

# Pijnstilling met een epiduraalkatheter

## Pijnpoli



Beter voor elkaar



# Wat is een epiduraalkatheter en waarom krijg ik deze?

Na een operatie is pijnstilling mogelijk via een epiduraalkatheter, een ruggenprik waarbij een dun slangetje wordt achtergelaten. Met een epiduraal kunnen meerdere grote zenuwbanen worden verdoofd die vanuit het ruggenmerg komen. U voelt in de gebieden die bij deze zenuwbanen horen geen pijn. Het operatie- en wondgebied is daardoor verdoofd.



## Hoe en wanneer wordt deze gegeven?

Voordat u onder narcose gaat wordt de epiduraalkatheter ingebracht. Bij het inbrengen zit u wat voorover gebogen op de rand van het bed, met de kin op de borst, terwijl de anesthesioloog in de rug prikt. U krijgt twee prikken. De eerste is de verdoving is en de tweede de epiduraalkatheter. De epiduraalkatheter wordt aangesloten op een infuusslang met spuitpomp. Via deze pomp wordt continu verdoving toegediend. Zolang deze pomp loopt heeft u verdoving van het operatiegebied.

## Hoe lang heb ik de epiduraalkatheter?

Twee tot drie dagen na de operatie blijft de epiduraalkatheter bij u, soms voor een langere periode. Langer dan een paar dagen is niet nodig en niet gewenst vanwege kans op infectie. Daarom wordt er elke dag gecontroleerd. Zolang de epiduraalkatheter in uw rug zit, heeft u een infuus

en een urinekatheter. Door de verdovende werking kan het zijn dat u niet voelt dat u moet plassen.

### **Wanneer moet ik de verpleegkundige waarschuwen?**

Soms gaat de pijnstillende werking gepaard met een verdoofd gevoel of krachtsverlies in de benen of armen.

U kunt dit doorgeven aan de verpleegkundige. Ook als u last heeft van pijn, jeuk, misselijkheid, hoofdpijn of tintelingen.

### **Dagelijkse controles:**

Dagelijks wordt de insteekplaats op de rug gecontroleerd. Ook wordt gekeken of u uw armen en benen goed kunt bewegen. Als uw pijn niet acceptabel is, kan worden gecheckt of de katheter nog goed zit. Deze controles worden door iemand van het pijnteam gedaan. Zij komen bij u langs om te kijken of de pijnstilling naar wens verloopt.

### **Naar wens is dat:**

- uw pijn acceptabel is ( u kunt doorademen, hoesten en bewegen, de pijnscore is  $< 4$ )
- eventuele misselijkheid onder controle is
- u niet te suf bent en adequaat kunt reageren

### **Wat is een proefstop?**

Na een aantal dagen wordt een proefstop gedaan. Dit betekent dat de medicijnpomp wordt uitgezet, maar de epiduraal-katheter wordt nog niet uit de rug verwijderd. U krijgt extra tabletten tegen de pijn. Pas als blijkt dat de tabletten voldoende werken wordt de epiduraalkatheter verwijderd. Als u tijdens de proefstop onacceptabele pijn krijgt, wordt de medicijnpomp weer aan gezet. De volgende dag wordt de proefstop opnieuw gedaan. Het verwijderen van de epiduraalkatheter is niet pijnlijk.

## Waarom is pijnstilling zo belangrijk?

U voelt zich beter met een goede pijnbehandeling en u kunt sneller uit bed. Een goede pijnbehandeling voorkomt complicaties zoals een longontsteking, of het ontstaan van chronische pijn op langere termijn.

### **Wat zijn de voordelen van een epiduraalkatheter?**

De epiduraalkatheter geeft een gerichte en goede pijnstilling in het juiste gebied. U kunt daardoor makkelijker doorademen, ophoesten en bewegen. U wordt er niet suf van en meestal ook niet misselijk.

### **Waarom mag de epiduraalkatheter niet langer blijven zitten?**

Alles wat niet in ons lichaam hoort, geeft kans op complicaties zoals een ontsteking. Daarom mag de epiduraalkatheter niet langer blijven zitten dan noodzakelijk is.

### **Wat zijn de risico's en bijwerkingen?**

U kunt last hebben van jeuk. Geef dit door aan de verpleegkundige. Andere punten die u direct moet doorgeven aan de verpleegkundige zijn plotseling optredende rugpijn en een verdoofd/verlamd gevoel aan armen of benen. Zeer zeldzame complicaties van een epidurale katheter zijn zenuwschade en verlamming.

### **Mag ik douchen met een epiduraalkatheter?**

Nee, u kunt tijdelijk niet onder de douche, er bestaat kans op loslaten van de pleister en verschuiven van de epiduraalkatheter.







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.