

# Коронавірус



Beter voor elkaar

## Тут ви можете дізнатися про:

- Рекомендації уряду
- Симптоми коронавірусу
- Тестування
- Вакцини

## Поради як не заразити одне одного



Ретельно мийте руки з милом, коли повертаєтеся додому або приїжджайте до когось у гості. Ви у приміщенні? Відкрийте вікно або двері.



Ви у приміщенні? Відкрийте вікно або двері.



Кашляйте і чхайте в ліктьову ямку.



Не потискайте рук.

## **Громадський транспорт (OV)**

Користуйтеся маскою у громадському транспорті й в аеропорту.

## **Робота та відвідування**

Усім можна знову працювати. Працюйте не більше половини часу в офісі.

Ви можете приймати стільки людей, скільки бажаєте

## У разі скарг: Зробіть тест і залишайтеся вдома



**Зробіть це, навіть якщо ви вакциновані!**

**Зробіть тест на коронавірус і залишайтеся вдома при 1 або більше з цих скарг:**

- температура вище 37,5 градусів
- утруднене дихання
- раптова втрата нюху і/або смаку
- кашель
- чхання
- нежить
- біль у горлі

## Тестування

Тести на коронавірус GGD (Муніципальна служба охорони здоров'я) робить безкоштовно.

## **Записатися на тестування можна двома способами:**

1. На комп'ютері: Перейдіть на [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) . Вам потрібен код DIGID.
2. За телефоном: Зателефонуйте за 0800-1202 .

Залишайтеся вдома, доки не отримаєте результати GGD.

Ви не повинні приймати відвідувачів, доки не отримаєте результатів.

## **Що робити, якщо ви захворіли на коронавірус**

### **Ви хворі на коронавірус?**

Тоді вам потрібно залишитись вдома. GGD повідомить вам, скільки часу ви повинні залишатися вдома.

### **Ви були в контакті з людиною, хворою на коронавірус, або хворий хтось із членів вашої родини?**

Тоді вам **не** потрібно залишатися вдома, якщо:

ви отримали бустерне щеплення, або  
самі перехворіли на коронавірус менше 8 тижнів тому

Це застосовується тільки в тому випадку, якщо у вас немає скарг.

## Вакцина



Вакцина проти коронавірусу захищає вас від цього захворювання. Після вакцинації ви не захворієте або ж перебіг хвороби буде легший.

## **У Нідерландах кожен із 5 років може отримати вакцину.**

Тут ви знайдете нашу брошуру про вакцинацію. Ця брошура 13 мовами.

У Нідерландах QR-код не потрібен

Вам більше не потрібен QR-код у Нідерландах. Але у багатьох інших країнах він потрібен.

Ви отримаєте QR-код, якщо:

- повністю вакциновані
- перехворіли на коронавірус й одужали
- маєте негативний результат тесту, якому не більше 24 годин

Завантажте програму Coronacheck на свій телефон. Тут буде розміщено ваш QR-код.

Ви також можете отримати QR-код на папері.

Ви можете надрукувати його самостійно. Перейдіть на сторінку [www.coronacheck.nl/nl/print/](http://www.coronacheck.nl/nl/print/)

Ви також можете отримати QR-код поштою. Для цього зателефонуйте за номером 0800 1421



## Маєте інші питання про коронавірус

Зателефонуйте за номером **0800-1351**.

На сторінці [www.Thuisarts.nl/corona](http://www.Thuisarts.nl/corona) ви знайдете додаткову інформацію про коронавірус.

*Ця інформація викладена простою мовою; вона ґрунтується на рекомендаціях на сторінках [Rijksoverheid.nl](http://Rijksoverheid.nl) та [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl) і була протестована з представниками різних мовних спільнот Фонду ABC. 26 січня 2022 р. – версія 36*

Ця сторінка регулярно оновлюється з урахуванням нових розробок і рекомендацій. Підпишіться на нас, і ми будемо інформувати вас про оновлення.



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.