

Бактерії ОСМ

Гігієна та попередження інфекційних захворювань



Beter voor elkaar

Вступ

Ви отримали цю брошуру, оскільки Ви, мабуть, є носієм особливої бактерії. Ми називаємо її особливо стійкий мікроорганізм (“ОСМ” – Particularly Resistant Micro–Organism/Bijzonder resistente micro–organismen BRMO).

Що таке “ОСМ”?

ОСМ це скорочення, яке використовується для позначення Особливо стійкого мікроорганізму. Мікроорганізмом може бути бактерія, вірус або грибок. У цій брошурі ми розглянемо випадок, який стосується бактерії. Кожна людина має бактерії як у, так і на своєму тілі. Маєте бактерії і Ви, наприклад у своєму носі, кишківнику або на шкірі.

Більшість бактерій не є небезпечними. Але іноді люди можуть “підхопити” одну із бактерій. У такому разі іноді це може викликати необхідність лікування. З цією метою лікар може прописати Вам прийом антибіотиків, оскільки препарати–антибіотики вбивають бактерії або пригнічують їх ріст. У разі пригнічення розростання бактерій у тілі людини припиняється і це дозволяє уникнути запальних станів.

Бактерії, які ми відносимо до особливо стійких мікроорганізмів (“ОСМ”), належать до категорії стійких. На практиці це означає, що антибіотики, які Ви зазвичай вживали, не будуть дієвими проти цієї категорії бактерій. У такому разі Ваш лікар муситиме дати Вам інші препарати, які будуть ефективними у боротьбі з такими бактеріями.

Які це бактерії?

Особливо стійкі організми “ОСМ” бувають різних видів.

Нижче наведено 6 найчастіших видів бактерій:

- Метицилінрезистентний золотистий стафілокок (“МЗС”/“MRSA”);
- Ванкоміцин–резистентний ентерокок (“VRE”/“VRE”);
- Ацинетобактерії (Acinetobacter);
- Псевдомонади (Pseudomonas);
- Ентеробактерії Carbapenemase–producing Enterobacterales – CPE);
- Бактерії, що виробляють бета–лактамази розширеного спектру (ESBL).

Як ми заражаємося бактеріями?

Ми можемо заразитися бактеріями одним з наступних способів:

- Через безпосередній контакт, наприклад через рукотискання.
- Опосередковано, наприклад через предмети.

Багато людей зі слабким здоров'ям можуть опинитися один біля одного, скажімо, у лікарні. У такому разі вони отримуватимуть і передаватимуть один одному бактерії швидше, ніж зазвичай. Саме тому у випадку з лікарнею зростає ймовірність того, що ці люди будуть інфіковані.

Що Ви отримуєте разом з бактеріями?

Якщо проведений з Вами тест показує, що Ви є носієм якихось особливих бактерій, це може означати для Вас наступне:

- Часто Ви просто не помічаєте бактерій. Але, разом з тим, Ваше тіло саме по собі турбується про те, аби бактерії з нього вийшли самі.
- У випадку, якщо у Вас з'явилися симптоми, важливо відвідати Вашого сімейного лікаря терапевта або ж Вашого лікуючого лікаря.

Наприклад, у разі підвищення температури або виникненні інших симптомів, які Ви раніше не мали, повідомте Вашому лікарю, що Ви, можливо, були заражені бактеріями. У цьому випадку лікар зробить дослідження, як допоможуть йому встановити, чи були Ви інфіковані внаслідок інфекційного зараження особливими бактеріями.

- Якщо у Вас завелися бактерії, то існує ризик їх передачі від Вас іншим людям. Люди ж, що вже не можуть похвалитися своїм здоров'ям, ризикують захворіти ще більше від бактерій. Через це у лікарні ми стежимо за тим, аби в ній не знаходилися інфіковані люди. Самі ж працівники лікарні, наприклад, зобов'язані носити рукавички та спецодяг при здійсненні Вашого лікування.

Чи можуть люди в моєму оточенні також заразитися бактеріями?

У випадку, якщо Ви є носієм особливих бактерій, існує незначна ймовірність зараження ними людей з Вашого оточення. Якщо Ви проживаєте з людьми зі скаргами на здоров'я, Вам слід звернутися до лікаря за порадою, аби дізнатися, що у такому разі Вам слід робити, скажімо, якщо Ви маєте спільне проживання з особами, що страждають на рак або інші серйозні захворювання.

Що Ви самі можете зробити?

Від Вас вимагається слідувати нижченаведеним рекомендаціям:

- Мийте ретельно руки милом та водою не менше 20 секунд. Це необхідно робити після кожного відвідання туалету та перед приготуванням їжі.
- При кашлянні та чханні використовуйте паперову хустинку, яку після застосування слід викинути, а також добре вимити руки. У Вас нема паперової хустинки? Тоді кашляйте та чхайте у лікоть!
- При відвідуванні закладу охорони здоров'я повідомте його медичному персоналу про те, що Ви можете бути носієм особливої бактерії – особливо стійкого мікроорганізму "ОСМ". Це ж слід зробити і у разі шпиталізації для проходження стаціонарного лікування. Окрім того, повідомте про це медичний персонал і тоді, коли Ви вже зробили тестування, проте ще не знаєте його результатів.

Питання

У разі виникнення питань Ви можете проконсультуватися з нами за допомогою телефону. Наш телефонний номер: 010-2975588.

Ви можете дзвонити нам з понеділка по п'ятницю включно, з 8:30 год. до 16:30 год.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.