

Behandeling van een zenuw (PRF)

Pijngeneeskunde



Beter voor elkaar

Algemene info

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten om over te gaan op een behandeling van een zenuw (PRF). Het doel van de behandeling is om de pijn in de aangedane zenuw voor een bepaalde tijd te verminderen.

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling en deze vindt plaats op een behandelkamer van de operatieafdeling. Hieronder leest u de voorbereiding voorafgaand aan deze behandeling.

Vorbereiding

U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis bij de aanmeldzuil, deze ziet u bij binnenkomst via de hoofdingang, geef aan dat u komt voor een opname. Zorg voordat u in het ziekenhuis bent dat u geen sieraden en/of piercings om heeft.

Als u zich heeft aangemeld zal u begeleid worden naar de dagopname afdeling 4CJ.

Op de afdeling kunt u uw waardevolle spullen in een kluisje opbergen. Hier krijgt u van de verpleegkundige een blauw operatie jasje en een verpleegbed. In het verpleegbed wordt u getransporteerd.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

Let op! Als u bloedverdunners gebruikt en hier niks over afgesproken is met de pijnspecialist neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

Behandeling

De behandeling gebeurt op de operatiekamer, hier staat een team voor u klaar bestaand uit; een operatieassistent/doktersassistent, röntgenlaborant en een pijnspecialist.

De behandeling van een zenuw (PRF) gebeurt afhankelijk van de plaats waar de pijn zich bevindt en welke zenuw hier aan verbonden is. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of op uw buik.

De pijnspecialist plaatst na verdoving van de huid een holle naald bij de zenuw. De pijnspecialist volgt de naald met behulp van een röntgenapparaat. Door de holle naald wanneer de pijnspecialist op de juiste plek zit worden enkele testprikkelers gegeven om te controleren of de naald op de juiste plaats zit.

Vervolgens wordt de zenuw of de desbetreffende wortel behandeld met pulsradiofrequente stroom (PRF) en heel soms met radiofrequente stroom (RF).

Meestal zorgt deze behandeling door een tijdelijke overstimulatie voor een vermindering van de pijn.

U mag niet behandeld worden:

- Bij zwangerschap;
- Bij koorts;
- Bij stollingsstoornissen en sommige bloedverdunners.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de recovery, waar u kort kunt herstellen van de behandeling. Daarna gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

- Houd er rekening mee dat u niet alleen naar huis mag en niet zelf mag autorijden.

Het resultaat van de behandeling is pas na **enkele dagen tot weken** te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

- Houdt voor uw zelf bij of de pijn is verminderd en hoelang dit duurt.

De polikliniek Pijnbestrijding zal u over 6 tot 8 weken oproepen om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Mogelijke complicaties

- Een lokale infectie;
- Een allergische reactie;
- Een bloeding.

Bijwerkingen

- Na een behandeling kan er een doof gevoel optreden in het gebied behorende tot de zenuw. (dit verdwijnt na enkele uren wanneer de verdoving is uitgewerkt);
- Ook kan er krachtsvermindering optreden in armen of benen ook dit is van tijdelijke aard;
- Als doofheid of krachtsvermindering langer dan 12 uur aanhouden, moet u contact opnemen met de pijnpoli

In het geval van napijn mag u pijnstillers gebruiken.

Nog vragen

Bij vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek te bereiken op **T 010-297 54 30**.

Wachttijden

Bij vragen over de wachttijden kunt u contact opnemen met de Centrale Opname Planning te bereiken op **T 010-297 57 57**.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.