alle (overige) medicijnen door zoals u gewend bent.

## **Time out**

Op de behandelkamer stelt het team zich aan u voor. Aan u zal nog een aantal keer gevraagd worden naar uw naam, geboortedatum en welke behandeling er gaat plaatsvinden. Deze controles worden gedaan zodat het hele team zeker weet dat de juiste behandeling bij u wordt uitgevoerd.

Ook zal het behandelteam elkaar nog van informatie voorzien die belangrijk is voor het uitvoeren van de behandeling. Dit alles gebeurt om zo veilig mogelijk te werken.

Als deze controles zijn uitgevoerd, kan gestart worden met de sedatie en de behandeling.

# De behandeling

## Voor de behandeling

Voor de behandeling wordt u ontvangen door de SPS of een verpleegkundige die een aantal voorbereidingen bij u doet. Dit gebeurt in een aparte voorbereidingsruimte of op de behandelkamer zelf. Om de slaapmedicatie te kunnen toedienen, wordt een infuusnaaldje ingebracht.

De SPS die de sedatie bij u geeft, kan een andere zijn dan u op het preoperatieve spreekuur gezien heeft.

## Tijdens de behandeling

In de behandelkamer sluit de SPS u aan op de monitor. Zo wordt uw hartslag, bloeddruk en ademhaling gedurende de behandeling voortdurend in de gaten gehouden. De medicatie wordt door het infuus toegediend en de dosering hiervan kan aangepast worden aan wat u nodig heeft. Tijdens de sedatie krijgt u dmv een kapje of een slangetje in de neus zuurstof toegediend.

## Na de behandeling

Als de behandeling klaar is, stopt de SPS het toedienen van de medicatie waarna u snel weer wakker wordt. U wordt naar de uitslaapkamer gebracht waar een verpleegkundige ook weer uw hartslag, bloeddruk en ademhaling observeert.

Als de behandeling poliklinisch / in dagopname gebeurt, mag u naar huis:

- minimaal 1 uur na de ingreep;
- als u weer goed wakker bent;
- als uw hartslag en bloeddruk goed zijn;
- als u kunt eten en drinken en niet misselijk bent.

Zorgt u er in dat geval voor dat u door een volwassene begeleid wordt en dat u de eerste uren niet alleen thuis bent. Doe het de rest van de dag rustig aan. U mag geen voertuig besturen of belangrijke beslissingen te nemen.

## Complicaties en bijwerkingen

Bij elke behandeling kunnen complicaties of bijwerkingen optreden. Een goede voorbereiding verkleint de kans hierop. Complicaties en bijwerkingen na sedatie komen zelden voor, toch willen we u hierop wijzen.

- Er kan een allergische reactie optreden op toegediende medicijnen. Deze reactie kan variëren van heel onschuldig tot zeer ernstig. Meld het als u ergens allergisch voor bent.
- U kunt hoofdpijn hebben, misselijk of duizelig zijn of overgeven
- Ondanks dat u geslapen heeft tijdens de behandeling, heeft het lichaam toch een inspanning geleverd. Vermoeidheid komt na een behandeling dan ook regelmatig voor.
- Als u tijdens de behandeling in een te diepe slaap komt, kan het gebeuren dat uw ademhaling onvoldoende is. De SPS heeft alles bij de hand om op deze situatie te anticiperen, zodat uw veiligheid is gegarandeerd. In het uiterste geval zal een beademingsbuisje in uw luchtpijp worden geplaatst.
- Als er tijdens de sedatie nog eten en / of drinken in uw maag aanwezig is, kan deze maaginhoud omhoog komen en in de longen terechtkomen. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Daarom is het erg belangrijk goed nuchter te zijn.
- Als er voor de behandeling een gebitsbeschermer ingebracht wordt, is er een kleine kans op schade aan het gebit doordat u in uw slaap kunt knarsen op deze ring. Uiteraard is het risico op schade groter als u een slecht gebit heeft.

## Wijzigingen in uw gezondheidstoestand

Als zich wijzigingen in uw gezondheidstoestand voordoen in de periode tussen uw bezoek aan de preoperatieve polikliniek en de behandeling, moet u dit tevoren melden. Bijvoorbeeld indien u andere medicijnen bent gaan gebruiken of opgenomen bent geweest.

U kunt dit melden bij de preoperatieve polikliniek,

**T** 010 297 57 50



## **Nazorg**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, of na ontslag last krijgt van misselijkheid, braken of andere klachten die u niet vertrouwt, kunt u altijd contact met ons opnemen.

Maandag – vrijdag van 7.30 u – 16.30 u met de Sedatie Praktijk Specialist

**T** 010 290 22 30

Buiten deze uren kunt u via de receptioniste van het ziekenhuis vragen naar de afdeling “spoedeisende hulp”.

**T** 010 297 50 00

## **Veilig in Ikazia**

Het Ikazia Ziekenhuis ziet het als haar nadrukkelijke verantwoordelijkheid een veilig klimaat te scheppen waarin patiënten, bezoekers en medewerkers zich veilig voelen. Dit houdt in dat agressie en geweld, in welke vorm dan ook, niet wordt getolereerd. Iedereen moet zich houden aan de opgestelde gedragsregels.

Niet toegestaan gedrag:

- verbaal geweld: belediging, vloeken en kwetsende opmerkingen;
- discriminatie;
- bedreiging;
- seksuele intimidatie;
- fysiek geweld of een poging daartoe;
- vernieling;
- diefstal;
- bezit van wapens en andere gevaarlijke voorwerpen;
- overlast door gebruik van alcohol en drugs;
- zich doelloos ophouden.

## **Bij overtreding van de gedragsregels**

Als de gedragsregels overtreden worden kan Ikazia sancties opleggen aan de overtreder. Dit kan in de vorm van een waarschuwing. In geval van herhaling van de overtreding of een ernstige overtreding kan de behandelovereenkomst worden opgezegd. Hierbij krijgt de overtreder een ziekenhuisverbod voor bepaalde of onbepaalde tijd.

Incidenten worden altijd geregistreerd in ons systeem. Als er sprake is van een strafbaar feit doet het Ikazia Ziekenhuis aangifte bij de politie. In geval van schade bij een agressie & geweldincident is de dader altijd financieel verantwoordelijk.

Meer informatie op [www.ikazia.nl/veiliginikazia](http://www.ikazia.nl/veiliginikazia).

## Tot slot

Wij doen er alles aan om uw bezoek aan ons ziekenhuis zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet geheel tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten het beste direct bespreken met de betrokken personen.

U kunt ook contact opnemen met de klachtenfunctionaris. Dit kan zowel telefonisch, schriftelijk als per e-mail.

## Klachtenfunctionaris

mevrouw C.D. Schutrups-Duyvendak en mevrouw C.J. Beijersbergen van Henegouwen

Antwoordnummer 80161

3008 AA Rotterdam

**T** 010 297 55 08

**E** klachtenfunctionaris@ikazia.nl



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.