

Bevallen in bad

Moeder en Kindcentrum



Beter voor elkaar

Inleiding

In ons geboortecentrum kunt u kiezen voor een bevalling in bad. Als u in bad wilt bevallen, bespreekt dit dan met uw verloskundige of verloskundig zorgverlener. In deze folder leest u hier meer over.

Badbevalling

Hoe werkt een badbevalling? In het Ikazia Ziekenhuis is een opblaasbaar bevalbad aanwezig. Tijdens de bevalling kan dit bad worden opgezet in de daarvoor bestemde kamer. Deze kan u niet reserveren. In het bad wordt een persoonlijke hoes geplaatst voor de hygiëne. Binnen een uur is het bad helemaal gevuld. Het water wordt op een constante aangename temperatuur gehouden.



Voordelen van een badbevalling

- Het warme water werkt ontspannend.
- Het helpt om de pijn van de weeën beter op te vangen. Uw lichaam maakt namelijk het stofje endorfine aan, waardoor de pijn minder wordt.
- In het water bent u gewichtloos waardoor u makkelijker kunt bewegen. Hierdoor is het zoeken van een andere houding minder zwaar.
- Direct na de bevalling is huid-op-huid contact met uw kind mogelijk.
- Het warme water zorgt ervoor dat het perineum (het gebied tussen uw vagina en anus) wat soepeler wordt. De kans op een ruptuur (een inscheuring) of een episiotomie (een knip) is kleiner.
- De ontsluiting en de bevalling verlopen vaak soepeler en meer ontspannen.
- Bij een bevalling in bad wordt uw baby in het water geboren. Dit zorgt voor een rustigere overgang voor uw baby vanuit de baarmoeder. Meestal zijn baby's die in bad geboren worden bij hun geboorte vrij rustig. Zij huilen niet of nauwelijks.
- Bij een bevalling in bad bepaalt u zelf wat u aantrekt in bad. Dit kan een T-shirt of hemdje zijn, of als u dat prettig vindt, kunt u ook naakt in bad gaan.

Nadelen van een badbevalling

- Bevallen in bad is in principe veilig. Heel soms kan een kind onbedoeld een beetje water in de longen krijgen en kan er een infectie optreden. Daarom mag er geen olie of badschuim aan het water worden toegevoegd.
- Het kan zijn dat de hartslag van de baby of de temperatuur van de barende te hoog wordt door de warmte van het water. Dan verzoeken we u om uit bad te gaan en zal de bevalling verder voortgezet worden buiten het bad.

Rol van de partner

Uw partner kan niet bij u in bad. Wel kan uw partner u ondersteunen zoals bij elke bevalling. Bij een badbevalling vragen we ook hulp van uw partner. Hulp bij het opzetten van het bad, het op temperatuur houden van het water en het opruimen na de bevalling. Als u in bad zit, mag u niet alleen zijn. Er moet altijd iemand op de verloskamer aanwezig zijn. Het is uw verantwoordelijkheid en die van uw partner, dat u niet alleen wordt gelaten als u in bad zit.

Wie kan er in bad bevallen?

Veel patiënten kunnen tijdens de bevalling (deels) in bad. De bevalling moet dan wel al goed op gang zijn. Dit houdt in dat er minimaal 5 cm ontsluiting is met regelmatige en krachtige weeën. Soms is het mogelijk om eerder in bad te gaan. Dit kan na overleg met uw zorgverlener. Voordat deze fase bereikt is, gaat de voorkeur uit naar mobilisatie; bijvoorbeeld op de bal of onder de douche en zo nodig in verschillende houdingen op bed.

Het is niet altijd mogelijk om daadwerkelijk uw kind in bad geboren te laten worden. Het is vaak wel mogelijk om tijdens de ontsluiting in bad de weeën op te vangen. Als het nodig is, kunnen we tijdens de bevalling ook een hartfilmpje maken. Dit doen we met een draadloos, waterdicht apparaat.

Voorbeelden waarom u niet in bad mag bevallen zijn:

- Bij gebroken vliezen en nog geen goede weeën.
- Bij afwijkende harttonen van uw kind of wanneer we deze niet goed kunnen registreren.
- Als u koorts heeft.
- Bij bloed overdraagbare aandoeningen (bijvoorbeeld HIV of Hepatitis).
- Als u medicijnen krijgt tegen de pijn.
- Als u zwanger bent van een tweeling.
- Als u teveel bloedverlies heeft gehad na een eerdere bevalling.

Bespreek al in de zwangerschap met uw gynaecoloog of verloskundige de mogelijkheid om in bad te bevallen. Er kan dan samen bekeken worden of het in uw situatie mogelijk is om veilig in bad te bevallen. Heeft u dit niet eerder besproken, dan kunnen we tijdens de bevalling nog bekijken of u in bad kunt bevallen.

Veiligheid staat voorop

De arts of verloskundige die de bevalling begeleidt, kan besluiten dat het toch beter is voor uw gezondheid en/of dat van uw kind om buiten het bad te bevallen. Uw veiligheid en die van uw kind heeft altijd de eerste prioriteit. Dan zal uw zorgverlener u vragen om uit bad te komen.

Kosten badbevalling

Het bad is eigendom van het ziekenhuis. In het bad wordt een persoonlijke (binnen)hoes geplaatst voor de hygiëne. U moet hier zelf een bevallingspakket voor kopen. Het bevallingspakket met alle benodigdheden kunt u kopen op de afdeling Verloskunde. Het pakket bestaat uit een handleiding, aanvoer- en afvoerslang, een afvoerpomp en een hoes voor in het bad. De hoes, afvoerpomp en -slang zijn voor eenmalig gebruik. De kosten zijn 85 euro. Door een facturatieformulier te tekenen krijgt u thuis een rekening gestuurd. Het bedrag kan u dan overmaken volgens instructie.

Verblijf op de suite na de bevalling

Als u binnen een paar uur na de bevalling weer naar huis mag, gaat dit vanuit deze kamer. Als het nodig is wat langer in het ziekenhuis te verblijven dan zal u naar een andere suite verhuizen. Op deze manier kunnen we ervoor zorgen dat er zoveel mogelijk mensen gebruik kunnen maken van deze kamer en het bad.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bespreek deze dan gerust met uw verloskundige.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.