

Morton's Neuroom

Verdikking in de gevoelszenuw van de teen

Orthopedie



Beter voor elkaar

Algemeen

U krijgt binnenkort een operatie aan uw voet, een Morton's neuroom wordt verwijderd. In deze folder leest u wat een Morton's neuroom is, de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling, zoals met u besproken is. Lees de informatie goed door en bewaar het, zodat u deze altijd nog eens door kunt lezen. Voor de operatie wordt u opgenomen op de dagbehandeling. Een Morton's neuroom is een kleine verdikking in de zenuw van de teen die het gevoel verzorgt. De zenuw loopt tussen de kopjes van de middenvoetsbeentjes. De plek waar dit het meeste voorkomt, is tussen de derde en vierde teen. De naam Morton's neuroom komt van de orthopedisch chirurg, die deze afwijking in 1876 beschreef. Waarom deze verdikking precies ontstaat is onbekend. Een reden kan zijn dat er steeds opnieuw een kleine beschadiging aan de zenuw optreedt. Dit kan bijvoorbeeld komen doordat de zenuw even klem komt te zitten tussen de kopjes van de middenvoetsbeentjes. Soms bewegen de kopjes van de middenvoetsbeentjes teveel ten opzichte van elkaar. Ook een doorgezakte voorvoet kan druk op de zenuw veroorzaken. Bij vrouwen komt het Morton's neuroom acht tot tien maal vaker voor dan bij mannen.

Wat zijn de klachten?

In de bal van de voet, het gebied tussen de boog van de voet en tenen, treedt brandende pijn op die naar de tenen uitstraalt. Daardoor kan er geen gevoel of een pijnlijk gevoel in de tenen ontstaan. De meeste pijn treedt op met lopen en andere activiteiten. Soms geeft het dragen van schoenen al toename van pijn. Smalle, te nauwe schoenen zorgen vaak ook voor meer pijn. De druk op de botjes van de tenen neemt toe waardoor de zenuw meer klem komt te zitten.



Behandeling

Een operatie is niet altijd nodig.

- Ruime, comfortabele schoenen geven het bot in de voet ruimte, waardoor de druk op de zenuw minder wordt.

- Ook steunzolen met voorvoetsteun en het gebruik van een ontstekingsremmer (NSAID) voor een korte periode, helpen de pijn te verminderen.

- Wanneer dit niet werkt, kunt u een injectie krijgen met pijnstillers en corticosteroïden op de plek van het Morton's neuroom. Hierdoor worden de zwelling en de pijn minder. Een injectie kan ook de diagnose van een Morton's neuroom bevestigen.

Als de bovenstaande behandelingen niet helpen, kan de orthopedisch chirurg u een operatie adviseren. Tijdens de operatie wordt het Morton's neuroom, samen met een stuk van de zenuw verwijderd. Het stukje zenuw wordt verwijderd om te voorkomen dat de verdikking snel terugkomt.

Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties zoals; nabloeding, problemen met de wond, of een trombosebeen. Heel soms komt het Morton's neuroom terug (recidief). En meestal gebeurt dit, als er littekenweefsel ontstaat op de plaats van de zenuw.

Afspraken na de operatie

Na de operatie krijgt u een afspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen en de wondcontrole. Deze controle zal ongeveer 2 weken na de operatie plaats vinden.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. U kunt ook met uw vragen terecht op de polikliniek Orthopedie. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de operatie kunt u uw vragen telefonisch stellen.

Polikliniek Orthopedie T 010 297 54 20



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.