

Blepharitis (ooglidontsteking)

Oogheelkunde



Beter voor elkaar

Wat is blepharitis?

Blepharitis is een ontsteking van de talgkliertjes die zich in de binnenzijde van de ooglidrand bevinden. De ontsteking gaat vaak samen met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Meestal is er sprake van meer schilfers in de ochtend en dan ook van een rood oog. Het is bijna altijd een chronisch probleem. Blepharitis kan al in de vroege jeugd jaren ontstaan maar ook pas op oudere leeftijd voorkomen.

Oorzaak

Overmatig geproduceerd vet van de talgklieren in de oogleden blijft aan de oogharen kleven en wordt vervolgens zuur. Hierdoor raken de ooglidranden geïrriteerd, wat een brandend gevoel kan geven. In sommige gevallen gaat dit ziektebeeld gepaard met eczema seborrhoicum. Dit is een vorm van eczeem waarbij de huid erg vetzig of droog en schilferig kan zijn. Soms komen beide verschijnselen afwisselend voor. Wanneer bacteriën, die normaal gesproken geen afwijkingen veroorzaken, de overhand krijgen kunnen zij een ontsteking veroorzaken.

Verschijnselen

De verschijnselen bestaan uit een stekend, branderig gevoel en pijnlijke, rode oogleden. Ook kunnen jeuk en overmatig tranende ogen optreden. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. Aantasting van het hoornvlies door zweervorming komt soms voor.

Behandeling

Het is noodzakelijk de oogharen van beide oogleden regelmatig te reinigen met behulp van wattentipjes of wattenschijfjes. Aanbevolen wordt dit tweemaal daags te doen:

- Eerst de oogharen en de talgklieren weken met warme kompressen. De kompressen dienen erg warm te zijn, eigenlijk zo warm dat de huid het net aan kan; oppassen voor brandwonden! Dit een aantal keer herhalen omdat het snel afkoelt.
- Daarna moeten de wimpers en oogleden gepoetst worden met een wattentip en eventueel met antibioticazalf.

Een antibioticakuur wordt meestal gedurende twee weken voorgeschreven. De poetskuur met warme kompressen moet voor lange tijd doorgaan, dit is om herhaling van de ontsteking te voorkomen. Er zijn ook diverse schoonmaaksystemen bij de apotheek te koop.

Om de klachten van tranende / jeukende / prikkende ogen te verminderen worden u ook kunsttranen voorgeschreven. In het begin dient u vaak te druppelen (6 – 8 keer per dag), daarna is het afhankelijk van de hoeveelheid klachten.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend oogarts of contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via (010) 297 53 80.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.