

Ontslag van Intensive Care naar verpleegafdeling

Intensive Care



Beter voor elkaar

Inleiding

U ligt opgenomen op de afdeling Intensive Care (IC). Omdat het beter met u gaat en u niet meer geholpen hoeft te worden door alle apparaten gaat u naar de gewone verpleegafdeling. Daar wordt u verder behandeld. Voor iedereen is dit weer anders, de een ervaart het als iets positiefs en de ander vindt het spannend. Met deze folder willen wij u laten weten hoe het werkt om van de IC naar de verpleegafdeling te gaan. Ook beschrijven we kort de mogelijke gevolgen van een IC-opname. Zo weet u een beetje wat u kunt verwachten. Laat ook uw directe naasten/familie deze folder lezen. De informatie kan ook hen helpen om uw situatie beter te begrijpen en u bij te staan. In deze folder is géén informatie opgenomen over het ziektebeeld of aandoening waarvoor u opgenomen bent geweest op de IC.

Intensive Care

Vitale lichaamsfuncties zoals ademhaling, bloeddruk en hartritme zijn noodzakelijk om in leven te blijven. Wanneer deze functies verstoord raken of dreigen te raken, kan een IC-opname nodig zijn. Op de IC worden deze lichaamsfuncties met speciale apparaten in de gaten gehouden en zo nodig ondersteund of overgenomen. Door de vele geluiden en handelingen, is het op de IC vaak onrustig. Het dag- en nachtritme is niet altijd duidelijk te merken.

Op de IC liggen patiënten alleen op een kamer. Er zijn de hele tijd verpleegkundigen en artsen in de buurt. Eén verpleegkundige heeft de zorg over één of twee patiënten. Meerdere keren per dag komen artsen bij u aan het bed.

De intensivist is de hoofdbehandelaar op de IC. Er is zeer regelmatig contact met familie/naasten om hen te vertellen hoe het met u gaat.

Verpleegafdeling

Als u wordt overgeplaats krijgt u een nieuwe hoofdbehandelaar, dit is de medisch specialist van de verpleegafdeling. Op een verpleegafdeling is de zorg anders geregeld dan op de Intensive Care.

- Eén verpleegkundige heeft de zorg voor meerdere patiënten.
- De hoofdbehandelaar heeft ook taken op andere plekken in het ziekenhuis, maar is oproepbaar als dit nodig is.
- Patiënten worden zelf als eerste aangesproken door de arts. Wanneer familie een arts wil spreken, kan dit op afspraak.
- Er is een duidelijker dag- en nachtritme.
- Er zijn minder geluiden van apparaten.
- Vaak liggen er meerdere patiënten op één kamer.
- Patiënten kunnen meestal weer hun eigen kleding aan.

Mogelijke gevolgen van een opname op de IC

Lichamelijk gevolgen

De meeste patiënten op de IC zijn ernstig ziek, organen werken niet goed of helemaal niet meer. Er kunnen ziektes ontdekt worden die nog niet eerder bij de patient klachten hebben veroorzaakt.

Ook de tijd en het proces van de opname verschillen per patiënt. Daarom kan een IC-opname lichamelijke klachten en problemen geven. Tijdens de opname wordt zoveel mogelijk aandacht besteed aan het voorkomen van deze klachten. Klachten of problemen die langer duren kunnen we niet altijd voorkomen.

Psychische gevolgen

Uit onderzoek blijkt dat patiënten die op de IC hebben gelegen, problemen kunnen ontwikkelen door het niet goed kunnen verwerken van deze opname. Slaapstoornissen, angst, hallucinaties, onrust, woede of somberheid kunnen hierdoor ontstaan. Veel patiënten geven aan zich achteraf weinig te kunnen herinneren van de opname op de IC. Dit kan afhankelijk zijn van de ernst van de ziekte en de medicijnen die patiënten hebben gekregen.

Gevolgen voor de omgeving

Ook voor familie/naasten kan een IC-opname een emotionele ervaring zijn. De ziekte van de patiënt kan een machteloos en angstig gevoel veroorzaken. Het komt voor dat familie de situatie anders beleeft dan de patiënt. Het is verstandig hierover met elkaar te praten.

Nazorg

Door het Ikazia ziekenhuis wordt steeds meer nazorg aan patiënten gegeven die op de IC hebben gelegen. Hierover kunt u meer lezen in onze folder 'Nazorg Intensive Care'.

Vragen

Als u vragen heeft na het lezen van deze informatiefolder, neemt u dan gerust contact op met de afdeling Intensive Care:

T 010 297 51 23

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.