

Ontslaginstructies na een cardiologische ingreep

Afdeling 4CJ



Beter voor elkaar

Inleiding

Deze folder bevat informatie over algemene leefregels en aandachtspunten die voor u belangrijk zijn. Daarnaast vindt u informatie over specifieke leefregels na een cardiologische ingreep/onderzoek.

De verpleegkundige kruist aan welke leefregels voor u van toepassing zijn. Op de website www.ikazia.nl kunt u achtergrondinformatie vinden over de verpleegafdelingen 4CJ.



Polikliniek afspraak

0 U heeft een poli-afspraak meegekregen voor een bezoek aan de poli Cardiologie

0 U krijgt de poli-afspraak thuisgestuurd

0 U wordt besproken in het hartteam en daarna gebeld door de specialist om de verdere behandeling met u te bespreken

Als u er thuis achter komt dat u niet in de gelegenheid bent om op uw geplande polikliniek afspraak te komen, kunt u het beste zelf contact opnemen met de polikliniek.

0 Voor u is geen poli afspraak noodzakelijk

0 U wordt opgeroepen/gebeld voor de vervolg behandeling

0 U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet meer terug te komen op de poli



Belronde

Als u opgenomen bent geweest voor een dagbehandeling op 4CJ belt de verpleegkundige de dag na de ingreep om te vragen hoe het met u gaat. Wij bellen via 'nummer onbekend'. Wanneer u door omstandigheden toch niet gebeld wordt, mag u altijd zelf even bellen met de afdeling.

Ook willen wij u graag wijzen op de patiënttevredenheidsenquête. U krijgt een email met een link om de enquête in te vullen.



Algemene leefregels

- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenze die uw lichaam aangeeft
- Roken verhoogd de kans op complicaties, daarom is het beter om te stoppen met roken. Als u daar behoefte aan heeft, kunt u vragen om de folder "Stoppen met rokenpoli"
- Het is belangrijk om goed te bewegen. Dit zorgt voor een kleinere kans op trombose.

In de volgende gevallen dient u altijd een arts te raadplegen

- Bij pijnklachten die niet minder of juist erger worden
- Als de punctie plaats of wond rood en opgezet is
- Bij koorts (temperatuur boven de 38 graden)
- Bij slechte bloeddorstrooming in de vinger of been
- Bij twijfel kunt u altijd bellen!

Belangrijk om te weten

Roken heeft een slechte invloed op de genezing van uw wond en is slecht voor uw gezondheid en herstel. Als u rookt is het verstandig om te stoppen met roken. Wanneer u hulp wilt bij het stoppen met roken dan kan via de 'stop-met-roken poli' van het Ikazia Ziekenhuis.



Leefregels

Cardioversie:

- Op de borstkas kan een lichte irritatie en wat roodheid optreden. In dit geval krijgt u zo nodig een verzachtende crème mee naar huis.
- Op de dag van de ingreep mag u niet zelf autorijden. U moet er voor zorgen dat u gebracht en gehaald wordt.
- De medicijnen die u voor de behandeling al gebruikte mag u door gebruiken tot aan de volgende poli controle, tenzij anders wordt afgesproken.
- Er is een kans dat de behandeling niet het gewenste resultaat geeft. De cardioloog zal in dat geval tijdens de poli afspraak met u eventuele andere mogelijkheden bespreken.
- Het kan zijn dat uw behandeling wel in eerste instantie geslaagd is, maar uw hartritme 's avonds of een van de volgende dagen toch weer onregelmatig of snel wordt. De cardioloog zal dat geval tijdens de poli afspraak met u eventuele andere mogelijkheden bespreken.

Pacemaker implantatie/vervanging:

- Controleer dagelijks de pacemakerwond, eventueel met behulp van een spiegel. Wanneer er een bloeduitstorting na de behandeling is ontstaan let u op de grote van de bloeduitstorting en de zwelling van de wond. Het is normaal dat deze bloeduitstorting na verloop van tijd naar beneden is verplaatst.
- Let op ontstekingsverschijnselen van de wond: roodheid, warmte, toename zwelling, toename pijnklachten en/of koorts.
- Na de controle bij de pacemaker technicus mag u weer auto rijden.
- De eerste 2 weken mag u de arm aan de pacemaker zijde niet zwaar belasten. Vermijd zware dingen tillen en beweeg de arm niet boven het hoofd (bv. met ramen zemen, haren kammen, trui aantrekken e.d.),
- Hechtingen lossen vanzelf op.
- De doorzichtige pleister mag u de 5e dag na de ingreep verwijderen. Mocht de pleister eerder losraken, mag u een gewone pleister op de wond plakken.
- De dag na de implantatie mag u douchen.
- Ongeveer 10 dagen na de ingreep komt u terug bij de pacemaker technicus. Deze controleert of de pacemaker goed functioneert
- Na de pacemakerimplantatie krijgt u bij ontslag een pasje met gegevens over de pacemaker mee, of u krijgt het binnen 4 weken thuis opgestuurd. Indien u dit pasje na deze periode niet heeft ontvangen, dan moet u contact opnemen met de polikliniek cardiologie van het Ikazia ziekenhuis.

Implantatie/ verwijdering ILR (Implanteerbare looprecorder)

- De dag na de ingreep mag u douchen.
- U mag na de ingreep uw gewone dagelijkse activiteiten weer hervatten.

Wond geplakt met de huidlijm:

- Als de wond geplakt is met huidlijm mag daar geen plakkende pleister overheen geplakt worden.
- Als de wondranden loskomen van elkaar (wijken) moet u direct contact opnemen met de arts.
- Als de wond nat geworden is dient deze drooggedept te worden met een handdoek.
- Douchen en wassen is toegestaan, baden of zwemmen is de eerste week niet toegestaan.
- Geen zalf, crème of spray op de huidlijm, dit zorgt ervoor dat de lijm loslaat.
- De huidlijm laat vanzelf los.

TEE (Transoesophageaal echocardiografisch onderzoek) of Slokdarmecho met een roesje?

- U mag na het onderzoek u gewone dagelijkse activiteiten weer oppakken.
- U mag de dag van het onderzoek NIET zelfstandig een voertuig besturen of deelnemen aan het verkeer.

Hartkatheterisatie of dotter en/of stentbehandeling

Via de pols (TR-band)

- De eerste 4 uur na ingreep de arm in een mitella dragen.
- De eerste week de arm niet zwaar belasten. Vermijd zware dingen tillen, auto besturen, steunen op de polsen, huishoudelijk werk, niet sporten e.d. De dagelijkse activiteiten mag u gewoon hervatten, mits dit geen grote belasting is voor de pols.
- De dag na de hartkatheterisatie mag u de pleister verwijderen en douchen.
- Uw pols kan dik, blauw, pijnlijk en gevoelig zijn. Ook kunnen er een paar druppels bloed uit de insteekplaats lekken. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken, dit zijn normale verschijnselen.

Via de lies (drukverband)

- De dag na de hartkatheterisatie mag u de pleister verwijderen en douchen. Als er een paar druppels bloed lekken uit de insteekplaats, kunt u dit verbinden met een pleister.
- Controleer de insteekplaats en het been dagelijks op: roodheid, bloeding, zwelling, warmte, pijn of gevoelloosheid na mobilisatie en huiduitslag.
- De eerste week de lies niet zwaar belasten. Vermijd zware dingen tillen, fietsen, auto besturen, traplopen, stofzuigen, ramen zemen e.d.
- Probeer bij hoesten, niezen of persen niet te veel druk op de insteekplaats uit te oefenen. Geef hierbij wat tegendruk door met uw hand licht op de insteekplaats te drukken.

Via de lies (Angioseal of closuredevice)

- U heeft een patiëntenkaartje gekregen waarop staat dat u de komende 90 dagen niet opnieuw in de lies geprikt mag worden. U moet dit 90 dagen bij u dragen.
- De dag na de hartkatheterisatie mag u douchen. Er wordt de eerste 3–4 dagen afgeraden om in bad te gaan, tenzij de huid genezen is.
- Controleer de insteekplaats en het been dagelijks op: roodheid, bloeding, zwelling, warmte, pijn of gevoelloosheid na mobilisatie en huiduitslag.
- De eerste week de lies niet zwaar belasten. Vermijd zware dingen tillen, fietsen, auto besturen, traplopen, stofzuigen, ramen zemen e.d.
- Probeer bij hoesten, niezen of persen niet te veel druk op de insteekplaats uit te oefenen. Geef hierbij wat tegendruk door met uw hand licht op de insteekplaats te drukken.

Bel direct de spoedlijn van de huisarts of 112 in de volgende gevallen:

- Wanneer de pols steeds dikker wordt, het kan zijn dat u een (inwendige) bloeding heeft. Druk stevig op de zwelling of laat iemand in uw buurt dit doen tot er hulp arriveert.
- De insteekplaats van de pols of lies hevig gaat bloeden (het bloed komt in golven). Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek. Druk stevig op de zwelling of laat iemand in uw buurt dit doen tot er hulp arriveert.

Het kan zijn dat u na de hartkatheterisatiepijn of druk op de borst krijgt. Als het niet over gaat neemt u een pufje of tabletje Nitrobaat onder de tong (als u dit al eerder voorgeschreven hebt gekregen). Dit kan u eventueel na 10–15 minuten herhalen.

Helpt dit niet of komen de klachten terug? Neem dan contact op met uw huisarts, eventueel kan hij/zij overleggen met uw cardioloog. Heeft u hevige pijn op de borst die niet overgaat na 2x Nitrobaat onder de tong, bel dan 112.



Wie moet ik bellen?

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder, antwoordt heeft gekregen op eventuele vragen. Mochten er echter nog vragen of onduidelijkheden zijn, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen van uw verpleegafdeling. Heeft u vooraf nog vragen dan kunt u bellen naar de afdeling Cardiologie.

SEH

T 010-2975300

Dagelijks 24 uur bereikbaar

Polikliniek Cardiologie

T 010 297 5210

Bereikbaar van ma t/m vrij van
8.30-16.30 uur

Pacemaker Technicus

T 010 297 5205

Afdeling 4CJ

T 010 297 5224

Kijkt u ook eens op de website van het ziekenhuis, daar kunt u veel informatie vinden.

www.ikazia.nl

De Nederlandse Hartstichting heeft een informatielijn voor vragen over hart- en vaatziekten: 0900-3000300, bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur. Zie ook www.hartstichting.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.