

Behandeling met Rivastigmine capsules

Poli Geriatrie



Beter voor elkaar

De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Hiervoor gaat u behandeld worden met Rivastigmine (exelon®). Dit middel bestaat in zowel capsules als pleisters. Deze folder bevat informatie over de behandeling met Rivastigmine capsules.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Rivastigmine wordt onder andere voorgeschreven bij de ziekte van Alzheimer, een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer goed functioneren. Kenmerkend bij deze ziekte zijn de geheugenstoornissen en de achteruitgang in het denkvermogen. Rivastigmine kan ook bij andere vormen van dementie zoals Lewy body dementie of Parkinsondementie gegeven worden. Dementie is niet te genezen, het doel van de behandeling met medicijnen is het proces van achteruitgang te vertragen.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen, neurotransmitters, nodig. Als er een tekort of teveel aan deze boodschappersstoffen is, kunnen problemen met cognitieve functies, zoals denken, begrijpen, plannen en onthouden, ontstaan. Een belangrijke boodschappersstof is acetylcholine. Men vermoedt dat de symptomen van dementie een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine.

Rivastigmine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en kan in sommige gevallen de achteruitgang vertragen. Hierdoor kan mogelijk uw Ook is het mogelijk dat door de zelfredzaamheid langer behouden blijven. Soms kan behandeling met Rivastigmine symptomen zoals depressie of angst verminderen.

Mogelijke bijwerkingen

Ieder medicijn heeft bijwerkingen, zo ook rivastigmine. De bijwerkingen treden vooral op in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3

dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering langzaam opgebouwd.

- De meest voorkomende bijwerking zijn klachten van maag of darmen, zoals misselijkheid, braken, buikpijn of diarree. Als u hier last van krijgt, zal de geriater de behandeling tijdelijk stoppen. Overleg daarom altijd met uw behandelend arts hierover. Mensen die in het verleden last hebben gehad van een maag- of darmzweer, hebben meer kans op deze bijwerkingen.
- Naast bovenstaande klachten kan u last krijgen van verminderde eetlust en gewichtsverlies. Het is daarom van belang om uw gewicht in de gaten te houden en contact op te nemen met uw arts als u te veel gewicht verliest.
- Een andere bijwerking is duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is. Dit is binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen. Om deze klachten te voorkomen is het belangrijk om niet te snel op te staan uit bed of stoel.
- In enkele gevallen kunnen er psychische klachten, zoals verwardheid, angst en prikkelbaarheid ontstaan.
- Ten slotte zijn slaperigheid, vermoeidheid en hoofdpijn voorkomende bijwerkingen. Deze gaan meestal over als uw lichaam aan het middel gewend is.

U kunt altijd de polikliniek Geriatrie bellen indien u bijwerkingen ervaart om te overleggen wat u het beste kunt doen.

Hoe gebruikt u dit middel?

Rivastigmine capsules zijn verkrijgbaar in 1,5mg, 3mg, 4,5mg en 6mg. De dosering van de medicatie wordt via een opbouwschema aan u voorgeschreven. De geriater vertelt u met welke dosering u begint en wanneer deze wordt opgehoogd. De geriater schrijft de voor u juiste dosering voor. De capsules kunt u het beste innemen tijdens of net na het eten met water of een andere vloeistof. zo heeft u minder kans op maagklachten. De capsules moeten in hun geheel worden doorgeslikt,

ze mogen niet gekauwd of gemalen worden. Het beste neemt u ze in bij het ontbijt en avondeten, zo wordt de dosering goed over de dag verdeeld.

Na enkele weken tot maanden bekijkt de geriater met u of het middel verdraagt en of u er baat bij heeft. Als dit het geval is, kunt u het gedurende een langere tijd blijven gebruiken.

Medicatie gestart en dan?

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de geriater en geriatrieverpleegkundige. U heeft in principe iedere 6 maanden contact, dit kan ofwel op de polikliek ofwel telefonisch zijn. In het begin van de behandeling zult u frequenter contact hebben, vooral om eventuele bijwerkingen in te gaten te houden. Tijdens de controle afspraken zal er aandacht zijn voor uw klachten, uw functioneren en uw gewicht, bloeddruk en pols. Ook zal uw mantelzorgers naar klachten en ervaringen worden gevraagd.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee naar de polikliniek.

Dosering vergeten?

Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn en u gebruikt dit middel twee keer per dag, neem dan de vergeten dosis in als er meer dan 4 uur tussen dat moment en de volgende dosis zit. Is dit moment korter dan vier uur, sla dan de vergeten dosis over.

Alcohol en voeding

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel, zeker in het begin. Ook als u hier niets meer van merkt omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol. Ook vanwege deze redenen, wordt het autorijden ontraden.

U mag wel alles eten, hier zijn geen beperkingen voor.

Operaties

Als u geopereerd moet worden terwijl u Rivastigmine capsules gebruikt, moet u dit aan uw arts vertellen voordat u een verdovingsmiddel krijgt toegediend. Rivastigmine kan de effecten van sommige spierverslappers gedurende de verdoving versterken.

Contact

Als u vragen heeft over deze folder, uw afspraak of als er tussentijds klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u contact opnemen met de geriatrieverpleegkundige. Zij is bereikbaar tijdens kantooruren via telefoonnummer 010-2902349.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.