

Nefrostomiekatheter

De verzorging



Beter voor elkaar

Nefrostomiekatheter

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u een nefrostomiekatheter (of nefrodrain) gekregen. U kunt hiermee gewoon naar huis. De verpleegkundige geeft u uitleg over het gebruik en de dagelijkse verzorging ervan. In deze folder kunt u alle informatie nog eens rustig nalezen.

U krijgt een startpakket mee vanaf de poli urologie voor de pleister en de been- en nachtzakken. Er zijn verschillende pleisters om de drain te fixeren(vast te zetten). In het ziekenhuis wordt gewerkt met een soort pleister. In deze folder vindt u instructies over de verzorging van de drain met deze pleister. Mocht u problemen ervaren met de pleister, geef dit dan aan bij uw polibezoek.

Wat is een nefrostomiekatheter?

Een nefrostomiekatheter is een slangetje dat in uw nier wordt aangebracht en door de zij naar buiten komt. Het slangetje zorgt ervoor dat uw urine direct uit de nier weg kan stromen. Dit wordt gedaan omdat de urine niet goed van de nier naar de blaas stroomt.

Algemene opmerkingen

- Was altijd uw handen voor en na de verzorging van de insteek van de katheter, maar ook bij het gebruik van het opvangmateriaal;
- Zorg dat de katheter niet op spanning staat;
- Let op dat er geen knikken in de verschillende slangdelen zitten;
- U mag douchen met de katheter en de verschillende pleisters. De pleisters kunnen nat worden, deze drogen daarna vanzelf weer op;
- U mag niet baden;
- U mag niet zwemmen.

Verzorging nefrostomiekatheter

De pleister moet minimaal een keer per week verschoond worden. De pleister moet eerder verschoond worden als deze los is gegaan of vies is geworden. Verwijder de pleister en de gaasjes voorzichtig terwijl de katheter vastgehouden wordt. Probeer de katheter zo min mogelijk te bewegen tijdens het verschoonen, om te voorkomen dat deze verschuift of er zelfs uitvalt. Maak vervolgens de huid rond de insteekopening schoon met water. Droog de huid daarna goed af. Ziet de insteekopening van de katheter rood of is deze ontstoken? Zorg dan dat je deze opening goed schoonmaakt of insmeert.

Statlock fixatiepleister

- Controleer de insteekopening dagelijks op zwelling, roodheid, pus en/of pijn;
- Verzorg de insteek bij de Statlock fixering met water;
- Laat de insteekopening vrij, tenzij deze lekt. Dek deze dan af met absorberend verband en plak af met wit fixatietape. Gebruik geen fixatiefolie, om broeien te voorkomen;
- Zorg dat de katheter op de juiste wijze gefixeerd is, zodat de urine goed afloopt;
- Vervang in ieder geval eenmaal per week de gehele fixatiepleister, of eerder wanneer deze loslaat of vies is geworden.



Opvangmateriaal

Voor de katheter, krijgt u speciale beenzakken die met een beenbandje om het boven- of onderbeen vastgemaakt kan worden. De katheter en de beenzak vormen samen een gesloten afvoersysteem. Dat houdt in dat de beenzak zeven dagen aan de katheter verbonden blijft. De beenzak mag alleen losgemaakt worden als u deze wilt vervangen. Het behoud van dit gesloten systeem is belangrijk om het risico op infecties te verkleinen. Aan de beenzak zit een kraantje waarmee u de zak leeg kan laten lopen in het toilet.

Verschoon de beenzak minimaal eenmaal per week. De slang van de beenzak kan op de gewenste lengte geknipt worden, waarna het koppelstukje hierop aangesloten kan worden. Maak de oude beenzak voorzichtig los van de nefrostomiekatheter. Wanneer de zak los is, dient het uiteinde van de nefrostomiekatheter schoon gemaakt te worden met een nat gaas, voordat u de nieuwe beenzak aansluit. Haal vervolgens het dopje van de nieuwe nefrostomiekatheter af en sluit deze, zonder het koppelstukje aan te raken, aan op de nefrostomiekatheter.

Voor de nacht kan aan de beenzak een zogeheten nachtzak bevestigd worden, zodat u er 's nachts niet uit hoeft om de zak te legen. Zet het katheterventiel dicht en maak dit schoon met alcohol. Koppel vervolgens de nachtzak aan en zet het katheterventiel weer open. De nachtzak kunt u met het ophangrekje aan uw bed vastmaken. Het is belangrijk dat de katheterzak lager hangt dan uw lichaam, zodat de urine makkelijk weg kan stromen. De nachtzak kunt u maximaal één week gebruiken. De nachtzak kunt u 's morgens, na het afkoppelen, legen in het toilet, doorspoelen met kraanwater en laten drogen aan de lucht. Vergeet niet, na het afkoppelen van de nachtzak, het katheterventiel dicht te zetten.

Contact

Neem contact op met het ziekenhuis of uw huisarts wanneer zich de volgende problemen voordoen:

- Als u meer dan 38,5 °C koorts krijgt en de insteekopening rood en pussig is;
- Bij pijn in de flank(en);
- Indien er geen urine in de zak komt (na controle of er géén knik in de slang zit en het kraantje goed open staat);
- Indien de nefrostomiekatheter naar buiten zakt of gevallen is;
- Indien uw urine plotseling een (donker) rode kleur heeft;
- Bij overmatige urinelekkage langs de nefrostomiekatheter.

Ook bij vragen en / of opmerkingen kunt u contact opnemen. Neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek van uw behandelend arts. Neem buiten kantooruren alleen contact op met de spoedeisende hulp, voor zaken die niet kunnen wachten tot de volgende kantoordag.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.