

Pijn aan de wond

Wond Expertise Centrum (WEC)



Beter voor elkaar

Complexe wond

U bent in behandeling op het Wond Expertise Centrum (WEC) voor een complexe wond die moeizaam geneest. Op het WEC wordt door meerdere specialisten gekeken naar de oorzaak en mogelijke oplossing van uw wondprobleem. De meeste patiënten met een complexe wond hebben een onderliggende ziekte, zoals bijvoorbeeld suikerziekte (diabetes mellitus), hoge bloeddruk (hypertensie), problemen met vernauwde bloedvaten (cardiovasculaire problematiek), of een ontsteking van de bloedvaten. Er kunnen ook andere oorzaken zijn, maar de bovengenoemde ziektebeelden komen vaak voor. Gevolg van deze ziektebeelden is dat de bloedtoevoer is verminderd en daardoor ontstaat er sneller een wond en is de genezing vertraagd.

Pijn

Een wond gaat vaak gepaard met pijn. Deze pijn is voor iedereen weer anders, omdat pijn een persoonlijke beleving is, die beïnvloedt wordt door eerdere ervaringen met pijn, uw gedachten en opvoeding over pijn en hoe erg de pijn uw dagelijkse leven belemmert.

Pijnmedicatie

De pijn van uw wond kan veroorzaakt worden door de beschadiging van de huid en onderliggende weefsels. Deze pijn reageert meestal goed op paracetamol en bijvoorbeeld ibuprofen (of een soortgelijk medicijn). Soms wordt er tijdelijk een sterkere pijnstiller voorgeschreven (Tramal[®]) of een nog sterker middel, een morfinepreparaat (bijvoorbeeld Oxycodon[®], fentanylpleister of buprenorfinepleister). Als de pijn niet verminderd bij gebruik van dit medicijn, dan is het beter om het te stoppen in overleg met de behandelaar. Morfinepreparaten kunnen bijwerkingen geven zoals misselijkheid, sufheid, niet kunnen plassen en obstipatie (darmverstopping). Als u deze medicijnen neemt, dan is het nodig om een middel te gebruiken om de ontlasting op gang te houden.

Neuropatische pijn (zenuwpijn)

Een complexe wond heeft niet alleen schade aan de huid en onderliggende weefsels, maar soms ook aan de zenuwbanen en bloedvaten die in het wondgebied lopen. Kenmerkende pijnklachten zijn in dat geval: uitstralende-, branderige-, prikkende-, elektrisch schokkende- of stekende pijnen, een doof gevoel of juist extreme pijn bij een lichte aanraking en pijn in de nacht.

Pijnbehandeling bij neuropatische pijn

Zenuwpijn is moeilijk te behandelen en reageert niet op de “gewone” pijnmedicatie zoals hierboven benoemd. Voor zenuwpijn worden neuropatische pijnmedicijnen voorgeschreven. Deze worden oorspronkelijk voorgeschreven bij depressie en epilepsie, echter door onderzoek is bekend dat ze ook zenuwpijn dempen. De werking is merkbaar bij de juiste bloedspiegel. Daarom is het belangrijk om deze medicatie dagelijks volgens voorschrift in te nemen en niet alleen als u pijn ervaart. Namen van neuropatische middelen zijn: amitriptyline, nortriptyline, gabapentine, of pregabaline.

Bijwerkingen neuropatische medicatie

Mogelijke bijwerkingen van deze medicijnen zijn: een suf en slaperig gevoel, misselijkheid, een vreemd gevoel in het hoofd of slecht zicht. De bijwerkingen treden vooral op bij het opstarten van deze medicatie en verdwijnen meestal na een aantal weken. Er zijn folders met een opbouwschema, om u zo min mogelijk last te laten hebben van deze bijwerkingen.

Het kan zijn dat u een combinatie krijgt van medicatie tegen weefselpijn en zenuwpijn. Het is niet vreemd om meerdere soorten pijnmedicatie bij elkaar te gebruiken. In tegendeel, dat is een juiste manier om de pijn op meerdere aangrijpingspunten te bestrijden. Echter het beste is het behandelen van de oorzaak van de pijn, indien dit mogelijk is.

Pijnbehandeling door middel van een injectie

Een andere manier om uw pijn te behandelen is een injectie in de buurt van een zenuwbaan die de pijnprikkel naar uw brein transporteert. Hierdoor wordt deze pijnprikkel tijdelijk onderbroken. Dit is niet bij alle pijnproblemen mogelijk. De pijnspecialist of de verpleegkundig specialist pijn kan dit beoordelen.

Hoe lang is de pijnbehandeling nodig?

Zodra de pijn minder wordt kan de pijnmedicatie afgebouwd worden. U kunt de middelen tegen zenuwpijn niet zomaar ineens stoppen. U kunt daar ziek van worden. Belangrijk is dat u dit in overleg doet met de behandelend arts.

Wat kunt u zelf doen?

Ten eerste is gezond leven altijd belangrijk. Veel chronische ziekten kunnen worden veroorzaakt of verergerd door een ongezonde levensstijl. Roken, alcohol drinken en weinig bewegen zijn slecht voor de wondgenezing. Het is beter om hiermee te stoppen. Vraag bij uw huisarts of behandelaar om adviezen of hulp met betrekking tot een gezonde leefstijl en het stoppen met roken en/of drinken. Dagelijks een half uur tot een uur bewegen (wandelen, fietsen, of een andere sport) en gevarieerd eten met verse producten is altijd goed voor iedereen. Ga bij het starten met bewegen niet over uw grenzen heen. Bouw het bewegen geleidelijk op. Indien u wondjes aan de voeten heeft en u niet kunt wandelen is fietsen misschien mogelijk. Probeer drukplekken van schoeisel, bed of rolstoel te voorkomen. Let goed op uw voeten. Een pedicure bij onderliggende ziekte zoals suikerziekte (diabetes) is nodig om uw voeten goed te kunnen beoordelen en behandelen. Het ontstaan van wondjes voelt en ziet u soms niet. Deze kunnen leiden tot een complexe wond die moeizaam geneest. Vraag aan uw ziektekostenverzekering of u recht hebt op voetzorg. Als u suikerziekte hebt is het belangrijk om uw bloedsuikers te controleren en u regelmatig een controle heeft bij de huisarts of de praktijkondersteuner van de huisarts.

Heeft u verder nog vragen over uw wondpijn of over de behandeling, stel ze tijdens uw bezoek aan de huisarts, het WEC of de (verpleegkundig) specialist.

Tip: kijk op www.ikazia.nl bij het kopje folders en lees ook de folder "chronische pijn".



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.