

Ontslag na een kaakchirurgische behandeling op de Dagbehandeling



Beter voor elkaar

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over algemene leefregels voor patiënten die na een operatie of opname naar huis gaan.

Op de website www.ikazia.nl kunt u achtergrondinformatie vinden over de verpleegafdeling 4CJ.

Nu u behandeld bent voor een kaakchirurgische ingreep, is het in uw eigen belang dat u de informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt.

Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard hoeven de beschreven klachten niet altijd voor te komen.



Polikliniekafspraak

0 U heeft een poli-afspraak meegekregen voor een bezoek aan de poli kaakchirurgie

0 Voor u is geen poli-afspraak nodig

0 U wordt opgeroepen/gebeld voor de vervolgbehandeling

0 U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet terug te komen op de poli

Als u er thuis achterkomt dat u niet naar de geplande poli-afspraak kunt komen, kunt u het beste zelf contact opnemen met de polikliniek.



Belronde

Als u opgenomen bent geweest voor een dagbehandeling op verpleegafdeling 4CJ, belt de verpleegkundige van onze afdeling de dag na de ingreep om te vragen hoe het met u gaat.

Wij bellen via 'nummer onbekend'. Wanneer u toch niet gebeld wordt, mag u altijd zelf contact opnemen met de afdeling.

Algemene leefregels

Hier volgen een aantal algemene leefregels. Daarna is aangegeven welke specifieke leefregels voor u van toepassing zijn.

Wij raden u aan:

- niet aan de wond te komen;
- niet de mond te spoelen gedurende de eerste 24 uur. U mag wel drinken;
- geen hete dranken / eten te gebruiken gedurende de verdoving;
- de eerste 24 uur niet te roken of alcohol te gebruiken;
- het is raadzaam om met het hoofd hoog te slapen, bijvoorbeeld twee kussens gebruiken.
- de eerste 36 uur niet in de felle zon te gaan zitten
- niet te roken, roken verhoogt de kans op complicaties en heeft een slechte invloed op de wondgenezing. Daarom is het ook beter om te stoppen met roken. Wilt u hulp bij het stoppen met roken? Dan kan dit via de 'stop-met-roken poli' van het Ikazia Ziekenhuis. Neem hiervoor contact op met deze poli of vraag naar de folder 'Stoppen met rokenpoli'.

In de volgende gevallen moet u altijd een arts bellen

- als de zwelling toeneemt;
- u ernstig kloppende pijn houdt (die niet met de voorgeschreven medicatie weggaat);
- u hoge koorts krijgt (39 graden of hoger);
- u slikklachten krijgt.

Neem dan niet contact op met uw huisarts of tandarts, maar telefonisch met de polikliniek kaakchirurgie

Nabloeden

Enig nabloeden uit de wond is normaal; dit veroorzaakt rood gekleurd speeksel dat soms ten onrechte voor bloed wordt aangezien. Dit kan soms tot 48 uur aanhouden. Als een echte bloeding (helderrood!) niet vanzelf stopt, dan brengt u een opgevouwen vierkant nat gaasje (vooral geen watten) op de wond, waarop u gedurende een uur stevig dicht bijt. Is de wond onder de lip of onder de wang aanwezig, dan gedurende een uur stevig met de vinger op het gaasje drukken en dit eventueel enige malen herhalen. Blijft de wond toch bloeden dan kunt u telefonisch contact met ons opnemen.

Koelen

Zo snel mogelijk na de ingreep kunt u een washandje met daarin een plastic zakje gevuld met ijsblokjes, 10 minuten aan de buitenkant tegen de wang of lip houden. Dit herhaalt u om de 10 minuten, om de zwelling zoveel mogelijk tegen te gaan. Houd dit 36 uur vol.

Ook adviseren wij u in deze periode niet in de volle zon te zitten.

Eten

In de meeste gevallen kunt u na de eerste dag normaal eten en drinken. De meeste patiënten geven de voorkeur aan zacht voedsel.

Het gebruik van alcoholische dranken en tabak kort na de behandeling raden wij af, zeker als er penicillinetabletten of –capsules zijn voorgeschreven.

Mondhygiëne en tanden poetsen

Zeer belangrijk voor een goede wondgenezing is het goed reinigen van de mond en van de wonden. Dus moet u normaal tandenpoetsen direct na de maaltijden, ook aan de kant waar u bent geholpen. Voorzichtig ook de wond masseren met een zachte tandenborstel. De wond zelf kan ook worden gereinigd door voorzichtig te deppen met een dubbelgevouwen verbandgaas, gedoopt in lauw zout water. Als u een mondspoelmiddel van de kaakchirurg voorgeschreven heeft gekregen, dient u dit te gebruiken vanaf de dag na de operatie.



Medicatie

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. De per recept voorgeschreven pijnstillers dienen om de wondpijn draaglijk te maken, maar kan deze niet geheel wegnemen. Het is verstandig de eerste tablet al in te nemen voordat de plaatselijke verdoving uitgewerkt is.

De voorgeschreven tabletten kunt u ophalen bij uw eigen apotheek. Als u per recept een antibioticumkuur voorgeschreven heeft gekregen, moet u de hele kuur afmaken.

Als u een recept mondspoelmiddel voorgeschreven heeft gekregen dient u dit vanaf de dag na de operatie te gebruiken.



Hechtingen

De meeste wonden worden gehecht. Er is hechtdraad gebruikt dat vanzelf binnen 2 à 3 weken oplost. Het vroegtijdig verlies van hechtdraad is dus niet verontrustend.



Onderstaande ingrepen hebben allen een specifieke nazorg. Er staat voor u aangekruist wat van toepassing is

0 Osteotomie

U heeft een operatieve kaakcorrectie gekregen. Na de operatie kunt u uw mond doorgaans weer open en dicht doen.

- U gebruikt bij voorkeur een kleine, zachte tandenborstel met haren die dicht op elkaar staan. Met een kleine borstel kunt u beter achter in de mond komen. Let u er op dat u de borstel in direct contact brengt met de tanden en kiezen.
- Iedere tandpasta die fluoride bevat, is goed.
- U moet minstens vier maal per dag uw mond reinigen, dat wil zeggen na iedere maaltijd en voor het slapen gaan. Hieronder volgen algemene tips voor de mondverzorging.
- Het doel van het schoonspuiten of spoelen van het wondgebied is om een opeenhoping van bacteriën te voorkomen. Er zijn twee soorten spoelvloeistoffen mogelijk:
 - Natriumchloride of zoutoplossing (0,9%) Deze zoutoplossing kunt u eenvoudig zelf maken door een afgestreken theelepel zout op te lossen in een flink glas lauw water.
 - Chloorhexidinedigluconaat-oplossing (0,12%). Als bijwerking van dit spoelmiddel kunt u een bruine verkleuring op uw tanden, kiezen en tong krijgen. Ook kan het uw smaak beïnvloeden. De mondhygiëniste kan, nadat de beugel uit de mond is, deze bruine verkleuring verwijderen. Uw smaak herstelt zich ongeveer een week nadat u met dit spoelmiddel bent gestopt. Voor het schoonspuiten van het wondgebied gebruikt u een monoject mondspuit. Deze krijgt u bij het ontslag uit het ziekenhuis mee naar huis.
- U kunt uw gezwollen lippen soepel houden met vaseline. Hierdoor kunt u uw mond makkelijker en zonder problemen openen. Eventueel maakt

u eerst uw lippen en mondhoeken schoon met een gaasje gedrenkt in de voorgeschreven spoelvloeistof. Na het droogdeppen doet u er een dun laagje vaseline op.

- Het is belangrijk dat u voldoende vloeistof inneemt na de operatie. Een volwassene heeft per 24 uur ongeveer 2 ½ liter nodig. Neemt u bijvoorbeeld vaak kleine slokjes.

De eerste periode na de ingreep kunt u vloeibaar voedsel nemen, dat vervolgens, en langzaam opbouwen naar een zacht dieet van gepureerd voedsel. Afhankelijk van de manier waarop uw kaak is vastgezet, kunt u over het algemeen na ongeveer zes weken weer overgaan op normaal voedsel.

0 Trekken van tand(en) en/of kiezen

- Als er op de wond een verbandgaasje is gedaan, moet dit tenminste gedurende 30 minuten op die plaats gehouden worden
- Wij raden u aan niet aan de wond te komen;
- Niet de mond spoelen gedurende de eerste 24 uur. U mag wel drinken;
- Wij adviseren u geen hete dranken / spijzen te gebruiken gedurende de verdoving;
- De eerste 24 uur wordt ontraden om te roken of alcohol te gebruiken;
- Het is raadzaam om met het hoofd hoog te slapen, bijvoorbeeld twee kussens gebruiken.

0 Open kaakholte

De problemen die u kunt verwachten bij een verbinding tussen de mondholte en kaak/neusholte zijn:

- het optreden van pijn;
- forse zwelling van de wang (waarin eventueel een bloeduitstorting kan ontstaan); Koel het gelaat de eerste dagen na de operatie.
- temperatuursverhoging tot 39 graden;
- nabloeding via de neus.
- Het is verboden druk op te bouwen in de neus- en mondholte; dat wil zeggen: u mag de neus niet snuiten maar alleen zogenoemd "ophalen".
- Als u moet niezen dan moet u dit doen met de mond en neus open.
- U mag tevens niet zuigen, roken, persen en geen blaasinstrumenten bespelen gedurende 10 dagen.

0 Vesibulumplastiek

- Laat uw gebitsprothese de dag van de operatie uit.
- Koel het gelaat de eerste dagen na de operatie.
- U kunt uw gezwollen lippen soepel houden met vaseline. Hierdoor kunt u uw mond makkelijker en zonder problemen openen. Eventueel maakt u eerst uw lippen en mondhoeken schoon met een gaasje gedrenkt in de voorgeschreven spoelvloeistof. Na het droogdeppen doet u er een dun laagje vaseline op.
- Gebruik 3 maal daags (na de maaltijden) 15 ml Chloorhexidine spoelmiddel (0,2%).

0 Abscesbehandeling

- Gebruik 3 maal daags (na de maaltijden) 15 ml Chloorhexidine spoelmiddel (0,2%).
- Poets uw gebit met regelmaat!
- Koel het gelaat de eerste dagen na de operatie.

Zenuwuitval en / of beschadigingen

In de onderkaak loopt de onderkaakzenuw die onder meer voor het gevoel in de onderlip en de kin zorgt. Soms liggen de wortels van de kiezen tegen deze zenuw aan. Door de behandeling kan deze zenuw beschadigd worden, waardoor een verminderd gevoel in de onderlip kan ontstaan. Bijna altijd herstelt zich dat spontaan binnen een aantal weken. Hetzelfde geldt voor de zenuw die het gevoel in een helft van de tong verzorgt en die aan de tongzijde vlak naast de onderkaak loopt.

De kans bestaat, hoe klein ook, dat onbedoeld schade ontstaat aan een ander gebitselement. Zo kunnen van grote vullingen stukjes afbrokkelen of kunnen kronen e.d. los gaan zitten. In dat geval zal de kaakchirurg uw tandarts vragen dit te herstellen.

Zwelling van lip of wang

Een zwelling van lip of wang of een blauwgele verkleuring kunt u als normaal beschouwen, evenals een temperatuursverhoging tot 39 graden en een onvermogen om de mond normaal te openen.

De zwelling neemt gewoonlijk na 3 tot 4 dagen weer af.

Wie moet ik bellen?

Thuis of in de vervolginstelling kunnen er altijd vragen of problemen ontstaan. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek van de kaakchirurgie.

Belt u in de avond of nacht, tijdens het weekend of tijdens feestdagen dan moet u contact opnemen met de Spoedeisende hulp (SEH).

Belangrijke telefoonnummers:

SEH	T 010 297 5300
Polikliniek Kaakchirurgie, locatie Ikazia ziekenhuis	T 010 297 5320
Polikliniek Kaakchirurgie, locatie Havenpolikliniek	T 010 290 2400
Afdeling 4CJ	T 010 297 5224



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.