

# Polikliniek Geriatrie



Beter voor elkaar

U heeft een afspraak op de polikliniek Geriatrie van het Ikazia ziekenhuis.

U bent door uw medisch specialist doorverwezen naar een klinisch geriater. Na het ontvangen van de verwijzing hebben wij een afspraak voor u gemaakt. In de bevestigingsbrief staat hoe laat u wordt verwacht. In deze folder staat hoe u zich op de afspraak kunt voorbereiden.

## **De klinisch geriater**

Het specialisme geriatrie houdt zich bezig met oudere mensen die meerdere aandoeningen hebben. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen die het functioneren beïnvloeden. Het behouden en verbeteren van uw zelfstandigheid en de kwaliteit van leven staan centraal.

## **Wie neemt u mee?**

Het is belangrijk dat u samen met een vertrouwd iemand naar de polikliniek komt, bijvoorbeeld uw echtgeno(o)t(e), een familielid, begeleider of een andere goede bekende. Hij/zij kan ons helpen door aanvullende informatie over uw klachten te geven.

## **Wat neemt u mee?**

Bij het bezoek aan de polikliniek moet u het volgende meenemen:

- een geldig legitimatiebewijs.
- Uw ziektenkostenverzekeringsbewijs (uw zorgpas).
- Een actueel medicatie-overzicht die u bij uw apotheek kunt opvragen.
- Uw eventuele (lees) bril en/of hoortoestel.

## Hoe ziet de afspraak eruit?

Het gehele polibezoek neemt ongeveer 1,5 uur in beslag.

Het is belangrijk dat u zich 30 minuten vóór de afspraak met de geriater meldt in het ziekenhuis.

Voorafgaand aan de afspraak met de geriater gaat u eerst bloedprikken en levert u daar uw potje met urine in. Het bloedprikformulier heeft u tegelijk met de bevestigingsbrief ontvangen en moet u dus meenemen op de dag van de afspraak.

Hierna gaat u naar de polikliniek Geriatrie (route 16) en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

Het programma ziet er als volgt uit:

- U heeft samen met uw begeleider een gesprek met de geriater gevolgd door een lichamelijk onderzoek.
- De verpleegkundige doet een aantal onderzoeken bij u. Zij meet en weegt u, neemt uw bloeddruk op en doet een gehoor-, visus- en geheugentest.
- Uw begeleider heeft op hetzelfde moment een gesprek met de geriater.
- Aan het einde van het onderzoeksprogramma bespreekt de geriater de uitslagen van de testen en de adviezen met u en uw begeleider en wordt er eventueel nog een vervolgspraak gemaakt.

Uw verwijzer krijgt een brief met de uitslagen.

## Contact

Als u vragen heeft over deze folder, uw afspraak of als er tussentijds klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Geriatrie, via telefoonnummer 010-2902150.



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.