

Pijnstilling met een PCA-pomp

Poli Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Wat is een PCA-pomp en waarom krijg ik deze?

Na een operatie is pijnstilling mogelijk via een PCA-pomp. PCA staat voor Patient Controlled Analgesia. In het Nederlands vertaald: patiënt gecontroleerde pijnstilling. Dit betekent dat u zelf kunt beslissen of pijnstilling nodig is en dat u bepaalt wanneer u aan uzelf pijnstilling geeft. Het kan zijn dat u deze PCA pomp krijgt vanwege hevige pijn of omdat uw darmen nog niet goed werken en dus de pijnstillers via tabletten niet voldoende werkzaam zijn.



Hoe werkt een PCA-pomp?

Na de operatie of bij hevige pijn (niet voldoende reagerend op medicatie), wordt aan uw infuus een infuuspomp aangesloten met daarin een pijnstillers. Aan deze PCA-pomp zit een snoer met een drukknop en een klein lichtje. Door een druk op de knop geeft de pomp een klein beetje pijnmedicatie door het infuus. Dit kunt u herhalen tot de pijn acceptabel is.

Hoe vaak mag ik op deze PCA-knop drukken?

U kunt zo vaak drukken als u wilt, maar u krijgt maar eens in de vijf minuten medicijnen. Deze 'stop' zorgt ervoor dat u niet te veel pijnmedicatie krijgt. Voor de veiligheid bent u de enige die op de knop mag drukken! Als u dat niet kunt of er is een andere reden dat het niet lukt moet er naar een andere manier van pijnbestrijding gezocht worden door het pijnteam.

Wanneer stopt de behandeling met de PCA-pomp?

Als u de PCA-pomp niet vaak meer gebruikt, wordt de pomp weggehaald. Dit is meestal de tweede of derde dag na de operatie. De PCA-pomp wordt gecombineerd met paracetamol en/of een andere pijnstillers. U kunt deze informatie ook op youtube zien: <https://www.youtube.com/watch?v=5ntYi8uldxQ>

Tips om een PCA-pomp optimaal te benutten:

1. Houdt u rekening met pijnlijke activiteiten, zoals een wasbeurt, wondverzorging of de oefeningen van de fysiotherapeut, door van te voren een paar keer op de knop te drukken.
2. Voordat u gaat slapen, kunt een paar keer op de knop drukken om te voorkomen dat u eventueel wakker wordt van de pijn.
3. Stel uw vragen aan de verpleegkundige bij onzekerheid over het gebruik van de PCA-pomp.
4. Dagelijks komt er iemand van het pijnsteam bij u langs om te kijken of de pijnstilling naar wens verloopt.

Naar wens houdt in dat:

- uw pijn acceptabel is, dat betekent dat u kunt bewegen, ophoesten en doorademen (pijnscore 4 of lager)
- eventuele misselijkheid onder controle is
- u niet te suf bent en adequaat kunt reageren

Waarom is pijnstilling zo belangrijk?

U kunt sneller uit bed en u voelt zich beter met een goede pijnbehandeling. Een goede pijnbehandeling voorkomt complicaties zoals een longontsteking, of het ontstaan van chronische pijn.

Kan ik verslaafd raken aan de morfine?

Als morfine wordt gebruikt tegen pijn na een operatie is er weinig kans op verslaving. Indien u verslaafd bent geweest is dit wel van belang om dit te melden.

Kan ik teveel morfine krijgen?

Nee. U bent de enige persoon die op de knop van deze pomp mag drukken. Door de beveiliging kunt u uzelf nooit teveel geven.

Kan ik misselijk worden van de PCA-pomp?

Als u misselijk bent na de operatie kan dit allerlei oorzaken hebben. Morfine kan misselijkheid veroorzaken. Als u dit aangeeft, kan de verpleegkundige hier maatregelen tegen nemen. Het betekent niet dat u moet stoppen met het gebruiken van de PCA-pomp!

Zijn er nog andere bijwerkingen?

Een bijwerking van morfine is sufheid. Het moet echter niet zo zijn dat u voortdurend diep slaapt waarbij u moeilijk wakker te maken bent.

Vragen

Heeft u vragen over deze folder? Dan kunt u contact opnemen met de pijnpolikliniek:

Telefoonnummer: 010-297 54 30



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.