

Quervain – ontsteking van de peesschede

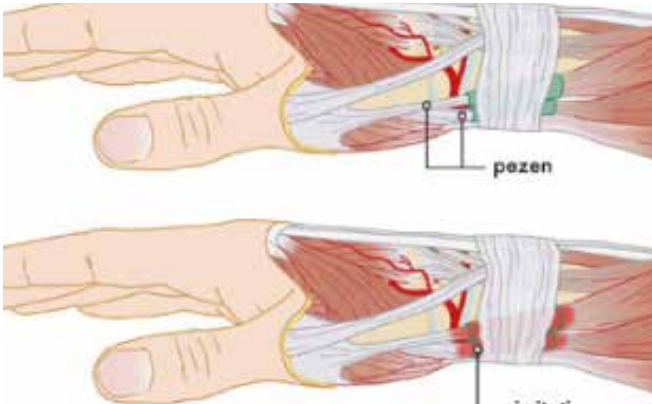
Polikliniek Orthopedie



Beter voor elkaar

Algemeen

De Quervain tendinitis is een aandoening (ziekte) die zijn naam dankt aan de arts die deze voor het eerst heeft beschreven, de Zwitserse chirurg 'De Quervain'. Tendinitis betekent peesontsteking. Twee belangrijke pezen van de duim lopen door een koker (peeschede) aan de duim-zijde van de pols. Pezen zijn bekleed met een glijlaag van slijmvlies. Dit zorgt ervoor dat de pezen soepel door de tunnel kunnen bewegen. De ziekte van De Quervain betreft een ontsteking van deze peesschede aan de basis van de duim. Er is sprake van beknelling van de pezen in de koker als gevolg van zwelling van de pees en het omringende slijmvlies. Meestal is de aandoening met rust en medicatie te genezen. Soms is een operatie nodig.



Diagnose

Tijdens uw bezoek aan de orthopedisch chirurg worden uw hand en pols onderzocht. De diagnose kan meestal meteen gesteld worden door lichamelijk onderzoek. U kunt ook zelf testen of de peesontsteking de oorzaak van uw klachten is. Maak een vuist met de duim in de handpalm en beweeg uw pols weg van de duim (naar achteren). Als dit de pijn erger maakt, heeft u misschien de ziekte van De Quervain.

Behandeling

Het doel van de behandeling is het tot rust brengen van de peesschede, waardoor de pijnklachten kunnen afnemen. Dit kan door middel het dragen van een brace, met ontstekingsremmende medicatie of met een lokale injectie met ontstekingsremmers (corticosteroiden). Daarnaast is het raadzaam de pijnlijke bewegingen tijdelijk te vermijden.

Operatie

Bij onvoldoende effect of regelmatig terugkeren van de klachten, kan een operatie nodig zijn. Hierbij wordt de peesschede geopend en eventueel ontstekingsweefsel verwijderd, waardoor de pezen weer de ruimte krijgen om soepel op en neer te glijden. Deze ingreep duurt ongeveer 20 minuten en vindt plaats in dagbehandeling of poliklinisch.

Complicaties (dingen die mis kunnen gaan)

Na iedere ingreep is er een kleine kans op complicaties zoals nabloeding, bloeduitstortingen, infectie en vertraagde wondgenezing. Specifiek voor De Quervain geldt dat door de huidsnede een oppervlakkig verlopende gevoelszenuw kan worden beschadigd waardoor het gevoel aan de bovenzijde rond de duim kan verminderen. De kans hierop is klein.

Na de operatie

U mag naar huis op de dag van de operatie. De hand wordt verbonden met een verband. Om hinderlijke zwelling te voorkomen, dient u de hand de eerste dagen hoger te houden dan de elleboog. Na twee dagen mag u het verband verwijderen. Enige zwelling rond het wondgebied is normaal. De eerste twee weken mag wond wel kortdurend nat worden (douche), maar niet langdurig onder water (bad, zwembad etc).

Tijdens de eerste 6 weken na de operatie, mag u de duim bewegen, maar niet zwaar belasten. Afhankelijk van hoe erg de peesontsteking was en hoe lang u er al last van had, kan het een tijd duren voordat het operatiegebied tot rust gekomen is. Na de ingreep krijgt u na ongeveer 2 weken een afspraak op de polikliniek voor de wondcontrole en het eventueel verwijderen van de hechtingen.

Pijnstilling

Het is mogelijk dat u na de ingreep enige pijn voelt, hiertegen kunt u eventueel een pijnstiller gebruiken. U mag 3 keer per dag 1000 mg innemen.

Wanneer contact opnemen met de polikliniek Orthopedie?

Krijgt u koorts of koude rillingen en wordt of is uw duim/hand rood, neem dan contact op met de polikliniek. Het kan zijn dat u een ontsteking aan de wond heeft.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. U kunt ook met uw vragen terecht op de polikliniek Orthopedie. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de operatie kunt u uw vragen telefonisch stellen.

Polikliniek Orthopedie
T 010 297 54 20



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.