

# Kijkoperatie van de enkel (artroscopie)

Polikliniek Orthopedie



Beter voor elkaar

## Inleiding

Bij een arthroscopie (kijkoperatie) kijkt de orthopedisch chirurg met een kijkinstrument in de enkel, om zo de oorzaak van uw klachten (pijn) beter vast te kunnen stellen en deze meteen te behandelen.

## Behandeling

De operatie wordt uitgevoerd via 2 of 3 kleine sneetjes van ongeveer dan 1 cm in de enkel. 1 sneetje wordt gebruikt om de artroscoop in de enkel in te brengen. Via de andere 2 sneetjes worden instrumenten in de enkel gebracht om waar mogelijk een afwijking te behandelen. Een kijkoperatie duurt meestal niet langer dan een half uur. De enkeloperatie wordt onder volledige verdoving of onder verdoving door een ruggenprik uitgevoerd.



## Complicaties (problemen die kunnen ontstaan)

Zoals bij elke operatie bestaat ook bij een enkeloperatie het risico dat een infectie of nabloeding optreedt. Deze kans is erg klein. Bij deze operatie kan een huidzenuw beschadigd raken omdat er sneden in de huid worden gemaakt. Dit geeft een doof gevoel op de wreef. Meestal verdwijnen deze klachten in de loop van de tijd vanzelf.

## **Na de ingreep**

Normaal gesproken mag u de enkel direct na de kijkoperatie weer gebruiken. Het is wel goed om twee of drie dagen na de kijkoperatie met krukken te lopen. Na de operatie krijgt u een afspraak mee voor op de poli na 10 dagen om de hechtingen weg te laten halen. Na de kijkoperatie kunt u na enkele uren weer naar huis. U mag niet zelf autorijden, vraag dus of iemand u op komt halen. Na twee weken komt u op de polikliniek en wordt het drukverband verwijderd. Leg bij zwelling uw been iets hoger in bed door bijvoorbeeld een kussen onder het voeteneinde van uw matras te leggen. U mag pas douchen of in bad nadat de hechtingen op de poli verwijderd worden.

## **Pijnstilling**

Gebruikt als pijnstilling de eerste twee weken paracetamol tabletten. U mag 3 keer per dag 1000 mg (1000 mg = 2 tabletten van 500 mg).

## **Wanneer contact opnemen met de polikliniek Orthopedie**

Krijgt u koorts of koude rillingen en wordt of is uw voet rood, neem dan contact op met de polikliniek. Het kan zijn dat u een ontsteking aan de wond heeft.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de operatie kunt u uw vragen telefonisch stellen.

Polikliniek Orthopedie  
T 010 297 54 20



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.