

# CMC-1 artrose

Plastische Chirurgie en chirurgie

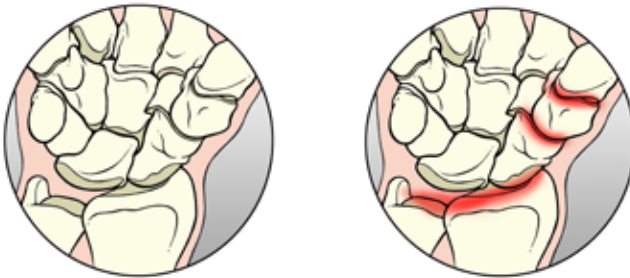


Beter voor elkaar



## Artrose van het duimbasis gewricht (CMC-1 gewricht)

Deze folder geeft u informatie over slijtage van het duimbasis gewricht en de behandelingsmogelijkheden hiervan. Het is belangrijk dat u begrijpt welke mogelijkheden en risico's er bestaan. Wij adviseren u daarom deze informatie zorgvuldig door te lezen zodat u een weloverwogen beslissing kunt nemen. Daarnaast kan voor u persoonlijk de situatie anders zijn dan hier beschreven. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandeld arts aan u worden meegedeeld.



## Artrose

Artrose is een aandoening van het gewrichtskraakbeen, ook wel gewrichtsslijtage genoemd. Artrose is een aandoening waarbij het gewrichtskraakbeen in kwaliteit achteruit gaat en op den duur zelfs geheel kan verdwijnen. De botuiteinden komen dan tegen elkaar en dit veroorzaakt pijn. Ook kan hierdoor het aangedane gewricht moeilijker worden bewogen. Verder zal als reactie op de verminderde kraakbeenbescherming, het bot zijn dragende oppervlak gaan vergroten om de druk op het gewricht te verminderen. Het gewricht kan daardoor uitsteeksels (osteofyten) vormen, dikker worden en misvormd raken. Het proces van aantasting van het kraakbeen stopt niet en neemt langzaam toe. Artrose is niet te genezen. Wel is het proces te vertragen.. Het heeft niets met osteoporose (botontkalking) te maken. De pijn bij artrose wordt voor een groot deel veroorzaakt door ontsteking (steriel) van het kapsel rondom het gewricht

In de hand treedt artrose vaak op in het basisgewricht van de duim. Dit gewricht wordt gevormd door het eerste middenhandsbeen (os metacarpale 1) en een handwortelbot (os trapezium), dit samen wordt de duimbasis of CMC-1 gewricht genoemd.

## **Klachten**

Bij slijtage van het basisgewricht van de duim kunt u last hebben van:

- Drukpijn ter plaatse van het duimbasis gewricht, welke toeneemt bij kracht zetten.
- De duim niet meer goed van de handpalm af kunnen bewegen.
- Krachtsverlies en/of stijfheid van het gewricht.
- Toenemende pijnklachten in rust.
- Bij langdurige slijtage: overstrekking of een abnormale stand van de duim.

## **Diagnose en onderzoek**

Op basis van uw klachtenpatroon en het lichamelijk onderzoek kan de (plastisch) chirurg bij verdenking op slijtage van het duimbasis gewricht besluiten een röntgenfoto te laten maken. Soms is aanvullend onderzoek nodig in de vorm van een CT-scan. Uw klachten zijn echter leidend voor de (plastisch) chirurg.

## **Behandeling**

Artrose is niet te genezen. De behandeling is daarom voornamelijk gericht op het wegnemen van de pijnklachten, zodat de hand weer beter ingezet kan worden. Daarnaast richt de behandeling zich ook op verbetering van kracht en mobiliteit.

## **Niet operatieve behandeling (conservatieve behandelingen)**

De niet operatieve behandelingsmogelijkheden hebben in een beginstadium de voorkeur en kunnen bestaan uit:

- Rust
- Pijnstilling (NSAID's);
- Injectie met een ontstekingsremmer (corticosteroiden) in de gewrichtsspleet;
- Een (afneembare) spalk;
- Oefentherapie bij een handfysiotherapeut.

De combinatie van spalk en handtherapie heeft een hoog slagingspercentage waarbij er voor de patient wellicht een operatie voorkomen kan worden. Deze therapie dient u minimaal 3 mnd gevolgd te hebben alvorens uw behandelend art een uitspraak kan doen of het bij u gewerkt heeft.





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.