

# BRMO-bacteriën

Hygiëne en Infectiepreventie



Beter voor elkaar



## **Inleiding**

U krijgt deze folder omdat u misschien een bijzondere bacterie heeft. Dit noemen we BRMO.

## **Wat is een BRMO?**

BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-Organisme. Een micro-organisme kan een bacterie, virus of schimmel zijn. Het gaat in deze folder over een bacterie. Iedereen heeft bacteriën in en op het lichaam. Bijvoorbeeld in uw neus, in uw darmen of op uw huid.

De meeste bacteriën zijn niet gevaarlijk. Maar heel soms krijgen mensen toch een ontsteking door één van deze bacteriën. Daar is soms behandeling voor nodig. De dokter kan u daarvoor antibiotica geven. Dit zijn medicijnen die bacteriën doden of hun groei remmen. Dat betekent dat de bacteriën in uw lichaam niet meer verder groeien. De ontsteking kan zo weg gaan.

BRMO- bacteriën zijn resistent. Dat betekent dat de antibiotica die u normaal zou krijgen niet meer werken tegen deze bacteriën. Uw arts moet dan andere medicijnen geven, die wel werken tegen deze bacteriën.

## **Welke bacteriën zijn het?**

Er zijn verschillende soorten BRMO-bacteriën. Hieronder staan 6 namen van bacteriën die veel voorkomen:

- MRSA;
- VRE;
- Acinetobacter;
- Pseudomonas;
- CPE;
- ESBL

## **Hoe krijgt u de bacterie?**

U kunt de bacterie krijgen door het volgende:

- Door direct contact. Bijvoorbeeld via handen.
- Of door indirect contact. Bijvoorbeeld door voorwerpen.

In een ziekenhuis zijn veel mensen met een slechte gezondheid bij elkaar. Deze mensen kunnen de bacterie sneller krijgen en doorgeven. Daarom is de kans in het ziekenhuis groter dat andere mensen besmet worden.

## **Wat krijgt u van de bacterie?**

Als uit de test komt dat u een bijzondere bacterie heeft, kan dit voor u het volgende betekenen:

- U merkt vaak niks van de bacterie. Uw lichaam zorgt er meestal vanzelf voor dat de bacterie weggaat.
- Als u wel klachten krijgt, is het belangrijk om contact op te nemen met uw huisarts of behandelend arts. Bijvoorbeeld bij koorts of andere klachten die u eerst niet had. Vertel uw arts dat u misschien deze bacterie heeft. Uw arts kan dan onderzoeken of u een ontsteking heeft door de bijzondere bacterie.
- Als u de bacterie heeft, kunt u deze doorgeven aan andere mensen. Mensen die al ziek zijn, kunnen nog zieker worden van de bacterie. In het ziekenhuis letten wij daarom op dat andere mensen niet besmet worden. Medewerkers dragen dan bijvoorbeeld handschoenen en een schort als ze u behandelen.

## **Kunnen mensen in mijn omgeving de bacterie ook krijgen?**

Als u een bijzondere bacterie heeft, is er een kleine kans dat de mensen met wie u woont de bacterie ook krijgen. Als u samenwoont met erg zieke mensen, bel dan uw huisarts voor advies. Bijvoorbeeld mensen met kanker of andere erge ziektes.

## Wat kunt zelf doen?

De volgende dingen zijn belangrijk om te doen:

- Was uw handen in ieder geval 20 seconden goed met water en zeep. Doe dit na elk toiletbezoek en voor het koken of eten.
- Hoest en nies in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna meteen weg. Was ook hierna uw handen. Heeft u geen papieren zakdoek? Hoest en nies dan in uw elleboog.
- Vertel als u een afspraak maakt bij een zorginstelling, dat u misschien een BRMO-bacterie heeft. Bijvoorbeeld bij een afspraak in het ziekenhuis. Vertel het ook als u de uitslag van de test nog niet weet.

## Vragen

Bij vragen kun u ons bellen. Ons telefoonnummer is: **010-2975588**.

U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van 8:30 uur tot 16:30 uur.







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.