

# Ooginfarct

Poli oogheelkunde



Beter voor elkaar

## Inleiding

Een ooginfarct ontstaat door een afsluiting van een of meerdere slagaders in het netvlies van het oog. Slagaders zijn bloedvaten die bloed met veel zuurstof naar het oog brengen. Als een slagader dicht komt te zitten, krijgt (een deel van) het netvlies geen zuurstof. Het kan daardoor zijn werk niet meer doen. Binnen 6 tot 24 uur sterft dit deel van het netvlies af.

In geval van een tijdelijke afsluiting van de bloedvaten in het netvlies spreken we van een TIA, met een mooi woord ook wel Amourosis Fugax genoemd; dit betekent letterlijk: voorbijgaande blindheid.

U heeft een verhoogde kans op een ooginfarct of TIA als u hoge bloeddruk, diabetes, vernauwingen in de halsslagader of een hartziekte heeft. Andere risicofactoren zijn roken en mogelijk ook een hoog cholesterol.

## Ooginfarct en ooglrombose

Er zijn twee typen bloedvaten in het oog: slagaders (arteriën) en aders (venen). Slagaders brengen bloed met veel zuurstof naar het oog. Aders voeren zuurstofarm bloed af. In beide typen bloedvaten kan een afsluiting ontstaan. Raakt een slagader afgesloten, dan heet dat een ooginfarct. Een afgesloten ader wordt **ooglrombose** genoemd.

## Ooginfarct of TIA: oorzaken

Een ooginfarct of oog-TIA kan verschillende oorzaken hebben:

- Een bloedpropje (embolie) is de meest voorkomende oorzaak van een ooginfarct. Het bloedpropje ontstaat bijvoorbeeld in het hart of de halsslagader en komt vast te zitten in de kleine bloedvaatjes van het oog, Bloedpropjes ontstaan meestal door aderverkalking.
- Een ontsteking van de slagader in het oog
- Een ontsteking van het grote bloedvat aan de zijkant van het hoofd. U heeft dan ook veel hoofdpijn
- Bloedziekten waarbij het bloed sneller dik wordt

## Ooginfarct of TIA: symptomen

Bij een oog-TIA verslechtert of verdwijnt plotseling het zicht aan 1 oog. Het beeld kan deels of half wegvallen aan de onder- of aan de bovenkant. Soms verdwijnt zelfs het hele beeld. In geval van een TIA is het kenmerkend dat het beeld na enkele minuten weer bijtrekt en uiteindelijk weer helemaal normaal wordt. In geval van een Ooginfarct trekt het weggefallen beeld niet meer bij en blijft het zicht slecht. Hoe slecht u ziet, hangt af van de plek waar de slagader is afgesloten. Is dat in het midden van het netvlies, dan geeft dat meer problemen, dan aan de zijkanten. Een ooginfarct doet geen pijn.

## Ooginfarct of TIA: behandeling

Denkt u dat u een oog TIA of ooginfarct heeft? Neem dan meteen contact op met uw huisarts. Deze bepaalt of u moet worden doorverwezen naar een oogarts.

bent u binnen een paar uur na het ooginfarct bij de oogarts, dan kan geprobeerd worden de bloedtoevoer te verbeteren met oogdrukverlaging of oogmassage. Helaas is de prognose voor volledig herstel van gezichtsvermogen bij een ooginfarct niet gunstig. het is wel belangrijk om te zoeken naar mogelijke onderliggende oorzaken om herhaling van een ooginfarct in de toekomst te voorkomen.

Als de oogarts de diagnose oog-TIA of een ooginfarct stelt, zult u in veel gevallen na een neuroloog verwezen worden, naar de zogenaamde "TIA-straat". Er wordt dan o.a. bloedonderzoek gedaan, uw bloeddruk en hartfunctie worden onderzocht en er wordt een echo van de halsslagaders gemaakt om te beoordelen of hier vernauwingen aantoonbaar zijn. Zo nodig wordt uw medicatie aangepast.

## Ooginfarct: herstel

Na een ooginfarct herstelt het verloren zicht meestal niet of nauwelijks. Hoe groot de schade is, hangt af van het aantal takken van de slagader dat afgesloten is. In totaal zijn er vier takken. Zijn alle vier de takken afgesloten, dan is de prognose slecht. Soms neemt het gezichtsvermogen nog een

beetje toe, maar meestal niet. Is 1 tak van de slagader afgesloten, dan blijft vaak wel een deel van het zicht behouden.

## **Leven na een ooginfarct**

Door het ooginfarct ziet u opeens een stuk minder. Dat heeft invloed op uw dagelijks leven en kan psychisch zwaar zijn. Autorijden mag bijvoorbeeld de eerste drie maanden niet. Of het na drie maanden weer mag, bepaalt de oogarts., soms na een advies van het CBR. Daarnaast moet u wennen aan de nieuwe manier van kijken, omdat uw gezichtsveld opeens een stuk kleiner is. Dat kost in het begin veel energie. Soms is het prettig ondersteuning te vragen bij de revalidatie instelling VISIO, die mensen helpt bij wie het gezichtsvermogen is aangetast.

Vindt u het moeilijk om uw leven weer op te pakken? Of maakt u zich zorgen over de toekomst? Probeer er met mensen over te praten. Bijvoorbeeld met vrienden of familieleden. Het kan ook fijn zijn om met lotgenoten te praten. Die vindt u bijvoorbeeld bij de Oogvereniging of Verenigingen OOG in OOG. U kunt ook contact opnemen met uw huisarts. Die kan u verder helpen.









**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.