

# Flowmetrie/Straalmeting

Urologie



Beter voor elkaar

## Inleiding

Uw behandeld arts wil bij u een flowmetrie (plastest) laten doen. Een afspraak hiervoor is gemaakt en de uroloog heeft dit al aan u doorgegeven. In deze folder leest u over de gang van zaken bij een flowmetrie. Een flowmetrie wordt ook wel een plastest genoemd. Door middel van een flowmetrie kunnen we uw urinestraal meten. Dit meten we doordat u op een flowmeter plast. Dit is een speciaal toilet waarbij u in een trechter plast met daaronder een sensor die uw urinestraal meet. De uitslag van de test kunnen we aflezen op de computer de sensor meet de hoeveelheid urine die u plast, de kracht van de straal en de tijdsduur. Verder wordt onderzocht of u in een keer uit kunt plassen.

## Vorbereiding

Bij een flowmetrie moet u op een speciaal toilet plassen. Om de flowmetrie goed te kunnen doen. Is het nodig dat u met een volle blaas komt en dat u net zo plast als thuis. Probeert u dan ook om zo ontspannen mogelijk te zijn. Het kan lastig zijn om met een volle blaas naar de afdeling Urologie te komen.

### Enkele tips zijn:

- Begin tijdig (minstens twee uur tevoren) met extra drinken;
- Probeer twee/drie uur van tevoren niet meer te plassen;
- Wanneer u uw urine moeilijk kunt ophouden, kom u dan wat eerder naar de afspraak voor de flowmetrie. U kunt dan in de wachtkamer wat extra water drinken en zodra u het gevoel heeft dat u moet plassen (aandrang heeft) kunt u zich melden bij de balie van de urologie;
- In de wachtruimte van de polilinie Urologie staat een automaat waar u gratis koud water kan krijgen.

## **Uitvoering van het onderzoek**

U wordt naar de kamer gebracht waar de flowmeter staat. Dit apparaat heeft een grote trechter en hierin moet u plassen. Het is de bedoeling dat u net zo plast als wanneer u thuis naar het toilet gaat. (mannen meestal staand, vrouwen zittend). In deze meter mag alleen urine komen; van ontlasting gaat hij stuk! De registratie vindt automatisch plaats: u merkt daar niets van. Na het plassen neemt u weer plaats in de wachtkamer. Soms wordt na een straalmeting de hoeveelheid urine gemeten, die in de blaas is achtergebleven. Dit gebeurt door middel van een echografie, waarbij een klein apparaatje met wat gelei eraan op uw buik wordt gezet. De uroloog/verpleegkundige kan dan op een tv-scherm de blaasinhoud meten. Dit onderzoek is pijnloos.

U krijgt direct de uitslag. Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten. Na afloop kunt u snel naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of andere reden niet naar uw afspraak kan komen, bel dan zo snel mogelijk met de polikliniek Urologie. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder bel dan met de polikliniek Urologie.

Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 16.00 uur.

Polikliniek Urologie ( route 11)

T 010 2975450



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.