

Stappenplan Peuterastma

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Groene zone: het gaat goed

- geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende de dag en de nacht;
 - kan deelnemen aan alle normale activiteiten;
-

Welke medicijnen gebruiken:

Medicament:

Dosering:

Innametijden:

.....
.....
.....
.....

Wat nemen 15 minuten voor het sporten?

Zo nodig 2-4 puffen Ventolin=Salbutamol 100mcg

Oranje zone: Astmaklachten nemen toe

- hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid;
- wordt 's nachts wakker door de astmaklachten;
- kan aan sommige, maar niet aan alle normale activiteiten deelnemen.

Wat moet er gebeuren?:

1. inhaleer **eenmalig** 600 mcg = **6 puffen**

Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) en ga door met de onderhoudsmedicatie;

2. als de klachten **na één uur** zijn **afgenomen** en de groene zone is bereikt **volg dan onderstaand schema:**

- 1e dag: 8xdd 4 puffen (elke 3 uur)
- 2e dag: 6xdd 4 puffen (elke 4 uur)
- 3e dag: 4xdd 4 puffen (elke 6 uur)
- 4e dag: 4xdd 4 puffen " "
- 5e dag: 4xdd 2 puffen " "
- 6e dag: 4xdd 2 puffen " "
- 7e dag: 2xdd 2 puffen (elke 12 uur)
- 8e dag: 2xdd 2 puffen " "
- 9e dag: zonodig 2 puffen

Start alleen met afbouwen als er verbetering is van de klachten.

Als het heel goed gaat kunt u de stap van dag 4, 6 en 8 overslaan.

Neem contact op met Kinderpoli/SEH als:

- de klachten na het **eenmalig** inhaleren van 6 puffen Salbutamol **niet binnen één uur zijn afgenomen** of zijn **toegenomen**
- de klachten **niet verbeteren** of zelfs **toenemen** ondanks het inhaleren om de drie uur volgens het schema
- u **niet kunt afbouwen** naar de volgende stap (dag)
- bij **meer dan 39°C koorts met pijn bij hoesten/ademhalen en het inhaleren niet of weinig helpt.**

T 010 297 53 40 (ma- vrij 08.00-16.30 uur)

Buiten kantoor tijden belt u de **SEH** (Spoedeisende Hulp)

T 010 297 53 00

Rode zone: ernstige klachten

- zeer kortademig;
- Ventolin helpt niet;
- kan geen normale activiteiten verrichten.

Wat moet er gebeuren?:

1. inhaleer 600 mcg = **6 puffen Ventolin/Salbutamol**.

2. bel de **kinderpoli** (ma–vrij 08.00–16.30 uur)
T 010 297 53 40

Buiten kantoor tijd bel de **Spoedeisende Hulp**,
T 010 297 53 00

3. als uw kind na 15 minuten nog steeds in de Rode zone zit: inhaleer **opnieuw** 600 mcg = **6 puffen** Ventolin/Salbutamol.

Als de kinderarts niet bereikbaar is: kom naar het ziekenhuis, bel zo nodig een ambulance.

Alarmsignalen:

- moeite met praten of lopen door de benauwdheid;
- blauwe lippen of nagels.

↓

Bel een ambulance en inhaleer elke 15 minuten 600 mcg = 6 puffen Ventolin/Salbutamol/ inhaleren tot uw kind in de ambulance is.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.