

# Abcesdrain

Verzorgen en spoelen



Beter voor elkaar

# Abcesdrain

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u een abcesdrain gekregen, waar u mee naar huis kunt gaan. De verpleegkundige geeft u uitleg over het gebruik, het mogelijke spoelen en de dagelijkse verzorging van de drain(insteek). In deze folder kunt u alle informatie nog eens rustig nalezen.

De materialen voor de verzorging en mogelijk het spoelen van de drain, worden besteld door de SWID-verpleegkundige. Er zijn verschillende pleisters om de drain te fixeren (vast te maken). In het ziekenhuis wordt gewerkt met een soort pleister. In deze folder vindt u instructies over de verzorging van de drain met deze pleister. Mocht u problemen ervaren met deze pleister, geef dit dan aan bij uw arts of SWID-verpleegkundige.

## **Wat is een abscesdrain?**

Een abscesdrain is een slangetje in een abces (geïnficeerde vochtophoping) om abnormaal vocht of viezigheid uit de holte te laten lopen. Over deze drain kan ook gespoeld worden, om de abcesholte schoon te krijgen.

### **Algemene opmerkingen**

- Was altijd uw handen voor en na de verzorging van de insteek van de drain en het spoelen;
- Zorg dat de drain niet op spanning staat;
- Let op dat er geen knikken in de verschillende slangdelen zitten;
- U mag douchen met de drain en de verschillende pleisters. De pleisters kunnen nat worden, deze drogen daarna vanzelf weer op;
- U mag niet baden;
- U mag niet zwemmen.

### **Verzorging abscesdrain**

De pleister dient minimaal eenmaal per week verschoond te worden, of eerder als de pleister loslaat of vies is geworden. Verwijder de pleister en de eventuele gazen voorzichtig terwijl de drain vastgehouden wordt. Probeer de abscesdrain zo weinig mogelijk te bewegen tijdens het verschoonen, om te voorkomen dat deze verschuift of er zelfs uitvalt. Maak vervolgens de huid rond de insteekopening schoon met water. Droog de huid daarna goed af. Ziet de insteekopening van de drain rood of is deze ontstoken? Verzorg de insteekopening dan dagelijks.

## Statlock fixatiepleister

- Controleer de insteekopening dagelijks op zwelling, roodheid, pus en/of pijn;
- Verzorg de insteek bij de Statlock fixering met water;
- Laat de insteekopening vrij, tenzij deze lekt. Dek deze dan af met absorberend verband en plak af met wit fixatietape. Gebruik geen fixatiefolie, om broeien te voorkomen;
- Zorg dat de drain op de juiste wijze vastgemaakt is, zodat het vocht goed kan aflopen;
- Vervang in ieder geval eenmaal per week de gehele fixatiepleister, of eerder wanneer de pleister loslaat of vies is geworden.



## **Opvangmateriaal**

Voor de abscesdrain, kunt u speciale beenzakken gebruiken, die met een beenbandje om het boven- of onderbeen vastgemaakt kan worden. Daarnaast kan het zijn dat er een gewone afvoerszak aan is bevestigd. De drain en de afvoerszak vormen een gesloten afvoersysteem. Dat houdt in dat de afvoerszak zeven dagen aan de drain verbonden blijft. De afvoerszak mag alleen losgekoppeld worden als u deze wilt vervangen. Het behoud van dit gesloten systeem is belangrijk om het risico op infecties te verkleinen. Aan de afvoerszak zit een kraantje waarmee u de zak leeg kan laten lopen in het toilet.

Verschoon de afvoerszak minimaal eenmaal per week. De slang van de beenzak kan op de gewenste lengte geknipt worden, waarna het koppelstukje hierop aangesloten kan worden, bij de gewone afvoerszak kan dit niet. Maak de oude afvoerszak voorzichtig los van de drain. Wanneer de zak los is, dient het uiteinde van de drain schoon gemaakt te worden met een nat gaas, alvorens u de nieuwe zak aansluit. Haal vervolgens het dopje van de nieuwe zak af en sluit deze, zonder het koppelstukje aan te raken, aan op de drain.

## **Spoelen van de abcesdrain**

Wanneer de drain gespoeld moet worden, dan zit er halverwege de slang een tussenstukje met een kraantje. De arts bepaalt de hoeveelheid spoelvloeistof (10–50 cc) en de frequentie van spoelen (1–3 maal daags). De drain wordt doorgaans gespoeld totdat de vloeistof die terugkomt, helder is. Als de drain gespoeld moet gaan worden, krijgt u een apart recept mee naar huis voor de benodigde materialen. Onderstaand een stappenplan voor het spoelen:

- Maak een schoon werkveld;
- Giet spoelvloeistof NaCl 0,9% in een schoon bakje;
- Trek handschoenen aan;
- Desinfecteer het punt waarop je de spuit gaat aansluiten;
- Zuig de afgesproken hoeveelheid vloeistof op in de spuit;
- Zet de spuit op het inspuitpunt;
- Zet het kraantje open enkel in de richting van het lichaam;
- Spuit de vloeistof langzaam in;
- Trek de vloeistof volgens afspraak terug in de spuit;
- Herhaal het spoelen totdat de vloeistof die terugkomt, helder is;
- Zet na het spoelen, het kraantje weer open in de richting van de opvangzak.

## **Contact**

Neem contact op met het ziekenhuis of uw huisarts wanneer zich de volgende problemen voordoen:

- Als u meer dan 38,5 °C koorts krijgt en de insteekopening rood en pussig is;
- Bij pijn in de flank(en);
- Indien de drain helderrood bloed produceert;
- Indien de drain naar buiten zakt of gevallen is;

Ook bij vragen en / of opmerkingen kunt u contact opnemen. Neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek van uw behandelend arts. Neem buiten kantooruren alleen contact op met de spoedeisende hulp, voor zaken die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

## **Opleidingsziekenhuis**

Het Ikazia Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis voor de specialismen Anesthesiologie, Gynaecologie, Chirurgie (Heelkunde), Interne geneeskunde, Maag- Darm- en Leverziekten en Klinische psychologie. Dit betekent dat u arts-assistenten, co-assistenten, physician assistants, verpleegkundig specialisten en verpleegkundigen in opleiding ontmoet tijdens uw behandeling.

Het kan ook zijn dat een arts-assistent een deel van de behandeling uitvoert. Dit gebeurt altijd onder supervisie en in overleg met uw hoofdbehandelaar.

Uw hoofdbehandelaar blijft verantwoordelijk voor uw diagnose, uw totale behandeling en voor de voortgang en regie van uw zorgproces.



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.