

De PCA-pomp voor kinderen

DE PCA-POMP, EEN MEDICIJNPOMP TEGEN DE PIJN, UITLEG VOOR KINDEREN



Beter voor elkaar

PCA pomp, een pompje tegen pijn

Welkom in Ikazia. Binnenkort word je geopereerd. De dokter weet dat je pijn krijgt na de operatie. De dokter weet alleen niet precies hoeveel pijn je krijgt, want dat is bij iedereen verschillend.

Na een operatie krijgt iedereen medicijnen om te zorgen dat je zo min mogelijk pijn zult hebben. Voor jou heeft de dokter een heel speciale manier om te zorgen dat je zo min mogelijk pijn hebt. Na de operatie krijg je een hoeveelheid medicijnen tegen de pijn die de dokter denkt dat je nodig hebt. Daarnaast kun je zelf bepalen of je extra medicijnen tegen de pijn nodig hebt.

Hoe gaat dat?

Tijdens de operatie krijg je een infuus. Dit is een heel dun plastic slangetje dat in je hand zit. Hierdoor krijg je tijdens de operatie de slaapmiddelen. Dit infuus gebruiken we ook om je na de operatie vocht (water) en medicijnen tegen de pijn te geven. De medicatie tegen de pijn krijg je via een PCA-pomp. Wij noemen dit de Pijn-pomp.

Zo zien de pijn-pomp en het drukknopje eruit:



Wat doe je met deze pijn-pomp?

Zelf voel je natuurlijk het beste wanneer je pijn hebt en hoeveel pijn je hebt. Daarom kun jij kiezenhoeveel pijnstilling je nodig hebt om de pijn minder te maken. De pijn-pomp heeft een drukknop. Deze knop kun je indrukken als je pijn krijgt. Er komt dan een klein beetje medicijn tegen de pijn bij jou binnen door een infuus.

Zo ziet de knop eruit:

Zo ziet een infuus in je hand eruit:



Ben jij bang voor pijn?

Dat is heel normaal hoor. Maar de PCA-pomp zorgt ervoor dat je haast geen pijn hebt.

Weet je wat goed is om te doen?

Voordat je gaat bewegen kun je het beste al op de knop drukken. Want bewegen kan wat pijn gaan doen.

Bewegen is als je bijvoorbeeld als je uit bed gaat komt, een schoon verband nodig hebt of als je gaat spelen.

Hoelang mag je de pijn-pomp gebruiken

Ongeveer 1–2 dagen. Daarna krijg je nog een drankje, een tabletje of een zetpil tegen de pijn. Een zetpil is een langwerpige pil voor in je billen. Het infuus gaat ook weer weg uit je hand.

Hoe vaak mag ik op de knop drukken?

Je mag zo vaak op de knop drukken als jij nodig vindt.

Weet je wat een pijnscore is?

Een pijnscore is een cijfer voor de pijn die jij voelt. Een 10 betekent vreselijk veel pijn. En een 0 betekent dat je helemaal geen pijn voelt. Tot het getal 4 vind je dat de pijn wel te doen is bij hoesten of bewegen. Als je teveel pijn voelt bij hoesten of bewegen, dan geef jij een cijfer boven de 4.

Vind je dit te moeilijk?

Dan hebben we een andere manier voor jou. Kijk maar naar deze liniaal met gezichtjes. Hier kun je aanwijzen welk gezichtje bij jouw pijn past.



Moet ik dit allemaal onthouden?

Nee hoor. Je mag deze folder houden en opnieuw lezen.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.