

Uitleg huidpriktest

Poli KNO



Beter voor elkaar

Inleiding

De huidpriktest wordt gebruikt wanneer er een kans bestaat dat u of uw kind (vanaf 5 jaar) allergisch is voor graspollen, boompollen, huisstofmijt en/ of huisdieren.

Ook wanneer u vroeger al eens een allergietest heeft gedaan, is het goed om deze nog een keer te doen. Allergieën kunnen in de loop van de tijd veranderen.

De allergietest wordt gedaan door middel van een huidpriktest. Er worden een aantal druppels op de huid gelegd waarin zich stoffen bevinden, zoals gras- en boompollen, huisstofmijt of huidschilfers van dieren. Door de druppel heen wordt meteen een klein naaldje door de bovenste laag van de huid geprikt. Dit doet geen pijn.

Een huidpriktest is dus geen bloedonderzoek. U heeft er geen last van. Na de huidtest kunt u gewoon uw dagelijkse activiteiten oppakken.

U krijgt na 15 minuten de uitslag van de huidpriktest. De totale test duurt ongeveer 30 minuten.

De huidpriktest wordt gedaan op de onderarm. Om te voorkomen dat de druppels van de huid rollen, gebruikt u op de dag van de huidtest **GEEN** zeep, bodylotion of zalf op uw onderarm.

U moet **drie dagen** voor de huidpriktest het gebruik van uw allergiemedicatie stoppen zodat het geen invloed heeft op de uitslag van de test.. Overleg dit met uw (huis)arts.



Over allergie

Allergie is een reactie van het menselijk immuunsysteem op stoffen van buitenaf waar het lichaam normaal gesproken niet heftig op hoort te reageren. De stoffen die bij mensen zo'n heftige reactie veroorzaken, noemen we allergenen. Bekende allergenen zijn bijvoorbeeld voedingsmiddelen, gras- en boompollen (hooikoorts), huisstofmijten en huidschilfers van huisdieren.

We maken onderscheid tussen voedselallergenen, contactallergenen en inhalatie-allergenen. Dit heeft te maken met de manier waarop je in contact komt met het allergeen.

Symptomen (kenmerken)

De klachten die bij luchtwegallergie voorkomen, lijken vaak op verkoudheidsklachten, alleen kunnen ze langer aanhouden. Dit hangt af van het allergeen waar u allergisch voor bent.

Bomen en grassen hebben verschillende bloeiseizoenen, huisstofmijten zijn het hele jaar in meer of mindere mate aanwezig en ook inwonende huisdieren kunnen langdurig klachten geven.

Veel voorkomende klachten zijn: een loopneus, jeukende en/of tranende ogen en niezen. Een verstopte neus, hoesten, piepende ademhaling en het gevoel van benauwdheid.

Andere klachten die kunnen ontstaan zijn: benauwdheid, hoofdpijn, slecht slapen, concentratieverlies en vermoeidheid.

Oren

Ook een verstopt gevoel in de oren en gehoorklachten kunnen bij allergie voorkomen.

Kijk voor meer informatie over allergie op Allesoverallergie.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.