

Pijnbestrijding met een (getunnelde) epiduraal katheter



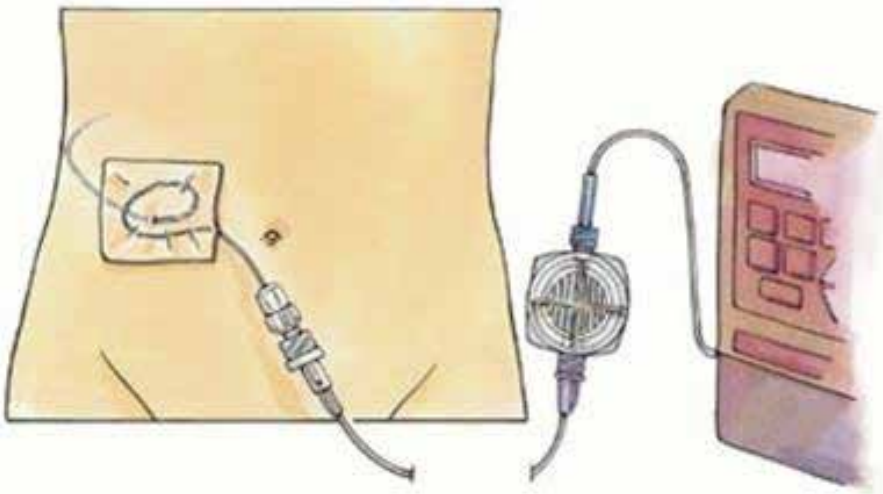
Beter voor elkaar

Wat is een getunnelde epiduraalkatheter en waarom heb ik deze?

Bij langer bestaande ernstige pijn is pijnbestrijding mogelijk via een epiduraalkatheter. Dit is een ruggenprik waarbij een dun slangetje wordt achtergelaten in de rug.

Met een epiduraalkatheter kunnen meerdere grote zenuwen worden verdoofd. U voelt in de gebieden die bij deze zenuwen horen geen (of duidelijk minder) pijn.

U bent minder misselijk/suf en duizelig met de epiduraalkatheter dan met morfine-achtige medicatie.



Hoe en waar wordt de epiduraalkatheter ingebracht?

Een epiduraalkatheter wordt ingebracht op de holding, een ruimte vóór de operatiekamers.

Bij het inbrengen zit u op de rand van het bed, met de kin op de borst, terwijl de anesthesioloog u een prik in de rug geeft.

U krijgt twee prikken, waarbij de eerste prik is de verdoving.

Daarna krijgt u de prik waarmee de epiduraal katheter wordt achtergelaten.

Deze epiduraalkatheter wordt aangesloten op een spuitpomp. Via deze pomp wordt continu pijnstilling toegediend.

Waarom heet het getunnelde epiduraal?

De epiduraalkatheter kan worden getunneld. Dat betekent dat de katheter een stukje onder de huid wordt geplaatst, waarmee het infectiegevaar bij de insteek op de rug kleiner wordt.

De epiduraalkatheter kan daardoor voor een langere tijd blijven zitten. Hopelijk 1– 3 maanden. Dit hangt af van de kans op infectie of verschuiven van de katheter en of de pijn goed onder controle is.

Wat doet een epiduraalkatheter?

De epiduraalkatheter verdooft een bepaald gebied van het lichaam. Als er pijn is op meerdere plaatsen of het pijnlijke gebied wordt groter, kan vaak niet het totale pijngebied verdoofd worden door middel van een epiduraalkatheter.

In dat geval kan het nodig zijn om de pomp op te hogen en er andere pijnstilling bij te geven.

Waar moet ik op letten bij de epiduraalkatheter?

Pijnbehandeling via de epiduraalkatheter kan soms gepaard gaan met een verdoofd gevoel of krachtsverlies van de armen of benen. U kunt dit doorgeven aan de verpleegkundige. Door de epiduraalkatheter in uw rug is soms ook een urinekatheter noodzakelijk. Door verdoving van de zenuwen voelt u mogelijk niet dat u moet plassen.

Controles in en buiten het ziekenhuis.

Gedurende uw verblijf in het ziekenhuis wordt dagelijks gevraagd of de pijn onder controle is en wordt de insteekplaats op uw rug geobserveerd. Ook wordt gecontroleerd of u uw armen en/of benen goed kunt bewegen.

Dit wordt door iemand van het pijnteam gedaan.

Als u naar huis gaat met de epiduraalkatheter (bijvoorbeeld i.v.m. pijn bij kanker), zal iemand van de specialistische thuiszorg de katheter en de pomp dagelijks controleren en zo nodig bijvullen.

Bij problemen met pijn of met de epiduraalkatheter in de thuissituatie neemt u dan ook contact op met dit specialistisch thuiszorgteam. Zij bellen zo nodig met het ziekenhuis.

Wat zijn de voordelen van een epiduraalkatheter?

De epiduraalkatheter geeft een gerichte en goede pijnstilling in een bepaald gebied van het lichaam. Meestal wordt u niet suf of misselijk van epidurale pijnmedicatie.

Wat zijn de nadelen van een epiduraalkatheter?

Pijn kan maar in een bepaald gebied bestreden worden met een epiduraalkatheter. Ook bij uitbreiding van het pijngebied kan het zijn dat de epiduraalkatheter onvoldoende pijnstilling geeft en kan het nodig zijn om er andere pijnmedicatie bij te nemen. De behandelend arts beslist welke medicatie.

Wat zijn de risico's en bijwerkingen?

U kunt last hebben van jeuk. Geef dit door aan de verpleegkundige. Andere punten die u direct moet doorgeven aan de verpleegkundige zijn plotseling optredende rugpijn en een verdoofd/verlamd gevoel aan armen of benen. Een zeldzame complicatie is houdingsafhankelijke hoofdpijn die meestal direct na het inbrengen van de epiduraalkatheter kan optreden.. Zeer zeldzame complicaties van een epiduraalkatheter zijn zenuw schade, verlamming en hersenvliesontsteking.

Mag ik onder de douche met een epiduraalkatheter?

Douchen mag maar niet met de waterstralen gericht op de rug waar de insteekopening en de pleister zit. Dit is om loslaten van de pleister en verschuiven van de katheter te voorkomen.

De bijbehorende pomp moet tijdens het douchen in een plastic tasje, want de pomp is niet waterdicht. U mag met de epiduraalkatheter niet in bad en niet gaan zwemmen.

juli 2022, VS-pijn



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.