

# Handleiding Eventrecorder

Cardiologie



Beter voor elkaar



In deze folder geeft het Ikazia Ziekenhuis u informatie over het thuis bijhouden en opslaan van het hartritme met een eventrecorder. Het is bedoeld als extra informatie naast wat de cardioloog met u besproken heeft. Lees deze informatie goed door.

## **Algemeen**

U komt naar het ziekenhuis, wat neemt u mee?

- een geldig legitimatiebewijs;
- uw pasje van uw zorgverzekering.

Kunt u niet komen? Laat dan minimaal 24 uur van tevoren weten dat u niet komt. Bel hierover met de polikliniek cardiologie.

## **Hartritmeregistratie**

In overleg met uw behandelend specialist heeft u een afspraak gemaakt voor het aansluiten van een eventrecorder. Een eventrecorder is een klein kastje dat op de borst wordt aangesloten met twee elektroden. U krijgt de eventrecorder voor langere tijd mee naar huis, zodat er genoeg tijd is om uw hartritme bij te houden als u klachten heeft.

## **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.

## **Het aansluiten van de eventrecorder**

Het aansluiten van de eventrecorder vindt plaats op polikliniek cardiologie via route nr. 45 op de 1e etage.

De doktersassistente van deze afdeling sluit de eventrecorder aan en legt het gebruik ervan stap voor stap uit.

U kunt begeleiding meenemen, twee onthouden meer dan één. Het aansluiten van de eventrecorder en de gebruikersinstructie duurt ongeveer 15 minuten.

Op het moment dat u klachten heeft van het hart, kunt u zelf de eventrecorder aanzetten door op de 'event' knop te drukken. Door het aanzetten wordt een korte tijd uw hartritme opgenomen. Achterin deze folder vindt u een uitgebreide instructie voor het gebruik van de eventrecorder.

NB: Wanneer u het kastje pas aansluit bij klachten dan graag 10 minuten wachten voordat u de EVENT knop indrukt.

## **Belangrijk**

- Open de eventrecorder niet.
- Ga voorzichtig met de eventrecorder om.
- De eventrecorder mag niet nat worden. Tijdens douchen of baden moet u de recorder afdoen.
- Tijdens het aansluiten spreekt de doktersassistente met u af wanneer u de eventrecorder weer kunt inleveren.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw cardioloog tijdens uw eerst volgende polikliniekbezoek.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.15 tot 16.30 uur via **T** (010) 297 52 10.

## **Instructies voor het gebruik van een eventrecorder**

### **Eventrecorder**

De eventrecorder die u draagt is een recorder die speciaal is gemaakt om uw hartactiviteit over langere tijd bij te houden. Maakt u zich vooral geen zorgen over de recorder. Zolang u de tijd op het schermje ziet werkt de eventrecorder. Ook de batterij gaat langer dan een maand mee. De recorder controleert ook of alle elektroden zijn aangesloten.

## **Vastleggen van hartritmeklachten**

Wanneer u de hartritmeklachten voelt, waarvoor u de eventrecorder heeft meegekregen, drukt u dan op de EVENT knop.

Uw klachten worden dan direct vastgelegd op de recorder.

## **Aantal registraties**

Op het beeldscherm van de eventrecorder staat bijvoorbeeld: Recordings – 10/19. Dit geeft aan dat er 10 registraties zijn opgenomen en dat u nog 9 registraties kunt maken. Wanneer deze getallen gelijk zijn (bijvoorbeeld 19/19), kunt u de recorder terugbrengen naar de polikliniek cardiologie want het geheugen is dan vol.

Let op: het aantal registraties (in het voorbeeld hierboven 19) kan ook anders zijn, dit is afhankelijk hoe de recorder is ingesteld.

## **‘Loose Lead’**

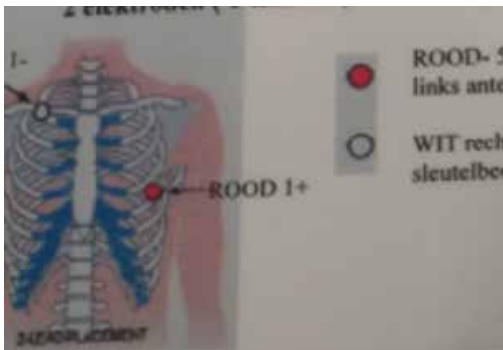
Wanneer er op het beeldscherm ‘loose lead’ staat, betekent dit dat er een drukker op de elektrode los is of dat de elektrodeplakker zelf heeft losgelaten. Controleer de drukker en de elektrodeplakker. Is deze los? Druk hem dan opnieuw vast. Wanneer alles vast zit en u ziet toch ‘Loose Lead’, vernieuw dan de elektrodeplakker zoals is uitgelegd.

## **Voordat u gaat douchen/baden**

U kunt NIET met de recorder in bad of douchen. Haal het kabeltje los van de elektrodeplakkers en gooi de elektrode plakkers weg. U hoeft verder niets te doen met de recorder. Leg de recorder op een plaats waar hij droog blijft.

## Na het douchen of baden

- Vervang de elektrodeplakkers door nieuwe. Let op: plak de nieuwe elektroden zoveel mogelijk op de plaats waar de oude geplakt waren. Bij irritatie van de huid, plakt u de elektrode dan net naast de plaats van de oude elektrode.
- Gebruik op de plaatsen waar de elektroden moeten komen geen bodylotion en dergelijke.
- Druk de kabeltjes op de elektrodeplakkers:  
Witte plakker: rechtsboven net onder het sleutelbeen;  
Rode plakker: links halverwege de borst onder de oksel lijn.





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.