

# Tremor registratie

Klinische Neurofysiologie



Beter voor elkaar

## **Inleiding**

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een tremor registratie. Een tremor is een ritmische, bevende, beweging die ontstaat wanneer spieren zich herhaaldelijk samentrekken en weer verslappen. Bij een tremor registratie meten we de spieractiviteit om meer duidelijkheid te krijgen over welke soort tremor u heeft. Hiermee wordt geprobeerd achter de oorzaak van uw klachten te komen

## **Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?**

### **Persoonlijke verzorging**

Wilt u de dag van het onderzoek uw huid niet invetten met een bodylotion?

### **Kleding**

Het onderzoek gaat beter als uw armen en benen warm zijn. Neem voor het onderzoek een T-shirt en een makkelijk zittende korte broek mee. Zo zijn uw armen en benen beter bereikbaar om de elektroden te plakken voor het onderzoek.

Wilt u geen sieraden dragen, we raden u aan deze thuis te laten.

### **Medicijnen**

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

### **Eten /drinken**

U mag de periode voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

### **Waar moet u zijn?**

Voor het onderzoek kunt u zich melden aan de balie van de polikliniek Neurologie,

### **Wat te doen als u niet kunt komen?**

Als u niet kunt komen of niet op tijd kan komen, laat het ons dan zo snel mogelijk weten, want in uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

## **Het telefoonnummer hiervoor is**

T 010 297 53 70 of 010 297 57 68 Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

## **Vorbereiding**

Op de betreffende arm en hand of been worden kleine bewegingsmetertjes bevestigd met een plakker. Deze registreren de bewegingsfrequentie en sterkte van de tremor. Vervolgens worden enkele oppervlakte-elektroden op de armen en benen geplakt, die de spieractiviteit van de spieren registreren. Voordat deze aangebracht worden, wordt de huid licht opgeschuurd met een schuurcrème.

## **Registratie**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant. Per arm of been kunnen de volgende registraties worden gemaakt:

- in ontspannen toestand.
- met gestrekt opgetilde arm of been.
- tijdens het maken van gerichte bewegingen van en naar de punt van de neus.
- tijdens staan.

Welke houdingen onderzocht worden verschilt van persoon tot persoon, en hangt af van de positie waarin de tremor het beste te meten is. Daarom kan aan u gevraagd worden wanneer u het meeste last heeft van de tremor. Iedere registratie duurt ongeveer 10 minuten. Het totale onderzoek neemt maximaal een uur in beslag. Met dit onderzoek kan o.a. worden bepaald welk soort tremor en hoe snel deze is.

## **Wat gebeurt er na het onderzoek**

Na afloop wordt uw huid weer zo goed mogelijk schoongemaakt.

## **Wanneer krijgt u de uitslag**

De uitslag krijgt u van de specialist tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek of tijdens het bezoek van de specialist op de verpleegafdeling.



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.