

Bascom Cleft Lift voor Sinus Pilonidalis

Chirurgie



Beter voor elkaar

Sinus Pilonidalis

Sinus pilonidalis of haarnestcyste is een aandoening waarbij een ontstoken holte onder de huid ontstaat in de bilnaad, met 1 of meer openingen naar buiten. Klachten die hierbij kunnen optreden zijn pijn, jeuk en de uitvloed van bloed of pus. In de holte zitten vaak haren die de ontsteking veroorzaken en onderhouden. Deze haren komen onderhuids te liggen door kleine openingen in de huid in het midden van de bilnaad. Risicofactoren voor het ontstaan van een sinus pilonidalis zijn overmatige lichaamsbehaaring, een diepe bilnaad, zittend werk en slechte hygiëne van de bilnaad. Het komt veel bij jonge mannen voor.

Cleft Lift operatie (Bascom 2)

Bij de Cleft Lift operatie wordt de ontstoken huid en de onderhuidse haren verwijderd, en wordt de bilnaad iets minder diep gemaakt. Dit laatste gebeurt door een deel van de huid van de bilnaad te verwijderen, waarbij de (ongezonde) huid in het midden van de bilnaad ook wordt weggehaald. Het litteken na deze operatie ligt iets naast het midden van de bilnaad omdat wonden daar beter genezen dan midden in de bilnaad. Uw bilnaad blijft gewoon bestaan maar dan iets minder diep. Deze operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling.

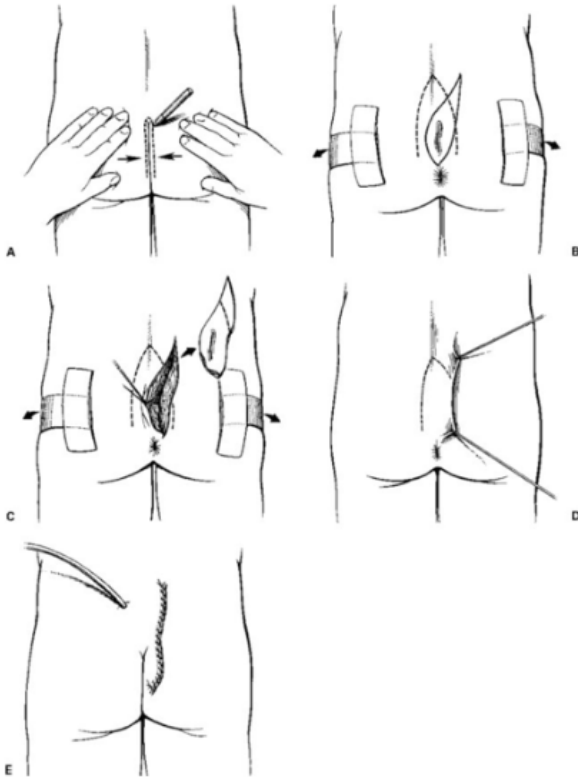
Voor de operatie zal de operateur de raakvlakken van de billen bij u aftekenen. Dit is belangrijk om te weten hoeveel huid er weggehaald moet worden. De operatie vindt plaats onder narcose en in buikligging (u gaat slapen en wordt voorzichtig op de buik gedraaid).

De wond wordt vaak gesloten met metalen huidhechtingen of oplosbare huidhechtingen en u krijgt ook een drain. Als het blijkt dat de sinus pilonidalis erg ontstoken is tijdens de ingreep, dan krijgt u een recept voor een week antibiotica. Als de arts antibiotica voorschrijft zorg dan dat u de kuur volgens het voorschrift helemaal afmaakt. U krijgt na de operatie een afspraak voor een controle op de polikliniek en het eventueel verwijderen van de huidhechtingen.

De hechtingen worden er dan na 10–14 dagen uitgehaald.

Afbeelding – De Cleft Lift operatie

- A: De raakvlakken van de bil worden afgetekend.
- B & C: Het deel van de huid dat wordt weggehaald.
- D & E: Het sluiten van de wond net naast het midden en het achterlaten van een drain.



Drain

De drain is een slangetje die de wond verbindt met een pot om het wondvocht op te vangen. De eerste 3 dagen moet de drain sowieso blijven zitten. Daarna blijft de drain zitten totdat er minder dan 10cc per dag opgevangen wordt in de pot. Dit kunt u meten door elke ochtend de hoeveelheid vloeistof in de pot op de zijkant aan te strepen. Als er na 3 dagen minder dan 10cc per dag inkomt dan kunt u het ziekenhuis bellen voor een afspraak tussendoor om de drain te laten verwijderen.

Verder is het belangrijk dat de drain vacuüm blijft – of dat zo is kunt u zien aan de bovenkant van de pot. De verpleging geeft hierover ook een instructie. Neem contact op met het ziekenhuis als de drain niet meer vacuüm is.

Wondzorg

Het is van groot belang dat u de wond goed verzorgd en dat is best lastig voor een wond bij de bilnaad. U mag na 24 uur douchen, maar zorg dat u de wond hierna altijd goed droogt. Er worden hechtpleisters geplaatst als de wond is gesloten met oplosbare huidhechtingen. Laat deze pleisters minimaal 10 dagen zitten. Als deze pleisters vies worden haal ze dan eraf, maar houdt de wond hierna schoon en droog. Ook als de pleisters loslaten dan moet u de wond goed schoon en droog houden. Desinfecteer de huid dan 1–2 keer per dag met een huiddesinfectans (bijv. een Chloorhexidine of Betadine oplossing) en laat dit ook goed opdrogen. Klem de eerste 10 dagen steeds 1 of 2 gaasjes in de bilnaad bij de wond (Cutisoft 10x10cm) en vervang deze zeer regelmatig. Zo wordt de wond in de bilnaad ook droog gehouden. U mag normaal zitten, maar niet te lang en niet direct op de wond. Zit dus rechtop en niet onderuit gezakt.

Goede wondzorg geeft een hogere kans op een goede uitkomst van de behandeling.

Pijnstilling advies

U krijgt op de preoperatieve polikliniek een boekje met medicatie adviezen qua pijnstilling voor na de operatie.

Andere adviezen

Korte wandelingen zijn prima – maar probeer de eerste 2 weken nog geen zwaardere fysieke inspanningen of sport te doen.

Draag loszittend katoenen ondergoed. Geen nylon.

Liever geen seks tot 14 dagen na de operatie.

Complicaties

Het is na elke operatie mogelijk dat er complicaties optreden. Na deze operatie komen de volgende complicaties soms voor:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- abces;
- (deels) opengaan van de wond.

Neem contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van;

- Ernstige pijn;
- Koorts hoger dan 38 graden;
- Een plotselinge zwelling van de wond;
- Veel bloed in de drainpot;
- Als de drainpot niet meer vacuüm is.

Na het herstel

Wanneer de wond van de operatie volledig genezen is blijft er een risico op terugkeer van de ziekte. Wij raden u dan ook aan om toch aandacht te blijven besteden aan uw bilnaad. Het is raadzaam om de bilnaad schoon (en droog) te blijven houden. Het ontharen van de bilnaad kan overwogen worden. Zorg ervoor dat er geen losse haren in de bilnaad terecht komen na scheren van lichaams- of hoofdhaar of na kappersbezoek. Waarschijnlijk zorgt een goede hygiëne al voor een vermindering van de kans op terugkomst van deze (soms hardnekkige) aandoening.

Polikliniek chirurgie

T 010 297 52 20

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15–16.30 uur.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.